

ABSTRAK

Muhammad Azzidan. 2025 “Pengaruh Model Latihan *Servis Forehand* Terhadap Kemampuan Servis Pada Permainan Tennis Meja SMA Negeri 9 Merangin”. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Sri Murniati, S.Pd., M.Pd (II) Alexander Kurniawan, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *Model Latihan Servis Forehand, Kemampuan Servis*

Pada Siswa SMA Negeri 9 Merangin merasa bosan saat latihan servis *forehand* dalam tenis meja karena beberapa faktor, termasuk keterulangan latihan yang monoton, kurangnya umpan balik, minimnya praktik permainan, rasa frustrasi akibat kesulitan, dan kurangnya ketertarikan serta tantangan. Lingkungan latihan yang tidak menarik juga berkontribusi terhadap kebosanan. Untuk mengatasi masalah ini, penting untuk menerapkan variasi dalam metode latihan, memberikan umpan balik yang konstruktif, dan mengintegrasikan elemen permainan yang lebih menarik guna menjaga semangat dan motivasi siswa.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh model latihan servis *forehand* terhadap kemampuan servis pada permainan tenis Meja SMA Negeri 9 Merangin.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dalam penelitian ini terdapat suatu kelompok eksperimen yang sengaja diberikan perlakuan. Adapun rancangan penelitian ini menggunakan rancangan *One Group pretest-posttest Design* yaitu dengan memberikan perlakuan kepada sample. pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling pemain tenis meja SMA Negeri 9 Merangin berjumlah 24 orang.

Berdasarkan analisis data Hasil analisis yang diperoleh dari uji-t menunjukkan data nilai signifikan sebesar $0.00 < 0,05$ dan nilai T hitung $8.792 > 1.7139$ T tabel. Berdasarkan hasil data analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan

Kesimpulan penelitian ini bahwa terdapat pengaruh model latihan servis *forehand* terhadap kemampuan servis pada permainan tenis meja SMA Negeri 9 Merangin.

