

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Maulana Mahmud, Yudi Hendrayana, & Tite Juliantine. (2024). Developing Life Skills Through Extracurricular Sports In The Framework Of Positive Youth Development (Pyd): Systematic Literature Review. *Active: Journal Of Physical Education, Sport, Health And Recreation*, 13(3), 403–414. <https://doi.org/10.15294/Peshr.V13i3.8184>
- Akhir, R. A. A., Wulandari, F. Y., Pd, S., & Pd, M. (2020). Evaluasi Pembinaan Cabang Olahraga Atletik Pasi Kabupaten Bojonegoro. *..Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya, .Fakultas Ilmu Keolahragaan*, 67–81.
- Ambara, A. P. (2017). Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Prodi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga 2017. *Universitas Negeri Surabaya*, 3(5), 6.
- Azalina, F., Dorahman, B., & Muttaqijin, I. (2023). Analisis Kesulitan Dalam Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Pjok) Kelas Ii Sdn Kunciran 9 Kota Tangerang. *Ilmiah Pendidikan Dasar*, 08(Nomor 02), 4995.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The “What” And “Why” Of Goal Pursuits: Human Needs And The Self-Determination Of Behavior. *Psychological Inquiry*, 11(4), 227–268. https://doi.org/10.1207/S15327965pli1104_01
- Elan, U., & Pamungkas, B. A. (2014). Pengaruh Kekompakan Dalam Teamwork Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mandiri Logistindo Surabaya. *Gema Ekonomi, Jurnal Fakultas Ekonomi*, 03(01), 112.
- Fitrani Dwi Azzahra & Marsella Putri Tommy Amanda. (2024). Manajemen Waktu: Strategi Untuk Kantor Yang Lebih Efisien. *Jurnal Manajemen Bisnis Era Digital*, 1(2), 189. <https://doi.org/10.61132/Jumabedi.V1i2.115>
- Fletcher, D., & Sarkar, M. (2012). A Grounded Theory Of Psychological Resilience In Olympic Champions. *Psychology Of Sport And Exercise*, 13(5), 669–678. <https://doi.org/10.1016/J.Psychsport.2012.04.007>
- Hardiansyah, S. (2017). Pengaruh Metode Interval Training Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga. *Penjakora*, 4(1), 88.
- Ilham, Z. (2017). Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Tinggi Gaya Straddle Siswa Putra Kelas X Smk Yps Prabumulih. *Ilmu Keolahragaan*, 16(Vol. 16 (1)), 14.
- Kuswanto, C. W., Wulandari, H., & Samara, H. (2023). Life Skill Sebagai Sarana Peningkatan Kemandirian Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Pesona Paud*, 10(1), 58. <https://doi.org/10.24036/121175>
- Lestari, P. (2022). Penguatan Keterampilan Sosial Pada Mahasiswa Gugus Latih Ilmu Sosial Universitas Negeri Semarang Tahun 2020-202. *Sosiolum*, 4(2), 73.

- Lestari, W. (2020). Strategi Goal Setting Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Sma Islam Al Asy'ariyyah Pontianak. *Eksistensi*, 2(1), 3.
- Saputra, M. Z. A., & Ningsih, N. S. (2023). Konsep Kepemimpinan: Pengertian, Peran, Urgensi Dan Profil Kepemimpinan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2017.
- Shodiqin, A., & Utomo, P. W. (2020a). Profil Pemecahan Masalah Menurut Krulik Dan Rudnick Ditinjau Dari Kemampuan Wolfram Mathematica. *Universitas Negeri Semarang*, 3(2), 810.
- Shodiqin, A., & Utomo, P. W. (2020b). Profil Pemecahan Masalah Menurut Krulik Dan Rudnick Ditinjau Dari Kemampuan Wolfram Mathematica. *Universitas Negeri Semarang, Vol. 3. No. 1. 2020.* (Nasional Pascasarjana), 810.
- Sitanggang, E., Butarbutar, J., Siboro, T. H. F., & Samosir, N. R. (2024). Analisis Penilaian Prestasi Olahraga Di Sd Hkbp Pardamean Medan. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 21(2), 66. <https://doi.org/10.24114/jkss.v22i1.59969>
- Sriwuryani, S., & Hanif, M. (2024). Peningkatan Keterampilan Sosial Melalui Metode Bermain Peran Pada Kelompok B-1 Di Tk Dharma Wanita Josenan Kota Madiun. *Jurnal Pendidikan Multidisipliner*, 3(2), 9.
- Suardika, I. K., Kadir, S., Haryanto, A. I., & Mile, R. (2024). Integrasi Life Skills Pada Program Latihan Bola Basket Dalam Rangka Positif Youth Development. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(2), 251. <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i2.3736>
- Widyaswari, R. U., Utami, H. N., & Ruhana, I. (2016). Pengaruh Budaya Organisasi Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kerjasama Tim (Studi Pada Karyawan Pabrik Gondorukem Dan Terpentin Sukun Perum Perhutani Kesatuan Bisnis Mandiri Industri Gondorukem Dan Terpentin Ii, Ponorogo). *Jurnal Administrasi Bisnis (Jab)*, 37(2), 31.
- Wijaya, M. S., Hidayat, Y., & Sutresna, N. (2023). Integration Of Life Skills Through Hockey In The Framework Of Positive Youth Development. *Juara : Jurnal Olahraga*, 8(1), 639–647. <https://doi.org/10.33222/juara.v8i1.2948>
- Wijayanti, N. T. (2021). Kompetensi Emosi Pada Remaja. *Psychological Journal: Science And Practice*, 1(1), 17. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v1i1.15828>
- Williams, A. M., & Ford, P. R. (2008). Expertise And Expert Performance In Sport. *International Review Of Sport And Exercise Psychology*, 1(1), 4–18. <https://doi.org/10.1080/17509840701836867>
- Zakaria, D. A., Juditya, S., Gunawan, G., & Wahid, A. (2020). Aktivitas Olahraga Terhadap Kelincahan. *Physical And Outdoor Education*, 2(1), 49.