

DAFTAR PUSTAKA

1. RSST TP. Penyakit Tidak Menular (PTM). *Kemenkes*. 2022. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/761/penyakit-tidak-menular-ptm. Accessed March 2, 2023.
2. Azizah W, Hasanah U, Pakarti AT. Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Cendikia Muda*. 2022;8(2):263–267.
3. Irianti CH, Antara AN, Jati MAS. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi di BPSTW Budi Luhur Bantul. *J. Ris. Drh*. 2021;21(3). Available at: <https://ojs.bantulkab.go.id/index.php/jrd/article/view/56>.
4. Syafira D, Febrianti T. Faktor determinan kejadian hipertensi pada usia produktif. *J. Semesta Sehat*. 2021;1(2):108–116.
5. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehat. RI*. 2018;53(9):1689–1699.
6. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. *Kementeri. Kesehat*. 2023:1–2. Available at: <https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>.
7. Riskesdas. Laporan Riskesdas 2018 Provinsi Jambi. *Kementeri. Kesehat. Republik Indones*. 2018:500. Available at: <http://anyflip.com/cjsr/qctv>.
8. Kasumayanti¹ E, Nia Aprilla, Maharani. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kuok. *J. NERS*. 2021;5(1):1–7.
9. Herawati NT, Alamsyah D, Hernawan AD. Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *J. Mhs. dan Penelit. Kesehat*. 2020;7(1):34–43.

10. Lisiswanti R, Dananda DNA. Upaya Pencegahan Hipertensi Hipertensi. *J. Chem. Inf. Model.* 2019;53(9):1689–1699.
11. Dien NG, Mulyadi, Kundre RM. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Hipertensi Dan Nefrologi Blu RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *J. Keperawatan.* 2020;2(2):1–7.
12. Perikanan D. Dinas Perikanan. *Dinas Perikan.* 2019:1–88. Available at: <https://perikanan.malangkab.go.id/pd/slug?title=profil-perikanan#:~:text=Dinas Perikanan merupakan unsur pelaksana Otonomi Daerah di,dan bertanggung jawab kepada Bupati melalui Sekretaris Daerah.>
13. Maulidina F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehat. Masyarakat).* 2019;4(1):149–155.
14. Arto J, Izhar MD, Butar-butur M, Syukri M. Determinan Kejadian Hipertensi Primer Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Tarutung Kabupaten Kerinci. *J. Penelit. Sains dan Kesehat. Avicenna.* 2022;1(2):33–41. Available at: <https://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/15/11>.
15. Hidayat R, Agnesia Y. Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *J. Ners Vol. 5 Nomor 1 Tahun 2021 Hal. 8 - 19 Res. Learn. Nurs. Sci.* <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>. 2021;5(1):13–15. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1673/1252>.
16. Dwi Anggraini S, Dody Izhar M, Noerjoedianto D. Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *J. Kesmas Jambi.* 2018;2(2):45–55.
17. Rahmadeni AS, . LF, . NH. Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Pancur Kota Batam Tahun 2018. *J. Sehat Mandiri.* 2019;14(1):1–8.

18. Arum YTG. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia J. Public Heal. Res. Dev.* 2019;1(3):84–94.
19. Machsus Labibah, Alvita D. Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *J. Sci. Technol. Entrepreneursh.* 2020;2(2):51–56.
20. Apriyani Puji Astuti MK. *Hipertensi*. Tulung, Klaten, Jawa Tengah: Lakeisha; 2020.
21. Hendra P, Virginia DM, Setiawan CH. *Teori dan kasus manajemen terapi hipertensi*. 2021.
22. Yulanda G, Lisiswanti R. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *J Major*. 2017.
23. Budi S. Pikir D. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press; 2015.
24. Ri PK. Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.” *Kementeri. Kesehat. Republik Indones.* 2019. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>.
25. La Ode S. *Asuhan Keperawatan Genetik*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
26. Sari YNI. *Berdamai dengan hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika; 2017.
27. Nugroho KPA, Sanubari TPE, Rumondor JM. Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *J. Kesehat. Kusuma Husada*. 2019;32–42.
28. Azhari MH. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *J. Aisyah J. Ilmu Kesehat.* 2017;2(1):23–30.
29. Sutanto. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi Offset; 2010.

