

## ABSTRAK

Sutinah. 2025 “Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Daya Tahan Vo2Max Wasit sepakbola Berlisence C-3 Kabupaten Tanjung Jabung Barat Provinsi Jambi”. Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Boy Indrayana S.Pd., M.Pd (II) Ahmad Muzaffar, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Hubungan Indeks Masa Tubuh, Daya Tahan Vo2Max, Wasit sepakbola*

Asosiasi PSSI provinsi Jambi khususnya pada Askab di Kabupaten Tanjung Jabung Barat memiliki wasit dari berbagai yang aktif memimpin agenda baik ditingkat Kabupaten Maupun Provinsi. Di Kecamatan Merlung ini tidak hanya terdapat banyak klub sepakbola amatir namun juga terdapat banyak komunitas wasit, baik wasit C-3 tingkat Kabupaten / Kota dan dan C-1 tingkat Nasional. Selain itu juga di Kecamatan Merlung sering di adakan Kompetisi Piala open CUP baik antar kecamatan maupun antar Club yang ada di Kabupaten Tanjung Jabung Barat.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan indeks masa tubuh dengan daya tahan *Vo2Max* wasit sepakbola Berlisence C-3 Kabupaten Tanjung Jabung Barat Provinsi Jambi.

Penelitian ini termasuk penelitian korelasional, mengemukakan penelitian korelasi adalah penelitian yang bertujuan untuk menemukan ada tidaknya hubungan dan apabila ada, seberapa eratnya hubungan serta berarti atau tidaknya hubungan itu. Instrument pada penelitian ini adalah dengan “*Multistage Fitness*” dan Tes IMP berupa Tinggi Badan, Berat badan dan usia. Sampel yang digunakan oleh penulis dalam penelitian ini adalah seluruh wasit sepakbola berlisence C-3 Di Kecamatan Merlung Tanjung Jabung Barat yang berjumlah 15 Orang

Berdasarkan analisis data yang diperoleh sebagai berikut tes indeks masa tubuh dengan jumlah sampel 9 orang kemudian didapatkan jumlah nilai 174 dengan rata-rata nilai 19,33, dan standar deviasi 2,05, nilai tertinggi yang didapatkan 22,9 dan terendah 16,2. Data yang diperoleh sebagai berikut daya tahan *Vo2Max* dengan jumlah sampel 9 orang kemudian didapatkan jumlah nilai 328,5 dengan rata-rata nilai 36,50 dan standar deviasi 2,82, nilai tertinggi yang didapatkan 40,8 dan terendah 31. Untuk uji normalitas  $L_o < L_{tabel}$ , maka data dari kedua variabel memiliki distribusi data yang normal karena, untuk data indeks masa tubuh  $L_o (0,1866) < L_{tabel} (0,2953)$ , dan data dayatahan *VO2 max* wasit  $(0,1155) < L_{tabel} (0,2953)$ . Dengan menggunakan rumus  $(n-2) 9-2 = 7$  pada  $\alpha = 0,05$ , maka dengan dk 7, untuk uji dua pihak  $t_{0,95} = 1,8946$  mudah dilihat bahwa  $t_{hitung=0,05} 3,214571 > t_{tabel} 1,7341$ .

Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat hubungan indeks masa tubuh dengan daya tahan *VO2 max* wasit sepakbola berlisence C3 Kabupaten Tanjung Jabung Barat Provinsi Jambi.