

DAFTAR PUSTAKA

1. Admisi. Status Gizi Menurut Kemenkes dan Faktor yang Mempengaruhi. *Stikes Husada Borneo* <https://stikeshb.ac.id/status-gizi-menurut-kemenkes-dan-faktor-yang-mempengaruhi/> (2023).
2. UNICEF. Annual Report 2023. 1–23 (2023) doi:10.3934/ctr.2023020.
3. Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R. & Majid, M. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *J. Gizi Kerja dan Produkt.* **4**, 98–108 (2023).
4. Kemenkes. Remaja Usia 10-18 Tahun. *Remaja 10-18 Tahun* <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja#:~:text=Remaja> merupakan kelompok usia 10, mempertahankan dan meningkatkan kesehatan dirinya. (2024).
5. Ridwan, M. & Fibrila, F. Edukasi Anemia dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri di Kota Metro. *J. Mitrawarga* **1**, 33–38 (2022).
6. Hidayati, A., Noor Prastia, T. & Anggraini, S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021. *Promotor* **6**, 104–107 (2023).
7. Kalsum, U., Sitanggang, H. D. & Fitri, A. Pengukuran Risiko Kurang Energi Kronis dan Edukasi Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 15 Kec. Mestong Kabupaten Muaro Jambi. **5**, 70–78 (2024).
8. Jaelani, S. & Sitawati, S. Edukasi Pencegahan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja dalam Upaya Penurunan Stunting. *J. Pengabd. Kpd. Masy. Citra Delima* **1**, 58–63 (2024).
9. Putri, A. A. & Salsabila, S. Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil. *Student Sci. Creat. J.* **1**, 246–253 (2023).
10. WHO South-East Asia Region & WHO. Regional Nutrition Strategy : Addressing malnutrition and micronutrient deficiencies. *Who* **56** (2021).
11. Adhelna, S., Halifah, E. & Ardhia, D. Hubungan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) dengan Anemia pada Ibu Hamil. *JIM FKep* **VI**, 11–17 (2022).
12. Kemenkes. *Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka 2023*. (Kemenkes RI,

Jakarta, 2024).

13. Kemenkes. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. *Lembaga Penerbit Balitbangkes* hal 156 at (2018).
14. Paramata, Y. & Sandalayuk, M. Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo J. Public Heal.* **2**, 120 (2019).
15. Lestari, D. S., Nasution, A. S. & Nauli, H. A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bogor Utara Tahun 2022. *Promotor* **6**, 165–175 (2023).
16. Arfiyanti, N. A., Herliani, H. Y. & Rismawati, S. Analisis Kelayakan Media Aplikasi Berbasis Android GIPSI (Gizi Prakonsepsi) Pada Remaja Putri Kelas XII Di SMAN 7 Kota Tasikmalaya Tahun 2020. *JoMI (Journal Midwifery Information)* **1**, 43–51 (2020).
17. Committee, U. N. A. Progress in Nutriti N. *United Nations Adm. Comm. Coord. Comm. Nutr.* 1–131 (2022).
18. Suarjana, I. made, Nursanyoto, H. & Dewi, N. N. A. Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. *J. Sehat Mandiri* **15**, 41–51 (2020).
19. Tarigan, S. N. R. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smp Negeri1 Sitoli Ori Kabupaten Nias Utara. *J. Kesehat. Andalas* **4**, 6175–6182 (2023).
20. Singh, Jitendra Kumar; Acharya, Dilaram; Rani, Divya; Gautam, Salila; Bajgain, Kalpana Thapa; Bajgain, Bishnu Bahadur; Park, Ji-Hyuk; Yoo, Seok-Ju; Poder, Thmas G; Lewin, Antoine; Lee, K. Underweight and Associated Factors Among Teenage Adolescent Girls in Resouce-poor Settings: A Cross-Sectional Study. *Dove Press J. Risk Manag. Healthc. Policy* **14**, 9–19 (2021).
21. Negash, Wubshet Debede; Fetene, Samrawit Mihret; Shewarega, Ever Siyoum; Fentie, Elsa Awoke; Asmamaw, Desale Bihonegn; Teklu, Radiet Eristu; Aragaw, Fantu Mamo; Belay, Daniel Gashaneh; Alemu, Tewodros Getaneh; Eshetu, H. B. Multilevel Analysis of Undernutrition and

