

DAFTAR PUSTAKA

1. Nabila, S. F. Perkembangan Remaja. *B. Chater* 1–12 (2022).
2. Kesehatan, M. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014: Pedoman Gizi Seimbang.
3. Safitri, Y. L., Sulistyowati, E. & Ambarwati, R. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Puzzle Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Dasar. *J. Nutr. Coll.* **10**, 100–104 (2021).
4. Ramadani, D. C., Rahmat, M., M Par'i, Ho. & Aminah, M. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Booklet terhadap Pengetahuan dan Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Sekolah di SD Kartika XIX-4 dan Kartika XIX-5 Cimahi. (2021).
5. Wijayanti, T. S., Fayasari, A. & Khasanah, T. A. Permainan Edukasi Ular Tangga Meningkatkan Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja Di Jakarta Selatan. *J. Nutr. Coll.* **10**, 18–25 (2021).
6. Anggraeni, N. A. & Sudiarti, T. Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indones. J. Hum. Nutr.* **5**, 18–32 (2018).
7. WHO. Fruit and Vegetable Promotion Initiative (Who/Nmh/Nph/Nnp/0308. (2003).
8. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2018.
9. Sabrul, U. A., Rahman, M. A. & Suriah, S. Edukasi Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui Simulasi Kuartet. *Hasanuddin J. Public Heal.* **2**, 220–227 (2021).
10. Isni Oktaviani, R., Ana Dina, R., Fajriah, E. & Zahra, A. Pola Konsumsi Sayur dan Buah dan Status Gizi Remaja di Desa Babakan. *J. Sains dan Teknol. Kesehat.* **4**, 19–24 (2024).
11. Woisiri, S. A., Mangalik, G. & Nugroho, K. P. A. Survei Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja SMA di Jayapura. *J. Ilmu Kesehat. Masy.* **11**, 261–269 (2022).
12. Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H. & Harsian, H. *Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi dan Kesehatan Remaja.* (2019).
13. Hariani, Wiralis & Fathurrahman, T. Edukasi Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Soropia Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. **01**, 36–47 (2021).
14. Indah Sari, P., Mardhiati, R., Kholikal Hamal, D., Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Hamka Jakarta, P. & Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, P. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa di SMAN 4 Tambun Selatan Factors Related to the Consumption of Fruit and Vegetables in Students at SMAN 4 South Tambun. *Arkesmas* **8**, 17–23 (2023).
15. Arfan, I., Mauludina, P. & Ridha, A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja SMP di Kota Pontianak (Studi Kasus pada SMP Muhammadiyah 1 dan SMP Muhammadiyah 2 Kota Pontianak). *J. Mhs. dan Penelit. Kesehat.* **7**, 23–33 (2020).
16. Rusman, I. Efektivitas Penggunaan Media Permainan Ular Tangga 3 Dimensi

