

DAFTAR PUSTAKA

- Adryana, Nabila Casogi, Oktafany, Ety Apriliana, and Dwita Oktaria. 2020. "A Comparative Study of Stress Level in The First, Second, And Third Year Students of Medical Faculty of University of Lampung." *Majority* 9(2): 142–49.
- Afifah, Afifah, and Ice Yulia Wardani. 2019. "Stres Akademik Dan Gejala Gastrointestinal Pada Mahasiswa Keperawatan." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 6(2): 121.
- Amanati, Suci, Boki Jaleha, and Maya Triyanita. 2024. "Effect Aerobic Exercise On Cardiorespiratory Fitness In Athlete." *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)* 6(2): 240–46.
- Amin, Fadilah Nur, Garancang S, Abunawas K. 2017. "Buku Ajar Statistika Dasar." *Buku Ajar Statistika Dasar* 14(1): 15–31.
- Andalasari, R. 2018. "Kebiasaan OlahRaga Berpengaruh Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta Iii." *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan* 5(2): 6.
- Andini, Ersya Putri, Dwi Heppy Rochmawati, and Wigyo Susanto. 2023. "Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fik Yang Akan Menjelang Ujian Akhir Semester." *Jurnal Ilmiah Sultan Agung* 2(1): 272–82.
- Ariyanti, N. N., & Susanto, I. H. et al. 2024. "Kebiasaan Olahraga , Tingkat Stress Dan Keluhan Low Back Pain Pada Novita Nur Ariyanti Indra Himawan Susanto." *Ariyanti, N. N., & Susanto, I. H.* 000: 7–12.
- Azizah, Tania Febria, and Citra Indah Fitriwati. 2024. "Jurnal Keperawatan m u h a m m a d i y a h Hubungan Pembelajaran Online Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Jambi Selama Pandemi COVID-19." 9(2): 169–76.
- Azzahri, Lira Muftii, and Khairul Ikhwan. 2019. "Hubungan Pengetahuan Tentang Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Kepatuhan Penggunaan APD Pada Perawat Di Puskesmas Kuok." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 3(1): 50–57.
- Barselii, Mufadhal ;Ifdil, Ifdil;Nikmarijal, Nikmarijal. 2017. "Konsep Stress Akademik." *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 5(2005): 143–48.

- Chaidir, Reny, and Herfa Maulina. 2020. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Semester Akhir Prodi S1 Keperawatan Di Stikes Yarsi Sumbar Bukittinggi." *Jurnal Keperawatan* 5(2): 1–6.
- Charenina, Tia, Nancy Sylvia Bawiling, and Richard Andreas Palilingan. 2023. "Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4(3): 2844–50.
- Dany, Aditya, and Donny Wira Yudha Kusuma. 2022. "Hubungan Intensitas Olahraga Dan Kualitas Tidur Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Studi Kasus Mahasiswa." *Indonesian Journal for Physical Education and Sport* 3(1): 13–20.
- Dewi, Damajanti Kusuma, Siti Ina Savira, Yohana Wuri Satwika, and Riza Noviana Khoirunnisa. 2022. "Profile Perceived Academic Stress Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan* 13(3): 395–403.
- Ellis, Rusnawati. 2021. "Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Fkip Universitas Pattimura." *Pedagogika: Jurnal Pedagogik dan Dinamika Pendidikan* 9(2): 60–67.
- Ester Manda Caroline, Iin Ernawati, and Ika Nurlaili Isnainiyah. 2023. "Sistem StressLevel Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Data Mahasiswa Di Masa Pandemi." *Senamika*: 93–102.
- Fiqih, Arthur, and Vivi Ratnawati. 2023. "Mengurai Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir: Faktor Pemicu, Dampak Dan Strategi Pengelolaan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri." *Semdikjar* 6: 755–65.
- Firmansyah, Deri, and Dede. 2022. "Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)* 1(2): 85–114.
- Fukui, Sitty Hana Annisa. 2024. "Analisis Respon Stres Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Fkip Universitas Siliwangi." *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community* 8(3): 159–68.
- Handayani, Fitri, and Hijrin Fithroni. 2022. "Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya Fitri Handayani Hijrin Fithroni." *Jurnal Kesehatan Olahraga* 10(03): 131–38.
- Hediaty, Siti, and Nyimas Natasha Ayu Shafira. 2022. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Berdasarkan Medical Student Stresor Questionnaire Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi." *Journal of Medical Studies* 2(2): 61–71.