- Associated Factors Among Adolescent Girls and Young Women in Ethiopia. *BMC Nutr.* **8**, 2–9 (2020).
22. Hadush, G., Seid, O. & Wuneh, A. G. Assessment of nutritional status and associated factors among adolescent girls in Afar, Northeastern Ethiopia: a cross-sectional study. *J. Heal. Popul. Nutr.* **40**, 1–14 (2021).
 23. Adhi, K. T. & Andani, N. K. I. A. Karakteristik Sosiodemografi, Keragaman Konsumsi Pangan Serta Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Arch. Community Heal.* **11**, 85 (2024).
 24. Awaliah, A. *et al.* Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Malnutrisi Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Senen. *J. Ilm. Keperawatan (Scientific J. Nursing)* **9**, 338–343 (2023).
 25. Mutiara, N., Dalimnthe Tussolihin, K., Dalimunthe Shara, D. & Pohan.Hizriah. Hubungan Status Gizi, Ekonomi Dan Fasilitas Kesehatan Dengan Kejadian Stunting Di Kelurahan Padang Matinggi. *Miracle J.* **3**, 1–9 (2023).
 26. Suryani, D., Edwin, V. E., Suyitno, S., Maretalinia, M. & Nilasari, N. Prevalence and Risk Factors of Underweight for Adolescent in Indonesia: a Cross-Sectional From Global School-Based Student Health Survey 2015. *Public Heal. Indones.* **6**, 129–137 (2020).
 27. Hasan, M. M. *et al.* Association of access to water, sanitation and handwashing facilities with undernutrition of children below 5 years of age in Bangladesh: Evidence from two population-based, nationally representative surveys. *BMJ Open* **13**, 1–10 (2023).
 28. Setyaningrum, D., Netty & Handayani, E. Hubungan Pengetahuan, Status Pekerjaan dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pelaihari Kabupaten Tanah Laut Tahun 2020. *J. Kesehat.* (2020).
 29. Agustin, P. R. S. K. Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Penyakit Infeksi pada Anak Balita di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu 1. *J. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* **14**, 171–178 (2023).
 30. Mochtar, F. S. R. H. Pengukuran dan Penilaian Status Gizi Anak Usia

- Sekolah Menggunakan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur. *J. Abdi Masy.* **4**, 142–146 (2022).
31. Yunawati, I. *et al.* *Penilaian Status Gizi ABCD*. vol. 01 (2016).
 32. FAO. *Food Security and Nutrition. Food Security and Nutrition* (2018). doi:10.1787/g2g98d6b-en.
 33. Casadei, K. & Kiel, J. National Center of Biotechnology Information. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537315/> (2022).
 34. Akhriani, M., Ambar Wati, D. & Muharammah, A. Skrining Lingkar Lengan Atas (Lila) Yang Berkorelasi Dengan Index Massa Tubuh (Imt) Dan Edukasi Citra Tubuh Positif Pada Remaja Di Sman 2 Pringsewu. *J. Pengabd. Kpd. Masy. Ungu(ABDI KE UNGU)* **5**, 183–187 (2023).
 35. Kemenkes. Mengenal Gejala Anemia pada Remaja. <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-gejala-anemia-pada-remaja> (2023).
 36. Dagne, S. *et al.* Chronic Energy Deficiency and Its Determinant Factors among Adults Aged 18-59 Years in Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *J. Nutr. Metab.* **2021**, (2021).
 37. Rambing, C. J. E., Bolang, A. S. L., Kawengian, S. E. S. & Mayulu, N. Asupan Energi dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *J. Biomedik* **13**, 175 (2021).
 38. Afiska Prima Dewi, Abdullah, Amali Rica Pratiwi, Febi Febriana Kusnaidi & Siska Damayanti. Hubungan Asupan Gizi Dan Pengetahuan Gizi Dengan Lila (Lingkar Lengan Atas) Remaja Putri Di Pekon Pamenang. *J. Gizi Aisyah* **6**, 70–74 (2023).
 39. Aulia. Hamil Dengan Kejadian Bblr Di Puskesmas Pleret Hamil Dengan Kejadian Bblr Di Puskesmas Pleret Bantul Tahun 2018. (2020).
 40. Amila, A., Utami, N. & Marbun, A. S. Hubungan status gizi berdasarkan lingkar lengan atas (LiLA) dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Holistik J. Kesehat.* **14**, 140–148 (2020).
 41. Kemenkes. Kehamilan. <https://ayosehat.kemkes.go.id/1000-hari-pertama-kehidupan/home>.
 42. Fajar, S. A. *Buku Saku Gizi. Azura* (Azura, 2019).
 43. Wahyuni, Y. & Huda, A. S. M. Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil

