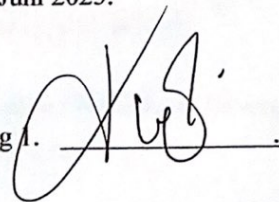


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul **“Hubungan Kualitas Pola Tidur Sehat Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 22 Kota Jambi”** yang disusun oleh Pandu Hadi Yandra, Nomor Induk Mahasiswa A1H121197 telah di dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Juni 2025.

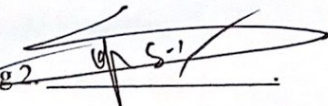
Dr. Ugi Nugraha, S.Pd., M.Pd
NIP. 196906072008121001

Pembimbing 1.

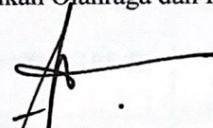


Sugih Suhartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198711042024212001

Pembimbing 2.



Jambi, Juli 2025
Mengetahui
Ketua Prodi
Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Dr. Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd
NIP. 198810242015041003

Didaftarkan Tanggal :
Nomor :