

DAFTAR RUJUKAN

- Abimanyu Prabowo Waskito, Y. (2021). Jurnal Pion. *Jurnal Pion*, 1(1), 34–43.
- Aedi, N. (2018). Instrumen Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- ALAM, D. N. (2023). *PENGARUH LATIHAN TARGET TERHADAP KETEPATAN SMASH DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Alamsyah, I. R., & Nugroho, R. A. (2022). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Metode Beef Terhadap Akurasi Free Throw Siswi Ekstrakurikuler Basket Smk Neger 4 Bandar Lampung. *Journal Of Physical Education*, 3(2), 1–5. <https://doi.org/10.33365/joupe.v3i2.1890>
- Alfarizi, R. A., Saleh, M., Jasmani, P., & Sukabumi, U. M. (2024). *Kontribusi High Intensity Interval Training Terhadap Vo2max : Studi Eksperimen Dalam Permainan Bola Voli*. 1(2), 162–168.
- Astiasari, D. (2022). *Analisis Keterampilan Menulis Narasi Menggunakan Media Storyboard Pada Mata pelajaran Bahasa Indonesia krlas 5 Mi Maarif Polorejo* (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Azhari, A. Y., & Septiadi, F. (2018). HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI, KELENTUKAN PINGGANG, DAN KELENTUKAN PERGELANGAN KAKI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN DOLLYO CHAGI ATLET TAEKWONDO KLUB BTSC KABUPATEN BOGOR.
- Budiwanto, S. 2012. Metodologi Kepelatihan Olahraga. Malang: Universitas Negeri Malang
- Budiwanto. 2013. Pengetahuan Dasar Melatih Olahraga. Depdiknas. Malang. Engkos 1994. Olahraga, Teknik dan program Latihan, Akademika. Presindo. Jakarta.
- Danang Endarto, and Anung Probo Ismoko. "Kondisi Daya Tahan Kardiovaskuler Mahasiswa Semester V Prodi PJKR STKIP PGRI Pacitan 2023." *JSH: Journal of Sport and Health* 5.1 (2023): 1-8.
- Digantara, T., Ngadiman, N., Festiawan, R., Kusuma, IJ, & Wahono, BS (2020). Korelasi Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan, dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(2), 46–52.
- DWIKI SANTOSO, A. L. E. X. I. U. S. (2020). *HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KETEPATAN SERVIS PANJANG BULUTANGKIS PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS DI MTS AL-FATA DESA PASIR AGUNG* (Doctoral dissertation, Universitas Pasir Pengaraian).

- Emral. 2017. Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik .Depok: Kencana Jl. Kabayunan NO.1.
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu kepelatihan olahraga*. Jakad Media Publishing.
- Haniah,N.(2013). Uji normalitas dengan metode liliefors. *Statistika Pendidikan*, 1, 1-17.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga. (teori dan metodologi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Harsono.(2017). *Pelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. ISBN: 978-979-692-617-6.
- Hidayat, A. (2018). *Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan terhadap Kemampuan Shooting ke Gawang pada Permainan Sepakbola Siswa SMA Negeri 14 Sinjai* (Doctoral dissertation, universitas negeri makassar).
- Hidayat, T., Aris Munandar, R., & Fauqi, A. (2022). Pengaruh Mental Training dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Pukulan Overhead Smash dalam Permainan Bulu Tangkis. *Jurnal Porkes*, 5(2), 741–750. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i2.6760>
- HIRMANTO, K. (2019). *Pengaruh Daya Ledak Lengan, Kelentukan Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan Pukulan Smash dalam Permainan Bulutangkis pada Anggota BKMF Bulutangkis FIK UNM* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- JUNARKO, Mahdian; RAHMAT, Zikrur; MUNZIR, Munzir. Hubungan power otot tungkai terhadap ketepatan smash pada atlet pb. Pasha jaya banda aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 2021, 2.1.
- Khoiril Anwar , 2013. Chairil Anwar Pelopor Angkatan 45. Jakarta:PT Gunung Agung.
- Kurnia, A. S. (2024). Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan Drive Bulutangkis Menggunakan Metode Drill Pada Siswa Ekstrakurikuler Badminton Smk Negeri 1 Malang. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan*, 4(2).14. <https://doi.org/10.17977/um062v6i72024p692-700>
- Kurniawan, A. (2023, December). PENGARUH LATIHAN SMASH TARGET TETAP DAN TARGET BERUBAH TERHADAP KETEPATAN PUKULAN SMASH ATLET BULUTANGKIS KLUB PB FANTANTIS WELERI. In *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)* (Vol. 8).
- Lematang, D. P. (2023). *HUBUNGAN KONSENTRASI TERHADAP KETEPATAN SMASH PADA KLUB PB. JAMBI RAYA* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan*

