

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z. (2016). Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Mata- Tangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Unsika*, 4(1). <https://doi.org/10.35706/judika.v4i1.238>
- Aji Pradana, A., & Ummah, J. (2020). Pengaruh Media Sempoa Terhadap Kemampuan Operasi Hitung Pengurangan Siswa Kelas II MI. *Premiere: Journal of Islamic Elementary Education*, 2(1), 94–102. <https://doi.org/10.51675/jp.v2i1.89>
- Alwijaya, M. E. (2018). Penerapan Metode Drill Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII.A SMP Negeri 2 Batukliang Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 4(2), 172–184. <http://dx.doi.org/10.58258/jime.v4i2.472>
- Anggara, D., & Aldha Yudi, A. (2019). Latihan Pliometrik Berpengaruh Terhadap Kemampuan *Smash* Atlet Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1331–1343. <https://doi.org/10.24036/patriot.v1i3.369>
- Anggraini, D. B. A., Hariadi, I., & Hanief, Y. N. (2023). The Effect Of Plyometric Training On Improving *Smash* Ability In Volleyball Athletes: Meta-Analysis Study. *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)*, 4(1), 57–72. <https://doi.org/10.55081/jpj.v4i1.921>
- Anugraheni, I. (2018). Meta Analisis Model Pembelajaran Problem Based Learning dalam Meningkatkan Keterampilan Berpikir Kritis di Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah*, 14(1), 9–18. <https://doi.org/10.19166/pji.v14i1.789>

- Aulia, Y. (2018). Pengaruh Bentuk Bentuk Latihan *Smash* Terhadap Kemampuan *Smash* Pada Atlet Bolavoli M3C Pesisir Selatan. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(2). <https://doi.org/10.24036/kepel.v3i02.45>
- Chandra, B., & Mariati, S. (2020). Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Otot Pinggang Memberikan Kontribusi Terhadap Kemampuan *Smash* Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(1). <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i1.526>
- Chandra, E. (2011). Efektivitas Media Pembelajaran Dalam Pembelajaran Biologi (Meta Analisis Terhadap Penelitian Eksperimen Dalam Pembelajaran Biologi). *Holistik: Jurnal For Islamic Social Sciences*, 12(1). <http://dx.doi.org/10.24235/holistik.v12i1.79>
- Dwi Priyoko, R., & Bagus Januarto, O. (2022). Efektivitas Latihan Pliometrik dalam Meningkatkan Power Otot Lengan dan Otot Tungkai Atlet Bolavoli: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(1), 54–64. <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p54-64>
- Fauzi Nor, M., Mashud, & Perdinanto. (2024). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Pasing Atas Siswa Ekstrakurikuler Tindak Lanjut Pembinaan Prestasi Siswa SMPN 3 Banjarbaru. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 5(1), 98–105. <https://doi.org/10.55081/jumper.v5i1.2558>
- Febriyanto, A., & Fahmi, F. (2022). Model Latihan Blocking Bola Voli Untuk Atlet Pemula. *JP3M*, 3(1), 107–116. <https://core.ac.uk/download/pdf/525100869.pdf>
- Gusnelia, S., Hermanzoni, H., Umar, U., & Setiawan, Y. (2022). Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Atlet

