

## ABSTRAK

Denni Joshua Purba Dasuha. 2025 “Hubungan *Mental Toughness* Terhadap Motivasi Atlet Club Voly Armada Pijoan Muaro Jambi”. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Ugi Nugraha, S.Pd., M.Pd  
(II) Iwan Budi Setiawan, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Mental Toughness, Motivasi, Atlet Club Voly Armada Pijoan*

Hasil observasi peneliti dengan pelatih pada permainan bola voli Armada Pijoan Muaro Jambi masih terdapat atlet yang memiliki emosi yang negatif, seperti sering berkata kasar saat bertanding, serta tidak kontrol diri pada saat bermain, selain itu motivasi yang dimiliki juga menjadi tidak baik, sedangkan *mental toughness* yang baik maka ia dapat mengendalikan emosi negatif serta dapat mengontrol diri walaupun sedang berada di dalam tekanan.

Tujuan penelitian ini yaitu: Untuk mengetahui hubungan *mental toughness* terhadap motivasi atlet Club Voly Armada Pijoan Muaro Jambi

Penelitian ini termasuk penelitian korelasional, mengemukakan penelitian korelasi adalah penelitian yang bertujuan untuk menemukan ada tidaknya hubungan dan apabila ada, seberapa eratnya hubungan serta berarti atau tidaknya hubungan itu. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Jumlah sampel yaitu atlet Club Voly Armada Pijoan Muaro Jambi secara *random sampling* yang berjumlah 12 orang.

Berdasarkan analisis data hasil analisis data diperoleh nilai signifikan berdasarkan analisis data ini dapat disimpulkan data berdistribusi normal, dari uji korelasi menunjukkan data nilai signifikan sebesar  $0.029 < 0,05$  dan nilai  $r$  hitung  $0.632 > 0.602$   $r$  tabel. Berdasarkan hasil data analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan *mental toughness* terhadap motivasi atlet club voly Armada Pijoan Muaro Jambi yang signifikan.

Kesimpulan penelitian ini bahwa terdapat terdapat hubungan *mental toughness* terhadap motivasi atlet club voly Armada Pijoan Muaro Jambi