

DAFTAR PUSTAKA

- Akhir, R. A. A., Wulandari, F. Y., Pd, S., & Pd, M. (2021). *evaluasi pembinaan cabang olahraga atletik pasi kabupaten bojonegoro*. 63.
- Ambara, A. P. (2017). *universitas negeri surabaya fakultas ilmu keolahragaan jurusan pendidikan kepelatihan olahraga prodi s1 pendidikan kepelatihan olahraga 2017*. 4.
- Ambia, F., Zahara, Z., Ifwandi, I., & Rinaldy, A. (2023). hubungan power otot lengan terhadap kemampuan lempar lembing. *Jurnal Penjaskesrek*, 10(2), 67. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v10i2.2201>
- Aryatama, B. (2021). kondisi fisik klub olahraga prestasi cabor atletik purbolingo. *sport science and education journal*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.33365/ssej.v2i2.1161>
- Dahlan, F., & Alimuddin, A. (2019). VO2max Intensity Through Interval Training and Circuit Training. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 4(2), 161. <https://doi.org/10.33222/juara.v4i2.581>
- Dawud, V. W. G. W. A. N., & Hariyanto, E. (2022). Survei Kondisi Fisik Pemain Sepakbola U 17. *Sport Science and Health*, 2(4), 226. <https://doi.org/10.17977/um062v2i42020p224-231>
- Fakhri, M. (2023). *perbedaan hasil tes vo2max pada atlet bulu tangkis pb. kids smash bantul*. 17.
- Feriyanto, M., & Wulandari, F. Y. (2023). *analisis pelatihan dan recovery cabang olahraga atletik kabupaten sampang*. 76.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). penyuluhan pentingnya peningkatan vo2max guna meningkatkan kondisi fisik pemain sepakbola fortuna fc kecamatan rantau rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), 43. <https://doi.org/10.21009/JSCE.03105>
- Junresti, W., & Murniati, S. (2021). The Comparison of Cardiovascular Endurance Based on the Blood Types for the Students of Sport Science Faculty of Jambi University:

Proceedings of the 1st International Conference on Sport Sciences, Health and Tourism (ICSSHT 2019), 291. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210130.063>

Kurniawan, A., Haryanto, D., & Sukendro, S. (2024). Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Lari 50 Meter. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 13(1), 39. <https://doi.org/10.22437/csp.v13i1.28155>

Lisdiantoro, G., & Utomo, A. P. (2022). Analisis Kondisi Fisik Pada Atlet Bulutangkis Porprov Kota Madiun. *Journal Power Of Sports*, 4(2), 58. <https://doi.org/10.25273/jpos.v4i2.13637>

Nasrulsyah, C., Ichwansyah, F., Hermansyah, H., Abdullah, A., & Zahara, M. (2022). Pengaruh kebugaran, IMT dan umur terhadap risiko diabetes melitus pada Pegawai Negeri Sipil. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 206. <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.891>

Oktaviani, A. S. (2024). *hubungan hasil tes vo2max menggunakan williams swimming beep test dan multistage fitness test pada atlet renang se-kabupaten sleman*. 19.

Ramadhan, W. W. (2023). *pengaruh kemampuan kondisi fisik dan teknik pukulan terhadap keterampilan bermain bulu tangkis atlet bulu tangkis usia 10-15 tahun di kota magelang*. 34.

Rustiawan, H. (2020). PENGARUH LATIHAN INTERVAL TRAINING DENGAN RUNNING CIRCUIT TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX. *Jurnal Wahana Pendidikan*, 7(1), 17. <https://doi.org/10.25157/wa.v7i1.3108>

Saputra, H., Aziz, I., & Arifan, I. (2023). *Tinjauan Kondisi Fisik Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli*. 235.

Setiawan, A. (2023). *perbedaan kemampuan reaksi audio dan visual calon siswa kelas khusus olahraga tingkat smp cabang olahraga pencak silat di daerah istimewa yogyakarta*. 22.

Taufiqurrahman, T. F. (2022a). *pengaruh latihan sprint di tangga dan di tanjakan terhadap peningkatan power tungkai ditinjau dari kecepatan pada atlet aerobic gymnastic*. 52.

- Taufiqurrahman, T. F. (2022b). *pengaruh latihan sprint di tangga dan di tanjakan terhadap peningkatan power tungkai ditinjau dari kecepatan pada atlet aerobik gymnastic*. 55.
- Tonni, A. B. (2021). *analisis komponen fisik atlet atletik putri kota kediri*. 2.
- Triansyah, A., & Haetami, M. (2021). *kondisi fisik atlet persatuan atletik seluruh indonesia kabupaten kayong utara*. 2.
- Yanti, N. (2023). Analisis Kondisi Fisik Pemian Bola Tangan Putri (ABTI) Kalbar: Menggunakan Tes Pemulihan Intermitten Yo-Yo. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(1), 398-403.
- Yusuf, J., Adi Wijaya, M. R., Kresnapati, P., & Yusuf, Y. (2022). Korelasi Nilai Berat Badan, Kekuatan Otot Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Tinggi. *Jurnal Patriot*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.24036/patriot.v4i1.816>
- Zanada, J. F. (2024). *pengaruh metode circuit dan interval training terhadap kelincahan dan vo2max atlet basket ditinjau dari daya tahan otot tungkai*. 25.