- Taekwondo Dojang Kodim 03/04 Agam Bukittinggi. *Jurnal Patriot*, 4(1), 81–94. <https://doi.org/10.24036/patriot.v4i1.793>
- Haetami, M., & Awanis, A. (2021). Meningkatkan Power Tungkai Melalui Metode Latihan Pliometrik. *Jendela Olahraga*, 6(2), 108–119. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.8642>
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. *Penjas Dan Interdisipliner Ilmu Keolahragaan*, 284–292. <https://core.ac.uk/download/pdf/267024243.pdf>
- Ilham, Oktadinata, A., & Kholidman, I. (2019). Analisis Keterampilan Passing Bawah Dan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 2 Kota Sungai Penuh. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 8(1), 56–67. <https://doi.org/10.22437/csp.v8i1.9061>
- Indrayana, B. (2018). Perbedaan Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump Dengan Latihan Double Leg Bound Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Dan Kemampuan *Smash* Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMKN 1 Kota Jambi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(1), 1–23. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19977>
- Irawadi, H. (2014). *Kondisi Fisik Dan Pengukurannya*. Padang: Unp Press.
- Irwanto, E. (2021). *Buku Ajar Bola Voli*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.
- Iswayudi, N., & Sugeng, I. (2020). Pembelajaran Permainan Bolavoli Dengan Pendekatan Modifikasi (Pada Siswa-Siswi Kelas VII SMP Negeri 23 Surabaya) Tahun ajaran 2017 / 2018). *Jurnal Koulutus*, 3(1), 120–136. <https://ejournal.kahuripan.ac.id/index.php/koulutus/article/view/333>

- Keswando, Y., Septi Sistiasih, V., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>
- Kurnianingsih, W. (2020). Hubungan Pengetahuan Coder dengan Keakuratan Kode Diagnosis Pasien Rawat Jalan BPJS berdasarkan ICD – 10 Di Rumah Sakit Nirmala Suri Sukoharjo. *Jurnal Manajemen Informasi dan Administrasi Kesehatan (JMIAK)*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.32585/jmiak.v3i01.680>
- Lutfi, A., & Amanda, F. (2021). Pengaruh Latihan 3 Vs 3 Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli. *Jurnal Edukasimu*, 1(2). <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/28>
- Nisak Aulina, C. (2012). Pengaruh Permainan Dan Penguasaan Kosakata Terhadap Kemampuan Membaca Permulaan Anak Usia 5-6 Tahun. *Pedagogia : Jurnal Pendidikan*, 1(2), 131–144. <https://doi.org/10.21070/pedagogia.v1i2.36>
- Nugraha, U., & Yuliawan, E. (2021). Meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli melalui pendekatan gaya mengajar latihan dengan menggunakan audio visual. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 10(2), 231–242. <https://doi.org/10.36706/altius.v10i2.15871>
- Pardiman, Aden Wijaya, & Siti Euis Kartika. (2021). Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bola Voli. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 6(2), 42–51. <https://doi.org/10.54438/sportif.v6i2.266>
- Pelamonía, S. P., & Firnanda, M. W. (2021). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Dengan Memakai Sasaran Garis Lurus

- Terhadap Kemampuan Passing Bawah. *Jurnal Porkes*, 4(2), 140–148.
<https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4882>
- Pomatahu, A. R. (2018). *Box Jump, Depth Jump Sprint, Power Otot Tungkai*. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Prasetyo, A. Y., Yusmin, E., & Hartoyo, A. (2014). Meta-Analisis Pengaruh Cooperative Learning Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Matematika Siswa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 3(2), 1–11.
<https://doi.org/10.26418/jppk.v3i2.4605>
- Pratiwi, E. (2021). *Buku Ajar Teori Dan Praktik Bola Voli 1*. Palembang: Bening Media Publishing.
- Puspitasari, R. Y., & Airlanda, G. S. (2021). Meta-Analisis Pengaruh Pendekatan Pendidikan Matematika Realistik (PMR) Terhadap Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(2), 1094–1103.
<https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i2.878>
- Putra Pratama, E., & Alnedral. (2018). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli. *Jurnal JPDO*, 1(2), 135–140.
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/170>
- Putra, R., Yarmani, Y., & Arwin, A. (2019). Efektivitas Proses Belajar Mengajar Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Pembelajaran Games And Competition Pada Siswa Kelas V SD Negeri 14 Lebong Selatan. *KINESTETIK*, 3(1), 99–107. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8818>
- Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2017). *Teknik Dasar Bolavoli Sebuah Model Pembelajaran*. LPPM Press STKIP PGRI Pacitan.

