

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi masala	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
3. Manfaat Kebijakan:	5
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	6
2.1 Pengertian Sepak Bola	6
2.2 Teknik Dasar Sepak Bola.....	7
2.3 Profil SMP NEGERI 1 KERINCI.....	13
2.4 Kegiatan Ektrakurikuler	14
2.5 Kerangka Berpikir	16
2.6 Penelitian Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Variabel penelitian.....	25
1. Variabel Independen.....	25
2. Variabel <i>Dependen</i>	25
3.3 Populasi, Sampel dan Penarikan sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	26
3. Teknik Penarikan Sampel (Sampling)	27

3.4 Instrumen Penelitian	27
1. Tes menembak/menendang bola ke sasaran (<i>shooting</i>)	27
2. Angket	29
3.5 Prosedur Pelaksanaan	32
3.6 Prosedur Penelitian	33
1. Persiapan Sebelum Pelaksanaan Tes:	33
2. Pengenalan Tes kepada Peserta:	34
3. Pelaksanaan Tes Shooting:	34
4. Pencatatan Hasil Tes:	34
5. Analisis Hasil Tes:	35
6. Penyusunan Laporan Penelitian:	35
3.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi penelitian	35
1. Faktor Keterampilan Awal Siswa:	36
2. Faktor Latihan dan Frekuensi Latihan:	36
3. Faktor Psikologis Siswa:	36
4. Faktor Kondisi Fisik Siswa:	37
5. Faktor Teknik Pengajaran dan Pelatihan:	37
6. Faktor Kondisi Lapangan:	37
7. Faktor Lingkungan dan Dukungan Sosial:	38
3.8 Metode pengumpulan data	38
3.9 Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.2 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma penilaian tes shooting sepak bola	29
Tabel 3.2 Rubrik Penilaian Gerakan Shooting	32
Tabel 3.3 Skala Penilaian Akhir	33
Tabel 3.4 Penentuan Kategori	39
Tabel 3.5 Penentuan Kategori	40
Tabel 4.1 Distribusi Skor Kemampuan Shooting	41
Tabel 4.2 Implikasi Hasil Penelitian terhadap Program Latihan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tendangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam	10
Gambar 2.2 Tendangan Menggunakan Kaki Bagian Luar	11
Gambar 2.3 Tendangan Menggunakan Punggung Kaki.....	12
Gambar 2.4 Bagan Kerangka Berfikir.....	19
Gambar 3.1 Tes Shooting Sepak Bola	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dan Surat Izin Balasa.....	53
Lampiran 2 Data Mentah Hasil Tes Shooting Sepak Bola.....	55
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	57