

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ada hubungan antara Penyakit Infeksi dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu dengan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$) dan PR= 4.287.
2. Ada hubungan antara Cuci tangan pakai sabun (CTPS) dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu dengan *p-value* 0.009 ($p < 0.05$) dan PR= 2.696.
3. Ada hubungan antara Sanitasi Lingkungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu dengan *p-value* 0.037 ($p < 0.05$) dan PR= 2.253.
4. Ada hubungan antara Pendidikan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu dengan *p-value* 0.004 ($p < 0.05$) dan PR= 3.150.
5. Ada hubungan antara Pekerjaan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu dengan *p-value* 0.000 ($p < 0.05$) dan PR= 3.879.
6. Ada hubungan antara Pendapatan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu dengan *p-value* 0.04 ($p < 0.05$) dan PR= 2.447.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Dinas Kesehatan Kota Jambi

Dinas Kesehatan perlu memperkuat kolaborasi dengan Puskesmas Putri Ayu dalam meningkatkan upaya promotif dan preventif di masyarakat, khususnya terkait perbaikan sanitasi lingkungan. Dinas Kesehatan disarankan untuk memperkuat program edukasi dan promosi kesehatan tentang pentingnya kebersihan diri. Dan diperlukan adanya pelatihan dan peningkatan kapasitas bagi petugas sanitasi dan tenaga Kesehatan lingkungan untuk dapat mengidentifikasi dan menangani masalah kebersihan lingkungan secara cepat

dan efektif.

5.2.2 Bagi Puskesmas Putri Ayu

Puskesmas perlu mengembangkan program deteksi dini dan penanganan penyakit infeksi pada ibu hamil melalui pemeriksaan kehamilan terpadu dan kunjungan rumah. Kegiatan penyuluhan harus lebih difokuskan pada topik praktis, seperti cara mencuci tangan pakai sabun (CTPS) dengan benar, teknik menyimpan makanan yang higienis, dan pentingnya sanitasi alat makan. Puskesmas juga dapat melibatkan kader kesehatan dalam melakukan kunjungan berkala untuk memantau kebersihan rumah dan edukasi terkait gizi ibu hamil agar status gizi tetap optimal selama masa kehamilan.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan aktif menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitar dengan menerapkan CTPS sebelum makan dan setelah dari toilet, mencuci sayur dan buah dengan bersih, serta menjaga kebersihan alat makan dan dapur. Ibu juga perlu konsisten melakukan pemeriksaan kehamilan minimal enam kali selama kehamilan, mengonsumsi makanan bergizi seimbang yang kaya zat besi dan protein hewani, serta mengikuti kelas ibu hamil secara rutin untuk mendapatkan pengetahuan praktis mengenai pencegahan KEK dan perawatan kehamilan yang sehat.

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian lanjutan disarankan menggunakan metode kualitatif untuk menggali lebih jauh dalam persepsi pengalaman masyarakat lokal melalui pendekatan partisipatif seperti wawancara mendalam dan observasi partisipatif agar diperoleh pemahaman yang utuh mengenai dampak sosial budaya KEK terhadap kehidupan sehari-hari masyarakat sekitar. Dan juga dapat menyoroti potensi kesenjangan antara pendatang dan penduduk asli dalam hal akses terhadap peluang ekonomi, Pendidikan, serta pelestarian budaya local yang mungkin terpinggirkan akibat arus modernisasi.