

DAFTAR PUSTAKA

- Adam Safa, M. (2021). Survey Kondisi Fisik Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal Di Man 4 Kediri. Un Pdgr Kediri.
- Amiq, F., Hariyanto, E., Dwina Angga, P., Mashuri, I., & Muhammadin, A. S. (2020). Pendampingan Peningkatan Kondisi Fisik Di Persatuan Sepakbola Summersari Menuju Kompetisi Liga 3 Indonesia. *Jurnal Graha Pengabdian*, 2(3), 179–186.
<https://doi.org/10.17977/Um078v2i32020p179-186>
- Arikunto, S. (2019). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. PT. Rineka Cipta.
- Azizah, N., & Widodo, Ahmad. (2019). Evaluasi Kondisi Fisik Atlet Dayung Kayak Puslatda Jatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 510–515.
- Bafirman, & Wahyuni, S. A. (2019). Pembentukan Kondisi Fisik. PT Rajagrafindo Persada.
- Bagas Prakoso, G., Rilastiyo Budi, D., Jati Kusuma, I., & Noor Heiza, F. (2022). Olahraga Dayung: Bagaimanakah Profil Kondisi Fisik Atlet Kabupaten SPRINTER: *Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(1).
<https://doi.org/10.46838/Spr.V3i1.141>
- Bambang, D. A., Jarkawi, S., Primadewi, K., Habibah, U., Lounggina, T., Peny, L., Pratama, K., Derry, R., Wiena, N., Abdul, S., Zulfiah, W., Bambang, L., Firdaus, S., & Dharta, Y. (2023). Metode Penelitian

Kuantitatif. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

<https://Penerbitzaini.Com/>

Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2018). *Periodization: Theory And Methodology Of Training. Human Kinetics.*

<https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Pu96dwaaqbaj>

Debrinto, Y., & Nurkholis. (2019). Survei Kondisi Fisik Atlet Dayung Perahu Naga Putri Di Klub Badjoel Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga.*

Depdiknas. (2000). Pedoman Dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar.

Dzulfikar, W., & Widodo, A. (2021). Evaluasi Kondisi Fisik Atlet Dayung Dragon Boat Putri Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol. 09. No. 03.

Elmi Amelia, M., & Purnomo, M. (2022). Evaluasi Hasil Tes Fisik Atlet Putri Jawa Timur Cabang Olahraga Dayung Single Dragon Boat. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2), 94–101.

Fahlevi, I. M. (2022). Survey Kondisi Fisik Siswa SMA Negeri Olahraga Riau Cabang Olahraga Futsal. Universitas Islam Riau.

Haris, I. (2023). Pengaruh Kekuatan Lengan Dan Kekuatan Tungkai Terhadap Kemampuan Mendayung Pada Atlet Dayung Kota Palopo. Universitas Muhammadiyah Palopo.

- Hayaton Rahmi. (2024). Analisis Kekuatan Tumpuan Kaki Cabang Olahraga Dayung Nomor Rowing Pada Atlet Pon Aceh. Universitas Bina Bangsa Getsempena.
- Hilman, M. (2016). Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Perkumpulan Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan Vo2max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna FC Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 3(1), 41–50.
<https://doi.org/10.21009/JSCE.03105>
- Irfan Syahroni, M. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 43(3).
- Irianto Pekik Djoko. (2004). Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan.
- Izzuddin, D. A., & Gemael, Q. A. (2020). Model Latihan Dayung Berbasis Modifikasi Alat Untuk Atlet Pemula. *Sporta Saintika*, 5(1), 21–30.
- Junaidi, A. A. (2018). Evaluasi Kondisi Fisik Dominan Pada Atlet Dayung Dragon Boat USM Tahun 2018. *Jurnal Penjaskesrek*, 5, 245–264.

Musawira. (2023). Analisis Kondisi Fisik Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Dayung Nomor Dragon Boat Binaan Koni Aceh Besar. Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Parmadi, M., & Nurkholis Mubarak, A. (2024). Tingkat Daya Tahan Kardiorespirasi Atket Bulutangkis U-15 Putra Cardiorespirational Endurance Levels Of Men's U-15 Badminton Athletes. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 12(1), 12–20.

Pasaribu, N. M. A. (2020). Tes Dan Pengukuran Olahraga. Yayasan Pendidikan Dan Sosial Indonesia Maju (MYSIM). www.Ypsimbanten.Com

Patmawati Rajagukguk, B., Putra, A. J., & Artikel, I. (2022). Tinjauan Kondisi Fisik Pada Atlet Karate Putra Remaja Kota Jambi. *Indonesion Journal Of Sport Science And Coaching*, 4(2), 154–165.
<https://doi.org/10.22437/Ijssc.V4i2.21357>

Rahmawati, N. A. (2013). Analisis Teknik Dayung Pada Atlet Dayung Badjoel Dragon Boat Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga FIK Unesa*, 1(2).

Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*.

Rofik, M. K., Yunus, Moch., & Widiawati, P. (2021). Survei Kondisi Fisik Sepak Bola Pada Pemain Arema Football Academy Usia 16 Tahun Di Kota Malang Tahun 2021. *Sport Science And Health*, 3(12), 1032–1041.
<https://doi.org/10.17977/Um062v3i122021p1032-1041>

Rudianto, W. (2022). “Analisis Kelentukan Otot Pinggang, Kekuatan Otot Lengan, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Mendayung Perahu Naga Jarak 200 Meter Pada Atlet Dayung Kota Palopo.” Universitas Muhammadiyah Palopo.

Salinan Peraturan Menteri Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2022 Tentang Pengembangan Sentra Pembinaan Olahraga Prestasi Di Daerah, Pub. L. No. 10 (2022).

Saputra, D. A. (2023). Survei Kondisi Fisik Siswa Kelas X Kelas Khusus Olahraga Di SMA N 1 Seyegan Tahun Ajaran 2022/2023. Universitas Negeri Yogyakarta.

Setiawan, D. (2013). Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Klub Asyabab Di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(1), 1–5.

Setiawan, F., & Pudjijuniarto. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Performance Atlet Dayung Canoeng. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 229–236.

Sugiyono. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif. Alfabeta.

Tri, G., Damanik, S., Arasi Sidabutar, Y., & Pasaribu, S. (2022). Pengaruh Model Make A Match Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Tema 4 Sub Tema 3 Barang Dan Jasa Di Kelas Iv Sd Swasta Hkbp Tomuan. *Cendikia : Media Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 13(1), 144–155.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan, Pub. L. No. 11 (2022). <https://koni.or.id/>

Widowati, A., & Saputra, A. (2017). Profil Kondisi Fisik Atlet Dayung Senior Nomor Perahu Naga Propinsi Jambi 2017.

Wiriawan, O. (2017). Panduan Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Olahragawan *Thema Publishing*.

Zakiyati, S. S., Nurhayati, A., & Cica Yulia, Dan. (2015). Hasil Belajar “Ilmu Gizi Olahraga” Pada Pemilihan Makanan Atlet Dayung Universitas Pendidikan Indonesia. 4(1).