

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan suatu aktivitas untuk meningkatkan potensi, keterampilan dan pengetahuan seseorang yang bertujuan untuk mencapai taraf hidup yang lebih baik di masa yang akan datang. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan penting dan wajib bagi setiap orang. Pemerintah memberikan fasilitas pendidikan untuk warga Negara Indonesia yaitu dengan membangun lembaga pendidikan seperti sekolah dan mewajibkan setiap warga Negara untuk menempuh jenjang pendidikan selama sembilan tahun (Shosa dkk., 2022:594).

Berdasarkan UU No. 23 Tahun 2000 pendidikan adalah usaha sadar dan terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia, serta keterampilan yang diperlukan dirinya, masyarakat, bangsa dan Negara. Pada dasarnya pendidikan merupakan suatu kegiatan dengan tujuan pembinaan agar siswa memiliki pengetahuan, wawasan dan keterampilan, dilingkup pendidikan sekolah dasar siswa sudah mengetahui berbagai macam olahraga.

Olahraga merupakan bagian yang tak terpisahkan dari aktivitas manusia, karena kegiatan olahraga dapat menjaga tubuh sebagai upaya manusia menuju hidup sehat secara rohani dan jasmani, sehingga memiliki kemampuan gerak untuk mendukung setiap aktifitas yang bersifat rutin maupun untuk keperluan rekreasi. (Fransista, 2011:2) Olahraga adalah kegiatan atau aktivitas yang

menyehatkan tubuh manusia serta sarana kompetisi untuk mencari bakat seseorang di bidang olahraga, Ibeng (dalam Priyambodo & Ketangi, 2024:2)

Olahraga merupakan kegiatan yang melibatkan seluruh fungsi tubuh. Terdapat berbagai olahraga yang bisa dilakukan oleh setiap orang. Salah satu olahraga yang cukup populer dikalangan masyarakat adalah olahraga renang. Hal tersebut dikarenakan renang merupakan olahraga yang memiliki banyak manfaat bagi pelakunya Wibowo & Sopingi, (dalam Alimuddin dkk., 2018:1)

Olahraga renang yaitu salah satu cabang olahraga yang memiliki banyak penggemar dan peminatnya karena selain menjadi olahrag prestasi, olahraga renang dapat dijadikan olahraga rekreasi. Olahraga ini dapat di pelajari dan dilakukan oleh siapapun (tidak ada batasan usia), dimanapun dan sebagian orang sudah mengenal olahraga ini sejak masa kanak-kanak. (Kurniawan dkk., 2023:113)

Menurut Syahputra & Arwandi (2019:164) olahraga renang merupakan cabang olahraga yang memiliki banyak manfaat salah satunya bagi kesehatan tubuh dan menjadi pengisi waktu luang untuk rekreasi. Renang merupakan suatu kegiatan olahraga air yang dilakukan dengan cara menggerakkan dan mengapungkan badan kepermukaan air dengan menggunakan gerakan kaki dan tangan. Berenang adalah aktivitas fisik yang dilakukan di air dengan menggunakan anggota tubuh atau sebagian anggota tubuh, dengan gerakan tubuh di air seseorang dapat berpindah tempat

Renang merupakan cabang olahraga yang dikenal sudah sangat lama sekali, renang juga banyak memberikan manfaat baik secara fisik maupun emosional. (Ilmah dkk., 2021:11250) Renang adalah salah satu jenis olahraga

yang dilakukan di air dimana dalam pelaksanaannya olahragai ini para pelakunya akan mengapung dan mengangkat tubuh agar tidak tenggelam, dapat dilakukan di air laut maupun di air tawar (Sin, 2019:44)

Seorang siswa yang memiliki minat renang yang tinggi merupakan siswa yang memiliki semangat atau keterampilan yang berbeda dengan anak-anak yang tidak mempunyai minat terhadap olahraga renang. Minat merupakan suatu keadaan dimana seseorang mempunyai perhatian terhadap sesuatu dan disertai keinginan untuk mengetahui dan mempelajari maupun membuktikan lebih lanjut. Minat timbul karena adanya perhatian yang mendalam terhadap suatu objek, Dimana perhatian tersebut menimbulkan keinginan untuk mengetahui, mempelajari, serta membuktikan lebih lanjut (Rukmana dkk., 2021:12)

Minat adalah ketertarikan seseorang akan sesuatu yang timbul dari dalam diri, Minat dapat membangkitkan motivasi dan berpengaruh terhadap hasil dan prestasi belajar (Rusmiati, 2017:23). Minat dapat diekspresikan melalui pernyataan yang ditunjukkan lebih suka terhadap sesuatu dari pada yang lain, dapat pula dimanifestasikan dalam bentuk partisipasi dalam suatu aktivitas (Suparman, 2014:84).

