

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, R. &. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Diukur dari VO2 Max pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. . *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, , 4(2), 67–73.
- Anessa, L. A. (2024). *Tingkat Kecemasan Wasit Sepak Bola C1 Asosiasi Pssi Provinsi Jambi Pada Saat Memimpin Pertandingan*. Jambi: ” Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi.
- Aprizal, F. (2018). Anxiety (Kecemasan) Dalam Olahraga. Universitas Bina Darma. *Jurnal Olahraga* , Vol 5. No2.
- Arikunto, S. (2014). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bryantara, O. F. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (Vo2 Maks) Atlet Sepakbola. . *Jurnal Berkala Epidemiologi* , 4(2).
- Emral. (2016). *Bahan Ajar Sepakbola Dasar*. . Padang: Cetakan Pertama. Sukabina Press.
- Fadilah, R. N. (2024). Stress Dan Kecemasan Dalam Olahraga Kompetisi. . *Jurnal Pendidikan Sejarah dan Riset Sosial Humaniora* , Vol. 4 No.1.
- Fauzan, M. A. (2018). Perbandingan Latihan Interval dan Latihan Fartlek Terhadap VO2 Max Atlet Bola Basket FIK UNM. *Pinisi Journal of Health and Sport Science*, , 3, 2–3.
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu kepelatihan olahraga*. . Jakarta: Jakad Media Publishing.
- Jatra, R. (2017). Pengaruh Metode Latihan Interval Ekstensif Dan Fartlek Wasit Sepakbola Kota Padang. . *Journal Sport Area*, , 2(1), 79–87.
- Kementerian, R. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. Jakarta: In Kementrian Kesehatan RI.
- Komarudin. (2015). *Pskologi Olahraga*. . Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Larkin, P. M. (2018). Exploration of the perceptual-cognitive processes that contribute to in-game decision-making of Australian football umpires. . *International Journal of Sport and Exercise Psychology* , 16(2),112–124.
- Lubis, M. H. (2015). Hubungn Indeks Massa Tubuh Dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan Dan Ketahanan Otot Dan Fleksibilitas Pada Mahasiswa Laki- Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. . *Jurnal Kesehatan Andalas*. , 4(1).

- Lubis, M. H. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan Dan Ketahanan Otot Dan Fleksibilitas Pada Mahasiswa Laki- Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. . *Jurnal Kesehatan Andalas*. , 4(1).
- Mahfud, I. (2020). Analisis Imt (Indeks Massa Tubuh) Atlet Ukm Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia. . *SATRIA Journal Of "Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis"*. , Volume 3, Nomor 1.
- Marjan, A. Q. (2013). Hubungan Antara Pola Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Osteoporosis pada Lansia di Panti Werdha Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, , 8(2),.
- Mlysidayu, A. (2017). Analisis Kondisi Fisik Atlet Porda Kategori Beladiri di Kota Bekasi. . *Jurnal Motion*. , VIII.I. 2017.
- Muyasaroh. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid-19*. . Cilacap.: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) .
- Nurchahyo, F. (2011). *Kaitan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik*. . Mdikora: Medikora, 7(1), 89–91.
- Palar, C. M. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. . *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. , 3(1).
- Pradana, A. (2014). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai Lemak Visceral. . *Jurnal Media Medika Muda*, , 3(1).
- Primasoni Nawan., S. (2018). *Kondisi Fisik Sepakbola*. . (1 ed). Yogyakarta: UNY Press. .
- Rahman, A. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Ditinjau dari Golongan Darah Pada Klub Petanque Korsa*. . Karsa: Seminar Nasional Hasil Penelitian.
- Rinaldy, A. &. (2018). Kriminalisasi Match Fixing Dalam Pertandingan Sepakbola Di Indonesia Berdasarkan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 1980 Tentang Tindak Pidana Suap. . *Jurnal Hukum Adigama* , 1(1), 1262.
- Saleh, R. (2014). Perbandingan Kemampuan Daya Tahan Jantung Dan Paru-Paru Antara Siswa Kelas XI Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pagi Hari Dengan Siang Hari Di SMAN 1 Kediri. . *Jurnal pendidikan olahraga dan Kesehatan*. , 2(1)306.
- Saputra, A. (2018). *Sepakbola*. . Jambi: Salim Media Indonesia.

- Situmorang, M. (2015). Penentuan Indeks Massa Tubuh (Imt) Melalui Pengukuran Berat Dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler 89s51 Dan Pc. . *Jurnal Teori Dan Aplikasi Fisika* , 03(02), 102–110.
- Stuart., G. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Indonesia: Elexier.
- Suangga, G. I. (2017). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Hasanuddin*. . Makasar: Universitas Hasanudin Makassar.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suryana, F. Y. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh. . *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal* , 2 (2).
- Syahputra, I. (2016). Religiusitas Sepak Bola dalam Rezim Media: Perspektif Fans Sepak Bola Indonesia. *Jurnal Ilmu Komunikasi* , 14(2), 80–91.
- Teresa, S. W. (2018). Hubungan Body Mass Index Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Volume Oksigen Maksimal Pada Dewasa Muda. . *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. , 7(2).
- Virginia, P. E. (2020). Pengaruh Kecemasan Terhadap Performa Atlet Renang Profesional Jawa Barat. . *Jurnal Ilmu Keolahragaan* , Vol. 19 (2).
- Wicaksno, D. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh Daya Tahan Jantung – Paru Pada Pemain U-17 SSB Bina Muda. . *Jurnal Kesehatan* , 2(1).
- Wicaksno, D. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh Daya Tahan Jantung – Paru Pada Pemain U-17 SSB Bina Muda. *Jurnal Kesehatan*. , 2(1).
- Wicaksono. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh Daya Tahan Jantung – Paru Pada Pemain U-17 SSB Bina Muda. *Jurnal Kesehatan*, , 2(1).
- Y, P. (2014). *Pengembangan Media Pembelajaran berbasis WEB Tentang Signal-signal Perwasitan bagi Peserta Ekastrakurikuler Bola Voli di SMK Negeri 11. Malang.*: FIK-UM.
- Yarmani, Y. &. (2017). Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Sepakbola (Law Of The Game) Wasit C-2 Dan C-1 Asprov Pssi Bengkulu. Kinestetik : . *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani* , 1(1), 50–53.
- Z, D. (2015). *Teknik Taktik Dan Situasi Dasar Sepakbola*. . Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan.