

ABSTRAK

Kaiser Marbun 2025 “Hubungan kecakapan hidup terhadap prestasi atlet atletik porprov jambi tahun 2023” Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd., Pembimbing II Ely Yuliawan, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Kecakapan Hidup, Prestasi Atlet, Atletik Porprov Jambi tahun 2023

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kecakapan hidup (*life skills*), yang meliputi aspek kerja tim, penetapan tujuan, manajemen waktu, kecakapan emosional, komunikasi interpersonal, keterampilan sosial, kepemimpinan, serta pemecahan masalah, terhadap prestasi atlet cabang olahraga atletik pada Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jambi tahun 2023, dan memberikan pemahaman ilmiah, khususnya kecakapan hidup, dalam pencapaian prestasi atlet.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional berupa angket, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet atletik yang berprestasi pada event Porprov Jambi tahun 2023 yang berjumlah 80 orang, dan jumlah Sampel > 52 orang yang dimana laki laki 30 orang, perempuan 22 orang.

Dari hasil penelitian dan dapat disimpulkan Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecakapan hidup dengan prestasi atlet, atletik Porprov Jambi tahun 2023. Instrumen yang digunakan adalah LSSS (*Life Skills Scale for Spor*) di analisis dengan statistik parametrik dan uji korelasional. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kecakapan hidup terhadap prestasi atlet atletik Porprov Jambi tahun 2023. Dari semua subdimensi, hanya terdapat satu komponen yang memiliki hubungan terhadap prestasi yaitu *emotional skills*, yang memiliki nilai signifikansi 0,044 (< 0.05), yang berarti ada hubungan signifikan antara *emotional skills* terhadap prestasi. Meskipun sebagian besar atlet memiliki kecakapan hidup yang baik dalam aspek seperti manajemen waktu, komunikasi interpersonal, dan kepemimpinan, hal tersebut tidak berkorelasi secara langsung terhadap pencapaian prestasi olahraga, dengan nilai signifikan 0,831 ($> 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecakapan hidup dengan prestasi atlet, atletik Porprov Jambi tahun 2023. Dengan demikian, hipotesis alternatif (H_a) ditolak dan hipotesis nol (H_0) diterima.