- Marsidi, Sitti Rahmah. 2021. "Identification of Stress, Anxiety, and Depression Levels of Students in Preparation for the Exit Exam Competency Test." *Journal of Vocational Health Studies* 5(2): 87.
- Mastura Mahfar, Fadilah Zaini, and Nor Akmar Nordin. 2020. "Analisis Faktor Penyebab Stres Di Kalangan Pelajar." *Jurnal Kemanusiaan* 9: 62–72. <http://myais.fsktm.um.edu.my/8349/>.
- Musabiq, Sugiarti A, and Isqi Karimah. 2018. "Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa Description of Stress and Its Impact on Students." *InSight* 20(2): 74–80.
- Musradinur. 2016. "Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi." *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 2(2): 183.
- Nindyati, Ayu Dwi. 2020. "Kecerdasan Emosi Dan Stres Akademik Mahasiswa: Peran Jenis Kelamin Sebagai Moderator Dalam Sebuah Studi Empirik Di Universitas Paramadina." *Journal of Psychological Science and Profession* 4(2): 127.
- Nur, Lina, and Hidayati Mugi. 2021. "Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi." *Jurnal Ilmu Manajemen* 18(1): 20–30.
- Palar, Chrisly M., Djon Wongkar, and Shane H. R. Ticoalu. 2015. "Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia." *Jurnal e-Biomedik* 3(1).
- Pranata, Dedy. 2022. "Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja." *Jurnal Kesehatan Olahraga* 10: 107–16.
- Priyoto. 2019. "Konsep Manajemen Stress / Priyoto." *Nuha Medika Psychology Foundation Of Australia*: 95.
- Retnaningsih, Ragil. 2016. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Alat Pelindung Telinga Dengan Penggunaannya Pada Pekerja Di Pt. X." *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health* 1(1): 67.
- Rifqah, Rifqah Harahap. 2022. "Pengaruh Leverage, Profitabilitas, Dan Ukuran Perusahaan Terhadap Nilai Perusahaan Pada Pt Delta Djakarta, Tbk Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia." *Akuntansi Prima* 4(1): 80–88.
- Saptono, Tri, Sumintarsih Sumintarsih, and R. Agung Purwandono Saleh. 2021. "Perbandingan Latihan Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Tingkat Imunitas Atlet Bolavoli Melalui Physical Fitness Test." *Jurnal Penjaskesrek* 8(2): 172–88.

- Seto, Stefania Baptis, Maria Trisna Sero Wondo, and Maria Fatima Mei. 2020. "Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi)." *Jurnal Basicedu* 4(3): 733–39.
- Song, Angela Meisya, and Alya Dwiana. 2022. "Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2020." *JKKT- Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Tarumanagara* 1: 71–76.
- Suranadi, Luh. 2015. "Manajemen Stres Mahasiswa Baru Luh Suranadi." *Kemenkes Mataram* 6(2): 942–47.
- Triansyah, Andika, and Mimi Haetami. 2020. "Efektivitas Stretching, Passive Activity Dan VO2max Dalam Mencegah Terjadinya Delayed Onset Muscle Soreness." *Jurnal Keolahragaan* 8(1): 88–97.
- Triayu Nur Afifah, Khoirunnisa Ghefira Yusrani, Rossa Shafira Nur Shabrina, and Novita Dwi Istanti. 2022. "Studi Literatur: Analisis Implementasi Kebijakan Program Bpjs Kesehatan Dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Indonesia." *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia* 2(3): 113–21.
- Wahyudi Roni, Bebasari Eka, Nazriati Elda. 2019. "Hubungan Kebiasaan Berolahraga Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun Pertama." *JOM FK* 2(2).
- Wahyuni, Tri Leni. 2018. "Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan Stikes Ranah Minang Padang Tahun 2016." *Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Ranah Minang Padang XII*(3): 72–79.
- Widohardhono, Rachman, Nabila Rachman, and Miftakhul Jannah. 2024. "Dampak Aktivitas Olahraga Terhadap Stres Akademik Pada Peserta Didik." *Jurnal Psikosains* 19(1): 93–103.
- Widyastuti, Widyastuti. 2020. "Self Compassion, Stress Akademik Dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru." *Jurnal Psikologi TALENTA* 3(1): 6.
- Wirawan, Adhitomo, Siti Halimah, Yulinda, and Aulia Fajrin. 2021. "Penilaian Tingkat Depresi, Kecemasan, Dan Stres Pada Karyawan Bank Xyz Dengan Menggunakan Metode Dass-42 Test." *Bisnis Mahasiswa*: 215–24.