30. Kemenkes R. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
31. Sarumaha EK, Diana VE. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *J. Kesehat. Glob*. 2018;1(2):70.
32. Nildawati, Muh. Fajar Pahrir NRN. FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BARA-BARAYYA KOTA MAKASSAR. *Bina Gener*. 2020;1. Available at: <https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/171/115>.
33. B. Nuraini. Risk Factors of Hypertension. *J Major*. 2015;4(5):10–19.
34. Lita L. Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Sci. J. Farm. dan Kesehat*. 2017;7(2):159.
35. Janah M, Martini S. Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Prehipertensi Relationship Between Secondhand Smoke And Prehypertension. *J. Manaj. Kesehat. Yayasan RS.Dr. Soetomo*. 2017;3(2):131.
36. Kemenkes R. Buku Pedoman Penyakit Tidak Menular. *Kementeri. Kesehat. RI*. 2019:101. Available at: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pedoman_Manajemen_PTM.pdf.
37. Sartik S, Tjekyan RS, Zulkarnain M. Risk Factors and the Incidence of Hipertension in Palembang. *J. Ilmu Kesehat. Masy*. 2017;8(3):180–191.
38. Ina SHJ, Selly JB, Feoh FT. Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *Chmk Heal. J*. 2020;4(3):220.
39. Firman, Ridwan Amiruddin ID. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar. *Hasanuddin J. Public Heal*. 2020;1(2):122–131.

40. Sri Agustina, Siska Mayang Sari RS. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *J. Kesehat. Komunitas*. 2016;2(04).
41. Situmorang PR. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014. *J. Ilm. Keperawatan IMELDA*. 2015;1(1):71–74. Available at: <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>.
42. Suiroaka I. *Penyakit degeneratif, mengenal, mencegah dan mengurangi faktor resiko 9 penyakit degeneratif*. 2012.
43. Grillo A, Salvi L, Coruzzi P, Salvi P, Parati G. Sodium intake and hypertension. *Nutrients*. 2019;11(9):1–16.
44. Aryantiningsih DS, Silaen JB. Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *J. Ipteks Terap*. 2018;12(1):64.
45. Iacone R, Iaccarino Idelson P, Campanozzi A, et al. Relationship between salt consumption and iodine intake in a pediatric population. *Eur. J. Nutr*. 2021;60(4):2193–2202. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02407-w>.
46. Mayasari M, Waluyo A, Jumaiyah W, Azzam R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *J. Telenursing*. 2019;1(2):344–353.
47. Makawekes E, Suling L, Kallo V. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *J. Keperawatan*. 2020;8(1):83.
48. Nakazato L, Mendes F, Paschoal IA, et al. Association of daily physical activity with psychosocial aspects and functional capacity in patients with pulmonary arterial hypertension: a cross-sectional study. *Pulm. Circ*. 2021;11(1).
49. WHO. Noncommunicable Diseases. *Essentials Community Med. A Pract. Approach*. 2013:76–76.

