

ABSTRAK

Judul Skripsi : Efektivitas *Art Therapy* Dalam Mereduksi Perilaku *Non-Suicidal Self Injury* Pada Siswa SMAS Pelita Raya Kota Jambi

Nama : Gianola Kekona Hewro

NIM : A1E121072

Pembimbing I : Drs. Nelyahardi, M.Pd.

Pembimbing II : Hera Wahyuni, M.Pd.

Non-Suicidal Self Injury adalah tindakan melukai diri secara sengaja tanpa niat bunuh diri, di dalam penelitian terdapat batasan masalah seperti, terapi yang digunakan hanya *art therapy* (menggambar dan melukis), perilaku *self injury* dalam penelitian ini adalah tingkat perilaku melukai diri sendiri tanpa ada keinginan bunuh diri. Penelitian ini bertujuan mengungkapkan efektivitas *art therapy* dalam mengurangi perilaku *non-suicidal self injury* pada siswa kelas XI dan XII di SMAS Pelita Raya Kota Jambi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah Eksperimen *One group pretest posttest design*. Populasi yang mewakilkan dalam penelitian ini adalah siswa SMAS Pelita Raya Kota Jambi yang berada di kelas XI dan XII yang berjumlah 6 siswa, yang mengalami dan menjadi pelaku dari *self injury*. Teknik yang digunakan untuk menentukan sampel ini yaitu *purposive sampling*. Penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu, adapun pertimbangan dalam penelitian ini adalah siswa yang memiliki perilaku *self injury* yang didapatkan melalui data wawancara dan observasi sehingga ditetapkan sampel yang berjumlah 6 siswa yang memiliki perilaku *self injury*. Data dianalisis menggunakan uji T-Test. Hasil analisis statistic menunjukkan hasil dari paired sampels test hasil output menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) 0,015 yaitu kurang dari 0,05. Ini menunjukkan adanya pengaruh antara sebelum pemberian perlakuan dan sesudah pemberian perlakuan.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih mendalami mengenai efektivitas *art therapy* dalam mereduksi perilaku *non-suicidal self injury* terhadap peserta didik

Kata kunci : *Art Therapy, Non-Suidical Self Injury, Self Injury*