

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN DAYA TAHAN  
VO<sub>2</sub>MAX WASIT SEPAKBOLA BERLISENCE C-3  
KABUPATEN TANJUNG JABUNG BARAT  
PROVINSI JAMBI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**SUTINAH  
NIM: A1H221054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JAMBI  
2025**