- (3d) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Kelas IV dan V SDN 23 Tampunik. (2022).
17. Handayani, I., Lubis, Z. & Aritonang, E. Y. Pengaruh Penyuluhan dengan Media Permainan Ular Tangga terhadap Pengetahuan tentang Buah dan Sayur pada Siswa MTs-S Almanar Kecamatan Hamparan Perak. *Penel Dosen Prodi Magister Ilmu Kesehat. Masy. Univ. Sumatera Utara email* **3**, 115–123 (2018).
 18. Rikiartika, E. M. Efektivitas Media Ular Tangga terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar. *Indones. J. Public Heal. Nutr.* **1**, 388–39561–69 (2021).
 19. Setiawati, E., Desri, M. & Solihatulmilah, E. Permainan Ular Tangga Dalam Meningkatkan Kemampuan Moral Anak. *J. Petik* **5**, 85–91 (2019).
 20. Safari, D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa di SDN 11 Rujukan Lubuk Buaya Tahun 2019. (2019).
 21. Farida, I. (Univesitas I. N. S. H. J. 1431 H. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Indonesia Tahun 2007. (2010).
 22. Yazew, T. & Daba, A. Health Benefits of Fruit and Vegetables Consumption : Preventive Implications for Non-communicable Diseases in Ethiopia Advanced Techniques in Biology & Medicine. *Adv. Tech. Biol. Med.* (2020) doi:10.4172/2379-1764.1000275.
 23. Nay, N. V. D., Rattu, J. A. M. & Adam, H. Hubungan antara Pengetahuan Dan Ketersediaan Buah dan Sayur Dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja Di Kolongan Atas Sonder Kabupaten Minahasa. *J. KESMAS* **9**, 56–63 (2020).
 24. Kemenkes RI. Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20170125/2919458/tingkatkan-konsumsi-sayur-dan-buah-nusantara-menuju-masyarakat-hidup-sehat/>.
 25. Aphrodita. *Terapi Jus Buah dan Sayur*. (Katahati, 2013).
 26. Yunitasari, Aryastuti, N., Prativi, M. & Dkk. *Vitamin bagi Kesehatan Tubuh*. (Tahta Media Group, 2022).
 27. Mardalena, I. & Suyani, E. *Ilmu Gizi*. PUSTAKA BARU PRESS (2016).
 28. Jumain & Dewo, S. T. *Farmakologi II: Hormon, Enzim, Vitamin, dan Mineral*. (Unit Penelitian Politeknik Kesehatan Makassar, 2021).
 29. Terati, T., Yuniarti, H. & Marsalinda, D. Analisis Faktor-Faktor dan Preferensi Konsumsi Buah dengan Tingkat Kecukupan Vitamin a pada Remaja. *Media Gizi Mikro Indones.* **11**, 127–140 (2020).
 30. Liasih, Y. & Rohani, T. Dampak Rendahnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja Putri Kelas X IPA di SMA Negeri1 Sewon Bantul. *J. Ilmu Kebidanan* **6**, 38–44 (2019).
 31. Putra, A. N. & Mardainis. Sistem Deteksi Kondisi Supply dan Kebutuhan Mineral pada Tubuh. *SATIN - Sains dan Teknol. Inf.* **3**, 46–55 (2017).
 32. Kurniyati, E. (Universitas M. K. Efektivitas Edukasi Menggunakan Media Sosial Whatsapp terhadap Pengetahuan pada Pasien TB Paru di Poliklinik DOTS RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro. (2020).

33. Lestari, N. (universitas H. Eksplorasi Media Edukasi Kesehatan Berbentuk Media Visual dan Audiovisual yang Tersedia di Internet untuk Ibu Hamil. (2023).
34. Esa, R. (Poltekkes K. Bengkulu). Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Menggunakan Video Eedukasi dan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Konsumsi Sayur dan Buah Sebagai Antioksidan dalam Meningkatkan Sistem Imun pada Masa Pandemi Covid-19 di SMAN 05 Swluma Tahun 2021. *Pharmacognosy Magazine* (2021).
35. Ramadani, A. N., Kirana, K. C., Astuti, U. & Marini, A. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Booklet terhadap Pengetahuan dan Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Sekolah di SD Kartika XIX-4 dan Kartika XIX-5 Cimahi. *J. Pendidik. Dasar Dan Sos. Hum.* **2**, 784–808 (2023).
36. Puspita, S. A. D. Pengembangan Media Permainan Ular Tangga Berbantuan Flash Card Dalam Mengenal Kosakata Siswa Kelas I UPT SDN 68 Gresik. (2023).
37. Nasrani, G. Pengaruh Penerapan Strategi Permainan Ular Tangga terhadap Minat Belajar Siswa dalam Pembelajaran IPS. (2018).
38. Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K. & Nikmah, A. N. Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan dalam Menghadapi Pubertas pada Remaja Nyaindah. *J. Mhs. Kesehat.* **1**, 159–165 (220AD).
39. Hafiza, D., Utami, A. & Niriyah, S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Med. Hutama* 332–342 (2020).
40. Hafiza, D., Utami, A. & Niriyah, S. PEKANBARU Program Studi Keperawatan , STIKes Hang Tuah Pekanbaru Abstrak Keywords : Kebiasaan makan , status gizi. *Med. Hutama* 332–342 (2020).
41. Puspita, I. (Universitas M. A. Perbedaan Kemandirian Remaja Ditinjau dari Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja di Lingkungan I Kelurahan Sudirejo II Kec. Medan Kota. *Repository.Uma.Ac.Id* 1–26 (2017).
42. Rini Rahmawati & Agus Bahtiar. Pengelompokan Remaja Berdasarkan Segmentasi Usia Menggunakan Metode K-Means Clustering (Studi Kasus : Desa Sindangsari). *Akuntansi* **2**, 35–51 (2023).
43. Pratiwi, N. P. I. M. Gambaran Perilaku Mengatasi Nyeri Reumatik pada Lanjut Usia di Desa Mengwitani Kecaamatan Mengwi Kabupaten badung Tahun 2021. *Journal GEEJ* (2021).
44. Koyimah, H., Hidayah, L. & Huda, M. Pembentukan Perilaku dan Pola Pendidikan Karakter dalam Cerpen Rumpelstiltskin Karya Saviour Pirrotta dan Enam Serdadu Karya Brothers Grimm. *J. Pertem. Ilm. Bhs. dan Sastra Indones.* **293**, 293–306 (2018).
45. Notoatmodjo, S. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. (Rineka Cipta, 2024).
46. Fitriawati, D. R. Pola Konsumsi Sayur dan Buah Serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Mahasiswi Baru Jurusan Gizi Perantauan di Kota Malang. (2014).
47. Zimorovat, A. *et al.* Validity and reproducibility of a semi-quantitative multiple-choice food frequency questionnaire in adults living in central Iran. *Res. Sq.* 1–23 (2020).

