

**META ANALISIS PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK
TERHADAP KEMAMPUAN *SMASH* BOLA VOLI**

SKRIPSI



**OLEH
SYOFIA HIDAYATI
NIM A1H121204**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
JUNI 2025**