

## ABSTRAK

Dhini Amelia Putri. 2025 “Analisis Keterampilan Teknik Catching Pada Atlet Ukm Cricket Universitas Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Dr. Muhammad Ali, S.Pd., M.Pd. pembimbing II Anggrawan Janur Putra, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci : Ketrampilan, Teknik *Catching*, Cricket, UKM, Universitas Jambi

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterampilan teknik catching pada atlet Unit Kegiatan Atlet (UKM) Cricket Universitas Jambi. Teknik *catching* merupakan salah satu aspek fundamental dalam permainan cricket yang sangat menentukan keberhasilan tim, terutama dalam mencegah lawan mencetak poin. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh anggota UKM Cricket Universitas Jambi yang berjumlah 20 orang (10 putra dan 10 putri), yang dipilih dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi keterampilan teknik *catching*, yang mencakup empat tahap teknik *catching*: dasar, bola bawah memantul, bola bawah menggelinding, dan bola atas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 25% atlet berada pada kategori “Baik Sekali”, 35% pada kategori “Baik”, dan 40% pada kategori “Sedang”. Tidak ada atlet yang tergolong dalam kategori “Kurang” maupun “Kurang Sekali”. Rata-rata skor keseluruhan adalah 71%, yang menunjukkan bahwa keterampilan teknik *catching* atlet berada pada tingkat cukup baik, namun masih terdapat ruang peningkatan khususnya pada aspek *catching* bola atas yang menunjukkan hasil terendah.

Berdasarkan Hasil rata-rata pada empat tahapan teknik menunjukkan bahwa tahapan teknik catching bola atas (T4) memperoleh nilai terendah dibanding tahapan lainnya, dengan rata-rata skor hanya 2,3 dari 5 poin. Hal ini menunjukkan bahwa kemampuan menangkap bola dari arah atas masih menjadi tantangan utama bagi sebagian besar atlet, yang berpotensi memengaruhi performa dalam pertandingan terutama saat menghadapi bola tinggi.