

ABSTRAK

Ikhratul Azis saputra. 2025. “Analisis Kemampuan shooting Sepak bola Pada SiswaEsktrakurikuler Sepak Bola Di SMP Negeri 1 Kerinci Kabupaten Kerinci”. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, FKIP, Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Roli Mardian, S.Pd., M.Pd. Pembimbing : (II) Bangkit Yudho Prabowo, M.Or.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat kemampuan shooting sepak bola pada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Kerinci, Kabupaten Kerinci. Shooting merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan sepak bola karena menjadi penentu dalam mencetak gol. Meskipun minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler sepak bola cukup tinggi, kemampuan teknik shooting masih menunjukkan variasi yang cukup signifikan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan melibatkan seluruh peserta ekstrakurikuler sepak bola sebanyak 25 siswa sebagai sampel. Data dikumpulkan melalui tes shooting yang telah distandarisasi berdasarkan pedoman dari Nurhasan dan Abdul Narlan (2017). Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 25 siswa yang diuji, sebanyak 4 siswa (16%) berada dalam kategori sangat baik, 9 siswa (36%) dalam kategori baik, 8 siswa (32%) dalam kategori cukup, dan 4 siswa (16%) dalam kategori kurang. Rata-rata skor shooting siswa adalah 14,8 dengan simpangan baku 5,2. Berdasarkan temuan ini, disimpulkan bahwa mayoritas siswa berada pada kategori cukup hingga baik, namun masih diperlukan upaya peningkatan melalui program latihan yang lebih

terstruktur dan berbasis evaluasi. Penelitian ini memberikan rekomendasi bagi pelatih dan pihak sekolah untuk memperbaiki metode pelatihan dan meningkatkan fasilitas penunjang agar kemampuan teknik shooting siswa dapat ditingkatkan secara maksimal.

Kata kunci: kemampuan shooting, sepak bola, ekstrakurikuler, SMP Negeri 1

Kerinci, teknik dasar

