

ABSTRAK

Nelsi betrika Tamba 2025. *“Analisis Kondisi Fisik pada Anggota Spartan Kids Athletics”*.
Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi,
Pembimbing I. Prof.Dr.Drs.SUKENDRO,M.Kes AIFO, Pembimbing II.
Anggarawan Janur Putra,S.Pd.,M.Pd.

Kata Kunci: Kondisi Fisik, analisis, Athletics Kids

analisis kondisi fisik adalah proses sistematis untuk menilai dan mengukur kemampuan fisik seseorang melalui berbagai komponen utama, yang hasilnya digunakan sebagai dasar pengembangan latihan dan peningkatan performa. Analisis kondisi fisik untuk usia anak-anak adalah proses penilaian terhadap kemampuan fisik dasar yang relevan dengan tahap perkembangan anak, menggunakan serangkaian tes dan instrumen yang disesuaikan dengan karakteristik usia mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik anggota spartan kids athletics. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei dengan Teknik pengukuran TKJI. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota spartan *kids athletics* berjumlah 18 atlet, dengan rincian 10 atlet yang berusia 10-12 tahun dan 8 atlet yang berusia 13-15 tahun. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling*. Instrumen pada penelitian ini adalah kecepatan (Sprint), *power* lengan dan bahu (pull up), *power* perut (sit up), *power* tungkai (vertical jump), dan daya tahan (lari jarak sedang). Analisis data menggunakan deskriptif persentase. Hasil perhitungan data, diperoleh hasil rata-rata kondisi fisik anggota spartan *kids athletics* usia 10-12 tahun dari 10 orang dengan nilai 16 poin dan termasuk dalam kategori sedang. Hasil perhitungan data, diperoleh hasil rata-rata kondisi fisik anggota spartan *kids athletics* usia 13-15 tahun dari 8 orang dengan nilai 15,75 poin dan termasuk dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan data yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat kondisi fisik anggota spartan *kids athletics* usia 10-12 tahun dan usia 13-15 tahun berada dalam kategori sedang.