

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan indeks masa tubuh dengan daya tahan VO2 max wasit sepakbola berlisence C3 Kabupaten Tanjung Jabung Barat Provinsi Jambi.

#### **5.2 Saran**

Dari kesimpulan yang dikemukakan maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel yang diperkirakan akan memengaruhi hasil kemurnian hubungan antara IMT dan daya tahan vo2max.
2. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menggunakan indikator lainnya selain IMT agar apa yang di perlukan wasit dapat diketahui.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan desain penelitian kausal untuk mengetahui hubungan sebab dan akibat dari masing-masing variabel.