48. Sa'adah, A. N. Pengaruh Gaya Hidup, Teman Sebaya, dan Uang Saku terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa (Survey pada Mahasiswa fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Angkatan 2019). (2023).
49. Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A. & Lusiana, S. A. *Survei Konsumsi Gizi*. (Yayasan Kita Menulis, 2022).
50. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. (2013).
51. Wibowo, A. E. *Metodologi Penelitian*. (2021).
52. Astuti, Y. C. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Coping Strategy pada Ibu yang Memiliki Anak Penyandang Tunagrahita :Studi Deskriptif Korelasional pada Ibu yang Memiliki Anak Tunagrahita di SLB-C YPLB Cipaganti Kota Bandung. (2013).
53. Hastono, priyo S. Analisis Data Statistik Kesehatan. 1–8 (2006).
54. Riskesdas. Laporan Riskesdas 2018 Provinsi Jambi. *Kementeri. Kesehat. Republik Indones*. 500 (2018).
55. Mahful, M. S., Salman, S., Misnati, M., Labatjo, R. & Goi, M. Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja. *J. Heal. Nutr.* **8**, 15 (2022).
56. Aturromah, U. (Institut A. I. N. M. Pengaruh Media Pembelajaran Ular Tangga terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas III Mi Ma'arif Bauh Gunung Sari. (2023).
57. Kamelia, A. Eefektivitas Permainan Ular Tangga terhadap Pengetahuan Remaja Pytri tentang Perubahan Fisik Masa Pubertas dan Kesiapan Menstruasi di SDN Duren Jaya VII Kota Bekasi Tahun 2024. (2024).
58. Sari, E. P., Basri, S. & Kasmawati, K. Pengaruh Media Pembelajaran Leaflet Terhadap Hasil Belajar Biologi. *Binomial* **4**, 1–14 (2021).
59. Azwar, Y., Ningsih, K. I. & Aryantiningasih, D. S. Pengaruh Edukasi Media Leaflet Makanan Sehat terhadap Pengetahuan Siswa-Siswi Sekolah Dasar Negeri 068 Pekanbaru Pendahuluan. **2**, 27–32 (2024).
60. Sari, Wulan. Prawijaya, S. Pengaruh Media Ular Tangga Berbasis Digital terhadap Hasil Belajar Siswa pada Tema 9 Subtema 1 di Kelas V. **7**, 587–594 (2023).