

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat peningkatan signifikan pada tingkat pengetahuan, sikap dan keterampilan kontak serumah penderita TB sebelum dan sesudah diberi perlakuan.
2. Media aplikasi “Ke-ca-pe” maupun *leaflet* sama-sama terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan kontak serumah penderita. Namun hanya media aplikasi “Ke-ca-pe” yang dapat meningkatkan sikap dan keterampilan deteksi mandiri secara efektif. Selain itu, perbedaan rata-rata peningkatan yang lebih tinggi pada kelompok perlakuan dibandingkan pada kelompok kontrol.
3. Media edukasi aplikasi “Ke-ca-pe” lebih efektif dibandingkan *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan deteksi dini mandiri pada kontak serumah penderita TB Paru.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, khususnya kontak serumah penderita TB Paru, diharapkan lebih proaktif dalam mencari informasi dan edukasi tentang deteksi dini TB. Penggunaan media online seperti aplikasi “Ke-ca-pe” dapat digunakan sebagai alat pembelajaran yang praktis, mudah dijangkau, dan efisien untuk meningkatkan pengetahuan, membentuk sikap positif, serta keterampilan dalam mengenali gejala TB secara mandiri. Peran aktif masyarakat dalam mengikuti edukasi dan melakukan deteksi dini dapat menurunkan angka penularan TB di sekitar lingkungan.

5.2.2 Bagi Instansi Kesehatan

Bagi instansi kesehatan seperti Puskesmas dan Dinas Kesehatan lebih memaksimalkan penggunaan media edukasi TB yang praktis, sistematis, mudah dipahami, dapat diakses dimana saja. Instansi Kesehatan dapat mengintegrasikan aplikasi “Ke-ca-pe” dalam strategi promosi kesehatan,

khususnya dalam edukasi pencegahan dan deteksi dini tuberkulosis agar masyarakat juga dapat melakukan deteksi secara mandiri serta mendapatkan arahan berperilaku hidup sehat untuk mencegah penularan TB.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk dilakukan dengan cakupan wilayah yang lebih luas dan jumlah sampel yang lebih besar dengan tetap memperhatikan keseimbangan karakteristik sosial-demografi responden, agar hasilnya dapat digeneralisasi secara lebih luas. Kemudian peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan fitur interaktif tambahan pada aplikasi “Ke-ca-pe” untuk meningkatkan efektivitas dan keterlibatan pengguna, serta mengkaji dampaknya dalam jangka panjang terhadap perilaku dan angka penemuan kasus TB.