- Dilihat dari Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Komputasi J. Ilm. Ilmu Komput. dan Mat.* **16**, 235–244 (2019).
44. Sary, N. L., Rahmawati, S., Yusni, Y., Husnah, H. & Saminan, S. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Pegawai Sekretariat Daerah Kabupaten Aceh Barat. *J. Kedokt. Syiah Kuala* **21**, 21–28 (2021).
 45. Kemenkes. Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur. [https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2192/pentingnya-konsumsi-sayur-dan-buah#:~:text=Dalam Pedoman Gizi Seimbang secara,3 porsi buah setiap hari. \(2023\).](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2192/pentingnya-konsumsi-sayur-dan-buah#:~:text=Dalam Pedoman Gizi Seimbang secara,3 porsi buah setiap hari. (2023).)
 46. Arza, P. A. & Nola Sari, L. Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. *J. Kesehat. Kusuma Husada* **12**, 136–141 (2021).
 47. Syafriani, Afiah & Aprilla, N. Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian Underweight pada Balita Wilayah Kerja Puskesmas Purnama. *J. Excell.* **2**, 98–102 (2023).
 48. Hina, S. B. G. J. & Picauly, I. Hubungan Faktor Asupan Gizi, Riwayat Penyakit Infeksi Dan Riwayat Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Di Kabupaten Kupang. *J. Pangan Gizi dan Kesehat.* **10**, 61–70 (2021).
 49. Agustiningrum, R., Handayani, S. & Hermawan, A. Hubungan Status Gizi Dengan Penyakit Degeneratif Kronik Pada Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. *Mot. J. Ilmu Kesehat.* **16**, 63–73 (2021).
 50. Chen, B. *et al.* Adverse Effects of Being Underweight on Young Female Breast Cancer Patients with Lymph Node Metastases. *J. Cancer* **11**, 1976–1984 (2020).
 51. Adam, F. I., Kadir, S. & Abudi, R. Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Age of Menarche in Adolescent Girls at MTs Negeri 3 Gorontalo Regency. *J. Heal. Sci. Gorontalo J. Heal. Sci. Community* **6**, 272–283 (2022).
 52. Putri, A. N. Y. & Febrianta, Y. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Tambaksogra. *JSH J. Sport Heal.* **5**, 49–59 (2024).
 53. Triyawati, L. & Yuliani, E. Knowledge, education, and information affect

- chronic energy deficiency among pregnant mothers in the area of Public Health Center Balen, Bojonegoro, Indonesia. *Maj. Obstet. Ginekol.* **31**, 1–10 (2023).
54. BPS. Tenaga Kerja. <https://tanjabtimkab.bps.go.id/subject/6/tenaga-kerja.html>.
 55. Ayini, N., Lalu, S., Nengrum, E. I., Kadir, S. & Hadju, V. A. Analisis Perbandingan Status Gizi Antara Yang Tinggal di Rumah dengan Kos-Kosan Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. *Graha Med. Public Heal. J.* **2**, 2829–1956 (2023).
 56. Morakinyo, O. M., Adebawale, A. S., Obembe, T. A. & Oloruntoba, E. O. Association between household environmental conditions and nutritional status of women of childbearing age in Nigeria. *PLoS One* **15**, 1–15 (2020).
 57. Palimbong, V., Krianto Karjoso, T. & Damayanti, R. Peran Sosial Budaya Terhadap Anemia Remaja Putri Di Pulau Morotai Selatan Tahun 2021. *Hearty* **11**, 69 (2022).
 58. Kusumayanti, E. & Z.R, Z. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Desa Tambang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Tahun 2019. *J. Ners* **4**, 7–12 (2020).
 59. Purba, R. B., Rumagit, F. A., Laoh, J. M. & Sineke, M. E. Asupan Zat Gizi dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Siswa Putri di SMA N 1 Belang. *Pros. Semnas* **1**, 430–440 (2022).
 60. Budiana, T. A. & Supriadi, D. Hubungan Banyaknya Anggota Keluarga, Pendidikan Orangtua Dan Kepesertaan Jaminan Kesehatan Anak Dengan Kejadian Berat Badan Kurang Pada Balita 24-59 Bulan Di Puskesmas Cimahi Selatan. *J. Ilmu Kesehat. Bhakti Husada Heal. Sci. J.* **12**, 38–50 (2021).
 61. Kemenkes. Kenali Dampak Pernikahan Dini. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1001/kenali-dampak-pernikahan-dini#:~:text=Pernikahan dini adalah akad nikah,sudah mencapai umur 19 tahun (2022).
 62. Dagnew, G. W. & Asresie, M. B. Factors Associated with Chronic Energy Malnutrition Among Reproductive-Age Women in Ethiopia: An Analysis of