- Rahmat, A., Hoedaya, D., & Rohendi, A. (2021). Hubungan Penguasaan Teknik Dasar, Kekuatan Otot Lengan Dan Self Confidence Dengan Keterampilan Service Pada Permainan Bolavoli. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 2(1), 99–109. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v2i1.26>
- Raihanati, E., & Wahyudi, A. (2021). Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pra Junior Putri Di Kabupaten Kudus. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 222–229. <https://journal.unnes.ac.id/sju/inapes/article/view/43972>
- Retnawati, H., Apino, E., H Kartianom, D., & Devi Anazifa, R. (2018). *Pengantar Meta Analisis*. Yogyakarta: Parama Publishing.
- Ricky, Z. (2020). Studi Eksperimen Pengaruh Latihan Jump In Place Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 5(2), 150–159. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6230>
- Rithaudin, A., & Sri Hartati, B. (2016). Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Permainan Bola Voli Dengan Permainan Bola Pantul Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Glagahombo I Tempel Sleman Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 12(1), 51–57. <https://doi.org/10.21831/jpji.v12i1.10216>
- Salam, N. A., & Rismayanthi, C. (2024). Perbedaan Latihan Knee Tuck Jump dan Jump To Box Terhadap Tinggi Lompatan Dan Kelentukan Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Global Journal Sport*, 2(2). <https://jurnal.sainsglobal.com/index.php/gjs/article/view/1807>

- Setiawan, D. (2022). Analisis Keterampilan Servis Bola Voli Bagi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Hidayatul Islamiah Parit Kahar. *Jurnal Pion*, 2(2), 154–163. <https://doi.org/10.22437/jp.v2i2.21257>
- Sudirman, R. (2015). Pengaruh Metode Latihan Pliometrik Dan Maxex Dengan Kekuatan Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat Di STKIP Setia Budhi Rangkasbitung. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 14(1). <https://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v14i1.2470>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta: Bandung.
- Suprianti, D., & Paripurna, Z. (2017). Perbandingan Latihan Pliometrik Depth Jump dan Jump To Box Power Terhadap Otot Tungkai dalam *Smash* Permainan Bola Voli. *Jurnal Olahraga*, 3(1), 32–39. <https://doi.org/10.37742/jo.v3i1.70>
- Surajiyo, Nasruddin, Fanira, N., & Paleni, H. (2021). Penggunaan Metode Structural Equation Modeling (SEM) Pada Pengaruh Kemampuan Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Serta Dampaknya Terhadap Kualitas Layanan. *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*, 8(3). <https://doi.org/10.35794/jmbi.v8i3.36015>
- Sutisna, D. (2021). Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Media Permodelan Resipokal Di Kelas VII B SMP Negeri 5 Subang Kabupaten Subang. *Jurnal Penelitian Guru FKIP Universitas Subang*, 4(1), 1–13. <http://www.ejournal.unsub.ac.id/index.php/JPG/article/view/1021>

- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: Unp Press.
- Thaqi, A., Berisha, M., & Hoxha, S. (2020). The effect of plyometric training on the power-related factors of children aged 16 years-old: Plyometric training. *Progress in Nutrition*, 22(2-S), e2020004. <https://doi.org/10.23751/pn.v22i2-S.10441>
- Utamayasa, I. G. D. (2020). Efek Latihan Multiple Box Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.3661559>
- Wiguna, L. S. E., & Marzuki, I. (2020). Latihan Dribbling Circuit Dapat Meningkatkan Keterampilan Dribbling Pemain Sepak Bola. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*, 7(1), 10–15. <https://doi.org/10.33394/gjpok.v7i1.3352>
- Yolanda, N., Indrayana, B., & Budi Setiawan, I. (2024). Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Kemampuan *Smash* Bola Voli Pada Atlet Putra Club Bola Voli Bersaudara Batanghari. *Jurnal Pion*, 4(1), 10–17. <https://doi.org/10.22437/jp.v4i1.27362>
- Yusmar, A. (2017). Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Kampar. *Jurnal Pajar (Pendidikan dan Pengajaran)*, 1(1), 143–152. <https://doi.org/10.33578/pjr.v1i1.4381>