50. Septi Fandinata S, Ernawati I. Management terapi pada penyakit degeneratif. *Mengenal, mencegah, dan mengatasi penyakit Degener. (diabetes melitus dan Hipertens.* 2020;1–134. Available at: <http://repository.akfarsurabaya.ac.id/393/>.
51. Bustan. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
52. Kim HL. Arterial stiffness and hypertension. *Clin. Hypertens.* 2023;29(1):1–9. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40885-023-00258-1>.
53. Goma EI, Sandy AT, Zakaria M. Analisis Distribusi dan Interpretasi Data Penduduk Usia Produktif Indonesia Tahun 2020. *J. Georafflesia Artik. Ilm. Pendidik. Geogr.* 2021;6(1):20.
54. Bappenas 2018. Bappenas, 2018. *J. Chem. Inf. Model.* 2018;53(9):1689–1699.
55. DepKes R. *Klasifikasi umur menurut kategori*. Jakarta: Ditjen Pembinaan Kesehatan Masyarakat; 2009.
56. Agustina R, Raharjo BB. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes J. Public Heal.* 2015;4(4):146–158.
57. Pebrisiana P, Tambunan LN, Baringbing EP. Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *J. Surya Med.* 2022;8(3):176–186.
58. Harlan J. *Epidemiologi Kebidanan*. Gunadarma. Jakarta; 2008.
59. Dewati CA, Natavany AR, Putri ZM, et al. Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *J. Kesehat. Masy.* 2023;11(3):290–307.
60. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta; 2017.
61. Nofri H, Nurvi S, Putri W. Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru Tahun 2017. *J. Public Heal. Sci.* 2018;7(1):42–51.

62. Vyanita DA. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi di rumah sakit islam sultan agung semarang. 2022;9:356–363.
63. Prameswari RD, Lidiyawati H, Syafrullah H, Aba M, Akmal D. Pengaruh merokok dengan kejadian hipertensi pada usia produktif. *Holistik J. Kesehat.* 2023;17(5):395–401.
64. Mulyasari S, Wurjanto MA, Hestiningsih R, Adi MS. Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *J. Kesehat. Masy.* 2023;11(6):639–644.
65. World Health Organization. Physical Activity. 2016. Available at: https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1. Accessed June 7, 2024.
66. Aminuddin, Talia I, Dwi N. Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Rt 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *J. Pasak Bumi Kalimantan.* 2019;2(1):48–59.
67. Ri PK. Berapa Anjuran Konsumsi Gula, Garam, Dan Lemak Per Harinya? *Kementeri. Kesehat. Republik Indones.* 2018. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/31/berapa-anjuran-konsumsi-gula-garam-dan-lemak-per-harinya>.
68. K S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi II. (M B, ed.). Yogyakarta: Andi Offset; 2015.
69. Ayukhaliza DA. Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). *Univ. Islam Negri Sumatera Utara.* 2020;1(1):1–139.
70. Wiratna Sujarweni V. *Metodologi penelitian : lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2014.
71. Dinkes. Profil Kesehatan Profil Kesehatan. *Buku.* 2023:44. Available at:

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://data.tanjabbarkab.go.id/sites/default/files/PROFIL%2520DINKES%2520KAB.%2520TANJAB%2520BARAT%25202018.pdf&ved=2ahUKEwiPpbC_o_rwAhWPA3IKHZqdBZIQFjAAegQIBxAC&usg=AOvVaw0J7yhpszKxWsPAvcI6Hi0C.

72. Sudargo T, LM HF, Rosiyani F, Kusmayanti NA. *Pola makan dan obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2014.

73. Rumaisyah R, Fatmawati I, Arini FA, Octaria YC. Association between Types of Obesity and Hypertension in Young Adults in Indonesia. *Amerta Nutr*. 2023;7(2SP):24–30.

74. Nurohmi S, Purbowati, Widyan Aisya R. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Produktif. *J. Gizi dan Kesehatan*. 2024;16(1):70–78.

75. Alfalah NJ, Hasni D, Febrianto BY, Warlem N. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita J. Ilmu Kesehatan*. 2022;15(4):360–364.

76. Swardin LO, Asrianto LO, Hasiu TS, Fitri M. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Desa Pamanto Kecamatan Empang Kabupaten Sumbawa Tahun 2020. *J. Ilm. Obs. J. Ilm. Ilmu Kebidanan Kandungan*. 2022;(14(2)):11–20. Available at: <https://stikes-nhm.ejournal.id/JOB/article/view/663/620>.