- PendidikanSejarah*, 6(1), 33–39.<http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Limbong, D. M. (2021). Pengaruh Latihan Dengan Lampu Reaksi Dan Shuttlerun Terhadap Kelincahan Gerak Kaki (Footwork) Pada Peserta Bulutangkis PB. Tj Prestasi Tebo. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 3(2), 68-74.
- Mahdian Junarko, Zikrur Rahmat, dan M. (2021). Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Pada Atlet Pb. Pasha Jaya Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1), 14.
- Mansur, L. K., Irianto, J. P., & Mansur, M. (2018). Pengaruh latihan squat menggunakan free weight dan gym machine terhadap kekuatan, power, dan hypertrophy otot. *Jurnal keolahragaan*, 6(2), 150-161.
- Masa, P., & Nusa, T. T. (2021). *Journal of Education and Sport Science (Jess)*. 7345(5), 13–18
- Maulana, H. (2024). *PENGARUH LATIHAN SKEEPING TERHADAP HASIL SMASH PADA ATLET BULU TANGKIS PB LAUSER ACEH TENGAH* (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).
- Muchhammad Sholeh. (2022). Peningkatan Pukulan Smash Atlet Bulutangkis Utp Surakarta. *Proficio*, 3(1), 58–64. <https://doi.org/10.36728/jpf.v3i1.1829>
- Nugroho, R. A (2020). Pelatihan pembinaan kebugaran jasmani peserta ekstrakurikuler olahraga. *Wahana Dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56-61.
- Nugroho, A. S., & Haritanto, W. (2022). Pendekatan Penelitian Kuantitatif Dengan Pendekatan Statistika: (Teori, Implementasi & Praktik dengan SPSS)
- PBSI. (2006). Pedoman praktis bermain bulutangkis. Jakarta: PP. PBSI
- Pradinata, F. (2022). *Kemampuan pukulan netting pada atlet bulutangkis pb juanda sport center kota sungai penuh* (Disertasi Doktor, Universitas Jambi).
- Prastiwi Farichah Hari, D. (2022). *Pelatihan Renang Jeram Atlet Putri Arung Jeram Jawa Timur Menuju Kejuaaraan Nasional Tahun 2022*. 10, 1–6.
- Pujiastuti, L. (2013). *PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TEKNIK TARI BAMBU PADA PEMBELAJARAN BERBICARA: Penelitian Eksperimen Semu terhadap Siswa Kelas VII SMP Yas Bandung Tahun Ajaran 2012-2013*. 1. http://repository.upi.edu/1568/6/S_IND_0900630_Chapter3.pdf
- Purwandari, M. P. (2022). *Pengembangan Instrumen Tes Ketepatan Tendangan A dan T Pencak Silat Kategori Remaja* (Doctoral dissertation, STKIP PGRI PACITAN).
- Ridho, R. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Panjang Pada Permainan Bulutangkis Di PB. Bintang Muda Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).

- Sholicha, U., & Wahyudi, H. (2022). Analisis Prestasi Bulutangkis Indonesia Ditingkat Internasional Dalam 10 Tahun Terakhir Kurun Waktu (2012-2022). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(2), 165–174.
- Sinaga, D. (2024). Buku Ajar Penelitian Tindakan Kelas (PTK).
- Sudijono, A. (2011). Evaluasi pendidikan. *Jakarta: Raja Grafindo Persada*.
- Sugiyono. 2015. Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D . *Alfabet*.
- Sugiyono. (2022). Metodologi Penelitian. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 1–20. [http://repositori.unsil.ac.id/10374/13/13.BAB III.pdf](http://repositori.unsil.ac.id/10374/13/13.BAB%20III.pdf)
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Jakarta: Lubuk Agung.
- Sukadiyanto, S. (2015). Pengembangan tes keterampilan olahraga woodball untuk pemula. *Jurnal Keolahragaan* , 3 (2), 228-240.
- Sulaiman, M. A., Pradany, N. S., & Maulana, H. (2024). *Studi Artrokinematik : Pengaruh Kelentukan Sendi Pergelangan Tangan Sebagai Kemampuan smash Atlet Bulu Tangkis : Literature Review Arthrokinematic Study : The Effect of Wrist Joint Flexibility on Badminton Athletes ' Smashing Ability : Literature Review*. 01, 24–31.
- Syafari, M. L. M. F. (2020). bugar dengan gerak berirama. *Kenetrian Pendidikan Dan Kebudayaan*.
- Wardani, K., Widiyatmoko, F. A., & Huda, M. (2022). Pengaruh Metode Drill Dengan Sasaran Kardus *Shuttlecock* Dalam Meningkatkan Akurasi *Smash* Pemain Bulutangkis Putra. *Online) Journal of Physical Activity and Sports*, 3(2), 1–4.
- Wiarto, G. (2021). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Guepedia.
- Widiastuti. (2011). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta Timur: PT Bumi Timur Jaya.
- Widiastuti. (2017). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : Rajawali Pers
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 3(2), 96–102.
- Yusuf, M. A. (2015). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata - Tangan Terhadap Pukulan *Smash* pada Bulutangkis Kategori Remaja Putra. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), 22–30.