

HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN RESILIENSI IBU YANG BEKERJA DI DINAS KESEHATAN KABUPATEN KERINCI

¹Nepa Julia Safitri, ²Jelpa Periantalo, ³Dessy Pramudiani

¹Jurusan psikologi, universitas Jambi/nevasafitri09@gmail.com

²Jurusan psikologi, universitas Jambi/jelp.8487@unja.ac.id

³Jurusan psikologi, universitas Jambi/dessy.79_psikologi@unja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehidupan yang dijalani ibu yang bekerja sangatlah kompleks sehingga mengalami stress yang meningkat, hingga gejala depresi dan kecemasan. Oleh karna itu, seorang ibu bekerja memerlukan strategi koping untuk menerapkan cara efektif saat menghadapi berbagai permasalahan dan juga kemampuan diri untuk menghadapi tekanan yang dikenal dengan resiliensi. Penelitian ini mengenai Hubungan Antara Strategi Koping dengan Resiliensi Ibu yang bekerja di Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif jenis korelasional. Penelitian dilakukan pada ibu yang bekerja di Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan instrumen penelitian, Skala Strategi Koping dan skala Resiliensi. Analisis data menggunakan uji statistika JASP.

Hasil : Dari hasil uji *pearson product moment's* didapatkan $r = 0.246$ dan $p = 0.062$ ($p\text{-value} < 0,05$) maka disimpulkan ada hubungan antara Strategi Koping dengan Resiliensi Ibu yang bekerja di Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci.

Kesimpulan dan saran : Variabel Strategi Koping memiliki hubungan positif dengan Resiliensi pada Ibu yang bekerja di Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci. disarankan bagi ibu bekerja menggunakan jenis *koping* sesuai dengan permasalahan yang dihadapi.

Kata kunci : Peran Ganda, Strategi Koping, Resiliensi, Kerja.

THE CORRELATION OF COPING STRATEGIES WITH THE RESILIENCE OF WORKING MOM AT DINAS KESEHATAN KABUPATEN KERINCI

¹Nepa Julia Safitri,²Jelpa Periantalo,³Dessy Pramudiani

¹Departement of psychology, Jambi University/nevasafitri09@gmail.com

²Departement of psychology, Jambi University/jelp.8487@unja.ac.id

³Departement of psychology, Jambi University/dessy.79_psikologi@unja.ac.id

ABSTRACT

Background: The lives that working mom lead are very complex, resulting in increased stress, leading to symptoms of depression and anxiety. Therefore, a working mom needs coping strategies to apply effective methods when facing various problems and also the ability to face pressure, which is known as resilience. This research is about the relationship between coping strategies and the resilience of working mom at Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci..

Method: This research is a correlational type of quantitative research. The research was conducted on working mom at Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci. The sampling technique uses Total Sampling. Data collection was carried out using research instruments, the Coping Strategy Scale and the Resilience Scale. Data analysis used JASP statistical tests.

Result: From the results of the Pearson product moment's test, it was found that $r = 0.246$ and $p = 0.062$ ($p\text{-value} < 0.05$), it was concluded that there was a relationship between coping strategies and the resilience of working mom at Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci.

Conclusion and advice: The Coping Strategy variable has a positive relationship with Resilience in working mom at Dinas Kesehatan Kabupaten Kerinci.. It is recommended that working mothers use a type of coping according to the problems they face.

Keywords: Multiple Roles, Coping Strategies, Resilience, Work.