77. Kumala M, Lontoh SO, Novendy N. Hubungan Status Gizi, Lingkar Pinggang, Dan Profil Lipid Terhadap Hipertensi Pada Usia Produktif Berpenghasilan Rendah. *J. Muara Sains, Teknol. Kedokt. dan Ilmu Kesehatan*. 2021;5(1):205.

78. Fitriani N, Nilamsari N. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEKERJA SHIFT DAN PEKERJA NON-SHIFT DI PT. X GRESIK. *J. Ind. Hyg. Occup. Heal*. 2017;2(1):57.

79. HALIM R, SUTRIYAWAN A. Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian

Hipertensi Pada Usia Produktif. *J. Nurs. Public Heal.* 2022;10(1):121–128.

80. Qorina S, Birwin A, Alnur RD. Determinan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Tamansari Kota Jakarta Barat. *J. Med. (Media Inf. Kesehatan)*. 2023;10(1):1–16.

81. Harahap RA, Rochadi RK, Sarumpae S. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *J. Muara Sains, Teknol. Kedokt. dan Ilmu Kesehat.* 2018;1(2):68–73.

82. Wulandari DP, Sukendra DM. Gaya Hidup yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Usia Produktif (15-59 Tahun) di Puskesmas Toroh I. *Higeia J. Public Heal. Res. Dev.* 2023;5(3):227–238.

83. Fadhli WM. Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *J. KESMAS.* 2018;7(6):1–14.

84. Seke PA, Bidjuni HJ, Lolong J. HUBUNGAN KEJADIAN STRES DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI BALAI PENYANTUNAN LANJUT USIA SENJAH CERAH KECAMATAN MAPANGET KOTA MANADO. 2016;4(2):6.

85. Andika F, Safitri F. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Zainoel Abidin Provinsi Aceh. *J. Publ. Kesehat. Masy. Indones.* 2019;6(1):21–26.

86. Sistikawati HI, Fuadah IW, Salsabila NA, et al. Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehat. Masy. Indones.* 2021;20(1):57–62.

87. Agustina I, Latifin K, Muharyani PW. HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA DI PUSKESMAS SEI SELICAH KOTA PALEMBANG. 2024.

88. Damayanti R, Fauzan S, Fahdi FK. HUBUNGAN PENDERITA

HIPERTENSI DENGAN TINGKAT STRES DI WILAYAH KERJA UPK PUSKESMAS KAMPUNG DALAM PONTIANAK TIMUR. 2020;151(14):63–65.

89. Sukma EP, Yuliawati S, Hestningsih R, Ginandjar P. Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi usia produktif. *J. Kesehat. Masy.* 2019;7(3):122–128.

90. Situmorang FD, Wulandari ISM. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. 2020;2(1).

91. Pebriyani U, Triswanti N, Prawira WF, Pramesti W. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medula.* 2022;12(2):261–267. Available at: <https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/339/340>.

92. Efriandi N, Lestari RM, Prasida DW. Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Jekan Raya Tahun 2022. *J. Surya Med.* 2023;9(1):112–118.

93. Susi, Ariwibowo DD. Hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi essensial pada laki-laki usia di atas 18 tahun di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi. *Tarumanagara Med. J.* 2019;1(2):434–441.

94. Fauzan A, Qariati NI. Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Banjarmasin. 2018:21–24.

95. Dilla NIR, Susanti N, Andini Z, Marpaung FAH. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif. *Kp. Tengah, Deli Serdang.* 2024;23(2):20353.

96. Hintari S, Fibriana AI. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal Sri. *Higeia J.*

Public Heal. Res. Dev. 2023;1(2):208–218. Available at:
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/63472>.

97. Melini DOCW, Tanuwijaya RR. Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *J. Nutr.* 2021;23(2):104.