

HUBUNGAN PET *ATTACHMENT* DENGAN *HAPPINESS* PADA MAHASISWA PEMELIHARA KUCING DI KOTA JAMBI

¹ Annisa Nabilah, ² Fadzlul, ³ Agung Iranda

¹ Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ annisanbila22@gmail.com

² Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ fadzlul_fkik@unja.ac.id

³ Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ agungiranda@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Mahasiswa berada pada masa transisi dari remaja menuju dewasa atau *emerging adulthood*. Pada tahap ini, individu dihadapi dengan berbagai tuntutan dan pilihan-pilihan baru dalam hidup. kondisi ini dapat menimbulkan tekanan emosional yang dapat menjadikan individu sulit mencapai kebahagiaan. Salah satu cara yang dilakukan untuk mengatasi kondisi tersebut adalah dengan memelihara kucing. Hubungan emosional yang terjalin antara pemilik dan hewan peliharaan dapat memberikan kenyamanan, rasa aman, serta dukungan emosional yang berperan dalam meningkatkan kebahagiaan.

TUJUAN Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pet attachment dengan happiness pada mahasiswa pemelihara kucing di Kota Jambi.

METODE Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 97 Responden. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner, dengan skala *Lexington Attachment to Pet Scale* dan skala *happiness* dan disebarkan melalui media *google form*. Analisis data yang digunakan untuk uji korelasi pada penelitian ini adalah dengan *pearson product moment*.

HASIL Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan positif lemah antara *pet attachment* dengan *happiness* pada mahasiswa pemelihara kucing di Kota Jambi dengan koefisien korelasi sebesar $r=0.384$, dan tingkat signifikansi $p=0.000 < 0.05$.

KESIMPULAN Penelitian ini berdasarkan hasil uji korelasi maka hipotesis alternatif (H_a) diterima, dan hipotesis null (H_o) ditolak. Terdapat hubungan positif lemah antara pet attachment dengan happiness pada mahasiswa pemelihara kucing di Kota Jambi. Artinya bahwa semakin tinggi *pet attachment* terhadap kucing peliharaanya maka semakin tinggi pula happiness, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci : *Pet Attachment*, *Happiness*, Mahasiswa Pemelihara Kucing.

THE RELATIONSHIP BETWEEN PET ATTACHMENT AND HAPPINES AMONG CAT-OWNING UNIVERSITY STUDENTS IN JAMBI CITY

¹ Annisa Nabilah, ² Fadzlul, ³ Agung Iranda

¹ Departement of Psychology, University of Jambi/ annisanbila22@gmail.com

² Departement of Psychology, Universitay of Jambi/ fadzlul_fkik@unja.ac.id

³ Departement of Psychology, University of Jambi/ agungiranda@unja.ac.id

ABSTRAK

BACKGROUND University students are in a transitional phase from adolescence to adulthood, commonly referred to as emerging adulthood. During this stage, individuals are often faced with various new demands and life decisions, which may lead to emotional stress and difficulties in achieving happiness. One coping strategy that has become increasingly common is keeping a pet cat. The emotional bond formed between a pet owner and their animal can provide comfort, a sense of security, and emotional support, all of which may contribute to greater happiness.

PURPOSE This study aims to examine the relationship between pet attachment and happiness among university students who own cats in Jambi City.

METHOD This research employed a quantitative correlational design. The sample consisted of 97 respondents, selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires distributed via Google Forms, utilizing the Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS) and a happiness scale. The data were analyzed using the Pearson product-moment correlation technique.

RESULT The findings indicate a weak positive correlation between pet attachment and happiness, with a correlation coefficient of $r = 0.384$ and a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This suggests that higher levels of attachment to pet cats are associated with higher levels of happiness.

CONCLUSION Based on the correlation analysis, the alternative hypothesis (H_a) is accepted and the null hypothesis (H_o) is rejected. There is a significant weak positive relationship between pet attachment and happiness among cat-owning university students in Jambi City. This implies that the stronger the attachment to their pet cats, the greater the level of happiness experienced by the students, and vice versa.

Keywords : Pet Attachment, Happiness, Cat-owning university students