- the 2016 Ethiopia Demographic and Health Survey Data. *PLoS One* **15**, (2020).
63. Kemenkes. Apa Definisi Aktivitas Fisik. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (2019).
 64. WHO. Physical Activity. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (2024).
 65. Hartini, D. A. *et al.* Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza J. Gizi dan Kesehat.* **6**, 17–25 (2022).
 66. Widodo, S. *et al.* *Metodologi Penelitian. Cv Science Techno Direct* (2023).
 67. Rivaldi, Septiadi, F. & Alwi Nurudin, A. Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. *J. Educ.* **9**, 2160–2164 (2023).
 68. RI, U. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan. at (2023).
 69. Agustina, S. I. P., Sulistyowati, E. & Indira, D. M. Akses Fasilitas Pelayanan Kesehatan dan Kepemilikan JKN dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Pujon Kabupaten Malang. *J. Kedokt. ...* **10**, 1–10 (2022).
 70. Mutmainah, S. N. Hubungan Perilaku Personal Hygiene dengan Status Gizi pada Remaja di Madrasah Tsanawiyah (MTs) Legokjawa Kecamatan Cimerak Kabupaten Pangandaran. in (Universitas Siliwangi, Tasikmalaya, 2023).
 71. Region, W. A. Sanitation. <https://www.afro.who.int/health-topics/sanitation> (2024).
 72. BKKBN. Sanitasi Lingkungan. <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/14028/intervensi/415070/sanitasi-lingkungan> (2022).
 73. WHO. *World Health Statistics 2023: Monitoring Health for the Sdgs, Sustainable Development Goals. The Milbank Memorial Fund quarterly* vol. 27 (2023).
 74. Eriyani, Y., Mochtar, F. & Yunawati, I. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Bahrul Mubarak

- Toronipa. *Nurs. Updat. J. Ilm. Ilmu Keperawatan P-ISSN 2085-5931 e-ISSN 2623-2871* **14**, 269–279 (2023).
75. Rachmawati, N. C., Dewi, Y. L. R. & Widyaningsih, V. Multilevel Analysis on Factors Associated with Occurrence Chronic Energy Deficiency among Pregnant Women. *J. Matern. Child Heal.* **4**, 474–485 (2019).
 76. Nadiyah, N., Sitoayu, L. & Dewanti, L. P. Remaja Putri Pedesaan Di Indonesia Berisiko Anemia Dua Kali Lebih Tinggi. *Gizi Indones.* **45**, 35–46 (2022).
 77. Sarwono, A. E. & Handayani, A. *Metode Kuantitatif. Metode Kuantitatif* (2021).
 78. Wijaya, D. T. & Budiman, D. S. *Penelitian Manajemen. Percetakan Pohon Cahaya* (2016).
 79. Kementerian Kesehatan. *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, 2023).
 80. Harjot Singh, Amrit Pal Singh Brar, Nishant Sharma, Paramjot Bindra & Deepinder Pal Singh Brar. Prevalence of Chronic Energy Deficiency and its Socio-Demographic Correlates among Ethnic Adult Population of Punjab, India. *Indian J. Public Heal. Res. Dev.* **15**, 123–128 (2024).
 81. Tafasa, S. M., Tura, M. R., Mulu, E. & Begna, Z. Undernutrition and its associated factors among school adolescent girls in Abuna Gindeberet district, Central Ethiopia: a cross-sectional study. *BMC Nutr.* **8**, 1–12 (2022).
 82. Wijaya, S. M., Komala, R., Nasution, S. H. & Febriyani, W. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung. *Darussalam Nutr. J.* **8**, 13–23 (2024).
 83. Kendel Jovanović, G., Janković, S. & Pavičić Žeželj, S. The effect of nutritional and lifestyle education intervention program on nutrition knowledge, diet quality, lifestyle, and nutritional status of Croatian school children. *Front. Sustain. Food Syst.* **7**, (2023).
 84. Purwanto, N. S. F., Masni, M. & Bustan, M. N. The effect of socioeconomy on chronic energy deficiency among pregnant women in the sudiang raya health center, 2019. *Open Access Maced. J. Med. Sci.* **8**, 115–118 (2020).
 85. Hong, S. A., Peltzer, K., Lwin, K. T. & Aung, L. S. The prevalence of