Di kota Jambi kegiatan olahraga renang merupakan kegiatan rutin yang rata rata dilakukan sebagian besar sekolah menengah pertama maupun sekolah menengah atas disetiap bulan di kota jambi. Tentu kegiatan ini adalah salah satu penunjang agar siswa siswi dapat mengenal olahraga renang secara garis besar yang mana kegiatan nya tentu didampingi oleh para guru olahraga di sekolah masing-masing. Hal ini bertujuan untuk memenuhi lembar penilaian pembelajaran

PJOK dan sembari mencari bibit unggul di ranah olahraga renang. Olahraga renang merupakan olahraga prestasi yang kerap menjadi penyumbang medali bagi Kota Jambi dan Provinsi Jambi di acara maupun kejuaraan renang di Tingkat regional maupun nasional. Tidak sedikit atlet atlet yang mencatat prestasi tersebut yang berstatus pelajar.

Salah satu atlet pelajar yang pernah mencatat prestasi dikancah Nasional ialah Ines Felia Maharani dari SMA Negeri 6 Kota Jambi yang berhasil mencatat medali perak dikejuaraan renang IST se Sumatera di jakabaring Palembang, Sumatera Selatan pada tahun 2023. Tentu catatan baik ini akan terus berlangsung jika banyak siswa dan siswi yang berpartisipasi di dunia olahraga renang Provinsi Jambi. Setelah saya obresvasi lagi saya menemukan bahwa tidak ada satupun penerus dari generasi sebelumnya yang melanjutkan trend positif sejak tercapainya prestasi terakhir oleh Ines Felia Maharani, juga tercatat hingga saat ini belum ada Kembali aktifnya kegiatan maupun atlet yang berpatriipasi di SMA Negeri 6 Kota Jambi.

Sebagai Langkah awal peneliti ingin melakukan penelitian sebagai permulaan dari aktifnya Kembali olahraga renang di SMA Negeri 6 Kota Jambi tentunya jika berbicara soal prestasi kita harus menerapkan prosedur-prosedur latihan untuk mencapai prestasi tersebut agar bisa menerapkan prosedur-prosedur Latihan itu Langkah pertama yang dilakukan harus mencari tahu pandangan para siswa/siswa SMA Negeri 6 Kota Jambi terhadap olahrag renang agar bisa mengetahui minat mereka untuk mempermudah menggumpulkan para siswa/siswi yang tertarik kepada olahraga renang. Berdasarkan latar belakang

diatas tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar Minat siswa/siswi SMA Negeri 6 terhadap olahraga renang.

1.2 Identifikasi Masalah

1. Belum diketahuinya minat siswa/siswi SMA Negeri 6 Kota Jambi terhadap olahraga renang
2. Sejauh mana pengetahuan siswa/siswi SMA Negeri 6 Kota Jambi terhadap olahraga renang?

1.3 Batasan Masalah

Agar peneliti lebih fokus maka penelitian akan dibatasi pada “ Analisis minat siswa/siswi SMA Negeri 6 Kota Jambi terhadap olahraga renang”

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka rumuskan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana minat siswa/siswi SMA Negeri 6 Kota Jambi terhadap olahraga renang?

1.5 Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, tujuan yang ingin dicapai dalam penulisan ini adalah untuk mengetahui minat siswa/siswi SMA Negeri 6 Kota Jambi terhadap olahraga renang.

1.6 Manfaat Penelitian

1. Secara teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi untuk menjadi acuan penelitian berikutnya.

2. Secara praktis

a. Bagi siswa

Diharapkan hasil penelitian ini berguna bagi siswa/siswi SMA Negeri 6 KotaJambi agar dapat bisa meningkatkan minat mereka terhadap olahraga renang

b. Bagi guru

Guru dapat lebih mudah mencari siswa/siswi yang mulai tertarik terhadap olahraga renang

c. Bagi sekolah

Menumbuhkan bibit-bibit pesaing yang tertarik dan mampu berenang