

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan taktik dan strategi futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kerinci berada pada kategori “cukup”. Persentasenya yaitu menunjukkan bahwa tidak ada pemain yang berada pada kategori sangat kurang atau sebesar (0%), pada kategori kurang terdapat 9 pemain atau sebesar (45%), kemudian 1 pemain berada pada kategori cukup atau sebesar (5%), pada kategori baik sebesar (50%) atau terdapat 10 pemain, dan pada kategori sangat baik sebesar (0%) atau tidak ada pemain yang berada pada kategori ini. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, bahwa tingkat pengetahuan taktik dan strategi futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kerinci berada pada kategori Cukup.

Diterimanya hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan taktik dan strategi futsal terhadap performa bermain futsal, maka dapat dikatakan bahwa apabila pemain memiliki pengetahuan tentang taktik dan strategi yang baik maka kualitas bermain yang dihasilkan akan semakin baik.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut:

1. Faktor-faktor yang kurang dominan dalam tingkat pengetahuan pemain tentang strategi dan taktik futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kerinci perlu diperhatikan dan dicari pemecahannya agar faktor tersebut lebih membantu dalam meningkatkan tingkat pengetahuan pemain tentang

strategi dan taktik futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kerinci.

2. Pelatih dan pemain dapat menjadikan hasil ini sebagai bahan pertimbangan untuk lebih meningkatkan pengetahuan taktik dan strategi futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kerinci dengan memperbaiki faktor-faktor yang kurang.
3. Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan yang bermanfaat bagi pihak sekolah supaya dalam melaksanakan ekstrakurikuler lebih optimal dan bisa menghasilkan atlet yang lebih berkualitas serta prestasi yg lebih baik dibidang olahraga.

5.3 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Agar mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang tingkat pengetahuan taktik dan strategi futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 2 Kerinci.
2. Agar melakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan taktik dan strategi futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal SMAN 2 Kerinci dengan menggunakan metode lain.
3. Lebih melakukan pengawasan pada saat pengambilan data agar data yang dihasilkan lebih objektif.