

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Efektivitas Bokklet dan Leaflet Tentang MP-ASI Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Anak Usia 6-24 Bulan Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Lempur Kabupaten Kerinci sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam penggunaan media booklet terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang MP-ASI ($p = 0,0001$), dengan rata-rata skor meningkat dari 4,30 (*pre-test*) menjadi 8,40 (*post-test*).
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam penggunaan media booklet terhadap peningkatan sikap ibu dalam pemberian MP-ASI ($p = 0,0001$), dengan rata-rata skor sikap meningkat dari 26,10 (*pre-test*) menjadi 34,80 (*post-test*).
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam penggunaan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang MP-ASI ($p = 0,0001$), dengan skor rata-rata meningkat dari 3,77 (*pre-test*) menjadi 6,95 (*post-test*).
4. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam penggunaan media leaflet terhadap peningkatan sikap ibu dalam pemberian MP-ASI ($p = 0,0001$), dengan skor rata-rata meningkat dari 26,15 (*pre-test*) menjadi 33,30 (*post-test*).
5. Terdapat perbedaan rata-rata nilai yang signifikan dalam penggunaan media booklet dan leaflet dimana $p = 0,0001$ yang lebih kecil dari batas signifikansi 0,05. Rata-rata peningkatan pengetahuan lebih tinggi pada media booklet (mean = 52,83) dibandingkan leaflet (mean = 28,18), perbedaan tersebut meningkat secara signifikan secara statistik.
6. Terdapat pengaruh yang signifikan dalam penggunaan media booklet yang menunjukkan rata-rata skor sikap sebesar 48,74, lebih tinggi dibandingkan

kelompok leaflet dengan rata-rata 32,26, dan nilai signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa media booklet lebih efektif dibandingkan leaflet dalam meningkatkan sikap ibu.

5.2 Saran

Adapun saran yang diharapkan dari hasil penelitian ini diantara lain adalah:

1. Untuk Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan penyuluhan tentang pemberian MP-ASI agar ibu memiliki pemahaman dan sikap yang lebih baik dalam memenuhi kebutuhan nutrisi anaknya.

2. Untuk masyarakat

Masyarakat khususnya ibu disarankan untuk menerapkan informasi dari booklet dan leaflet tentang MP-ASI dan berkonsultasi dengan tenaga kesehatan jika diperlukan, serta berbagi pengetahuan dan mengikuti penyuluhan untuk mendukung kesehatan anak.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan tingkat pendidikan individu agar media yang diberikan dapat dibaca dan dipahami oleh responden. Hal ini penting agar penyampaian informasi dapat disesuaikan dengan karakteristik peserta sehingga efektivitas media edukasi dapat lebih optimal. Lalu, disarankan agar kegiatan penyuluhan dilakukan di lingkungan yang kondusif dan minim gangguan seperti kebisingan, agar peserta dapat lebih fokus dan menyerap informasi dengan baik. Kemudian disarankan agar menggunakan media yang telah teruji validitas materi oleh ahli atau telah disahkan oleh instansi resmi.