

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang di peroleh maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh model latihan servis *forehand* terhadap kemampuan servis pada permainan tenis meja SMA Negeri 9 Merangin.

5.2 Saran

Dari kesimpulan di atas, maka saran-saran yang peneliti tuliskan adalah sebagai berikut :

1. Bagi pelatih, hendaknya memperhatikan teknik servis *Forehand* dalam olahraga tenis meja.
2. Bagi siswa, agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kemampuan teknik servis *forehand* dalam tenis meja.
3. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.