

ABSTRAK

Derfiar Munandar 2025, “**Analisis Psikososial Atlet Sepakbola Berprestasi di Provinsi Jambi**” pembimbing (1) Dr. Wawan Junresti Daya, S.Si., M.Pd., pembimbing (2) Mohd. Adrizal, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Psikososial, Atlet Sepakbola, Faktor Pendukung dan Penghambat

Masalah utama yang dihadapi oleh atlet sepakbola berprestasi di Provinsi Jambi adalah bagaimana mereka menghadapi tekanan mental, tuntutan sosial, dan keterbatasan fasilitas yang berpotensi menghambat perkembangan psikososial serta pencapaian prestasi secara optimal.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi psikososial serta mengidentifikasi faktor pendukung dan penghambat perkembangan atlet sepakbola berprestasi di Provinsi Jambi.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, yang dilakukan terhadap enam atlet sepakbola berprestasi di Provinsi Jambi. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi langsung, dan dokumentasi, kemudian dianalisis dengan teknik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan/verifikasi.

Berdasarkan hasil dapat disimpulkan bahwa kondisi psikososial atlet sepakbola berprestasi di Provinsi Jambi ditentukan oleh interaksi antara aspek psikologis dan sosial. Secara psikologis, atlet menunjukkan kemampuan dalam mengelola emosi, stres, dan trauma, yang didukung oleh motivasi diri serta harapan menjadi pemain profesional. Dari aspek sosial, atlet memiliki kemampuan adaptasi yang baik, menjaga relasi tim, serta aktif dalam kegiatan sosial. Faktor pendukung meliputi motivasi internal, dukungan keluarga, dan keterlibatan dalam turnamen. Sementara itu, faktor penghambat mencakup tekanan mental, trauma cedera, keterbatasan fasilitas, serta kurangnya dukungan pemerintah dan kendala ekonomi.