

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander et al. 2021. "Perbandingan Interval Training dan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Anaerobik SSB Putra Mororejo U-16". *Journal of Physical Activity and Sports*. Vol. 2, No. 3, Hal. 304.
- Allsabab. 2021. "Survei Kapasitas Daya Tahan Aerobik (VO2Max) pada Pemain Sepakbola Persik Usia 20 tahun". *Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga*. Vol. 6, No. 1, Hal. 175.
- Anggraini & Widodo. 2021. "Analisis Kapasitas Aerobik Maksimal (VO2Max) pada Atlet Sepakbola Unesa". *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol. 9, No. 4, Hal. 104.
- Arianto et al. 2022. "Peningkatan Daya Tahan Aerobik dan Anaerobik, VO2Max dan Gizi Terhadap Performa Atlet Sepakbola". *Journal of Physical Activity*. Vol. 3, No.1, Hal. 32.
- Atiq. 2014. *Model Latihan Teknik Dasar Sepakbola Berbasis Bermain untuk Atlet Pemula Usia 8-12 Tahun*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Basna. 2020. *Tingkat Daya Tahan VO2Maks Pemain Sepakbola di Klub PT Prachuap FC Thailand Tahun 2020*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Barus. 2020. "Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO2Maks) Siswa Ekstrakurikuler Gulat di SMA Negeri 1 Barusjahe Kabupaten Karo". *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. Vol. 4, No. 1, Hal. 110.
- Hardika & Pamungkas. 2022. "Pengaruh Latihan *Circuit Training* Terhadap Daya Tahan Aerobik pada Kelas Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 1 Kabupaten Ketapang". *Journal Sport Academy*. Vol. 1, No. 2, Hal. 36.
- <https://images.app.goo.gl/9RR3F1PWoeGWR3mN9>.
- <https://images.app.goo.gl/5k6BejJK4J8XWnHeA>.
- <https://images.app.goo.gl/ko5HwYHYzvv4bXxY6>.
- <https://images.app.goo.gl/vVbj8PTZZbjKzQRG6>.
- Indrayana & Yuliawan. 2019. "Penyuluhan Pentingnya Peningkatan VO2Max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna FC Kecamatan Rantau Rasau". *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Aduation*. Vol 1, No. 1, Hal. 44.
- Irwandi & Aprizalmi. 2016. "Hubungan Kapasitas Aerobik (VO2Maks) Terhadap Keterampilan Sepakbola pada Club Getsempena FC Tahun 2016". *Jurnal*

- Olahraga*. Vol. 3, No. 1, Hal. 24.
- Irfan et al. 2020. “Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola”. *Jurnal Patriot*. Vol. 2, No. 3, Hal. 26.
- Kahri et al. 2022. “Program Latihan Peningkatan Kondisi Fisik (VO2Max) pada Pemain Sepakbola Junior Kabupaten Tanah Laut”. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. Vol. 11, No. 2, Hal. 89.
- Mubarok & Ramadhan. 2019. “Analisis Tingkat VO2Max Pemain Sepakbola Darul Ma’arif Indramayu”. *Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol. 3, No. 1, Hal. 41.
- Nasution. 2018. “Survei Teknik Dasar Bermain Sepakbola pada Siswa SMKT Somba Opu Kabupaten Gowa”. *Jurnal Jasmani dan Olahraga*. Vol. 3, No. 1, Hal. 4-6.
- Nirwandi. 2017. “Tinjauan Tingkat VO2Max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Kota Bukittinggi”. *Jurnal Penjakora*. Vol. 4, No. 2, Hal 21-23.
- Palmizal et al. 2020. “Football Athlete VO2Max Ability Viewed from Tabata’s Training”. *Journal Coaching Education Sports*. Vol. 1, No. 1, Hal. 28.
- Pratama & Imanudin. 2018. “Hubungan Antara Aerobic Capacity (VO2Max) dengan Kemampuan Jarak Tempuh Pemain dalam Permainan Sepakbola”. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*. Vol. 3, No. 1, Hal. 13.
- Persada & Kriswantoro. 2019. “Hubungan Motor Ability dengan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Futsal pada Klub Atlas Muda Futsal Semarang Tahun 2019”. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*. Vol. 4, No.2, Hal. 135.
- Putra & Hermanzoni. 2018. “Studi Tingkat Kemampuan VO2Max Pemain Sepakbola Lubuk Alung United Kecamatan Lubuk Alung”. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*. Vol. 1, No.1, Hal. 53.
- Ramadhanus. 2020. *Tingkat Daya Tahan VO2Maks Pemain Sepakbola KU 14 Tahun di SBB Kridaning Karso Ksatrio (KKK) KLajuran*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Samsudin. 2019. *Model Pembelajaran Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Sinurat. 2019. “Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO2Maks) pada Atlet Sepakbola Universitas Pasir Pengaraian”. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*. Vol. 5, No. 1, Hal. 81.

- Umar & Fadila. 2019. "Pengaruh Latihan Daya Aerobik Terhadap Kemampuan Menembak". *Jurnal Performa*. Vol. 4, No. 2, Hal. 93-94.
- Utama et al. 2017. "Analisis Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola pada Pemain Usia 16 Tahun". *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. Vol. 1, No. 2, Hal. 97.
- Warni et al. 2017. "Pengaruh Latihan Daya Tahan (*Endurance*) Terhadap Peningkatan VO2Max Pemain Sepakbola". *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol. 16, No. 2, Hal. 124.