- underweight, overweight and obesity and their related sociodemographic and lifestyle factors among adult women in Myanmar, 2015-16. *PLoS One* **13**, 1–13 (2018).
86. Kuntari, T., Utami, U., Widyasari, V., Supadmi, S. & Choironi, E. A. Chronic energy deficiency in young pregnant women in rural Indonesia: an analysis of basic health survey 2018. *J. Ners* **19**, 433–440 (2024).
 87. Marhamah, Emillia, E., Yusrafiddin, Pakpahan, S. P. & Rassy, R. P. Relationship between Employment Status and Knowledge of Balanced Nutrition with Nutritional Status Students. *Sport Nutr. J.* **5**, 78–86 (2023).
 88. Abdu, J., Kahssay, M. & Gebremedhin, M. Household Food Insecurity, Underweight Status, and Associated Characteristics among Women of Reproductive Age Group in Assayita District, Afar Regional State, Ethiopia. *J. Environ. Public Health* **2018**, (2018).
 89. Raru, T. B. *et al.* Magnitude and Determinants of Under-Nutrition Among Late Adolescent Girls in East Africa: Evidence From Demographic and Health Surveys (2010–2016). *Front. Nutr.* **9**, 1–10 (2022).
 90. Sawadogo, P. M., Ugwu, N. H. & Phiri, M. Prevalence and Factors Associated with Chronic Energy Deficiency among Adolescent Girls and Young Mothers in Sub-Saharan Africa Abstract: 1–10 (2024) doi:10.2174/0118749445360112241205070152.
 91. The, N. S. & Gordon-Larsen, P. Entry into romantic partnership is associated with obesity. *Obesity* **17**, 1441–1447 (2009).
 92. Sari, B. P., Khairani, M. D., Abdullah & Muharramah, A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri Di SMAN 2 Pringsewu. *Innovative* **4**, 6700–6708 (2024).
 93. Nilawati, S. Hubungan Antara Perilaku Makan Dan Body Image Dengan Status Gizi Mahasiswa Putri Keperawatan Universitas Putra Abadi Langkat. *J. Multidisiplin Ilmu* **2**, 2828–6863 (2023).
 94. Megawati & Hasrida. Pengaruh Kontrasepsi Hormonal terhadap Peningkatan Berat Badan pada Wanita Usia Subur Puskesmas Ranap Muncang Kabupaten Lebak Provinsi Banten. *Malahayati Heal. Student J.* **5**, 716–725 (2025).

95. Ahmad, S., Shukla, N. K., Singh, J. V., Shukla, R. & Shukla, M. Double Burden of Malnutrition Among School-Going Adolescent Girls in North India: A Cross-Sectional Study. *J. Fam. Med. Prim. Care* **7**, 1417–1424 (2018).
96. Alemu, T. G., Muhye, A. B. & Ayele, A. D. Under nutrition and associated factors among adolescent girls attending school in the rural and urban districts of Debark, Northwest Ethiopia: A community-based comparative cross-sectional study. *PLoS One* **16**, 1–19 (2021).
97. Dewi, R. S., Dwiriani, C. M. & Khomsan, A. Nutritional knowledge, diet quality and nutritional status of school-going adolescents in rural and urban areas in West Aceh. *AcTion Aceh Nutr. J.* **9**, 297 (2024).
98. Suci, A. D. N. & Sarpini. Tingkat Konsumsi di Indonesia: Perbandingan antara Perkotaan dan Pedesaan. *Neraca Manajemen, Ekon.* **10**, 1–8 (2024).
99. Sumbolon, D., Lorena, L. & Nathan, O. Interaction of protein intake and number of family members as a risk factor for chronic energy deficiency in women of childbearing age. *J. Prev. Med. Hyg.* **65**, E194–E202 (2024).
100. Nurhayati, S. & Nugroho, P. S. Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Jumlah Anggota Keluarga Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja. *Borneo Student Res.* **2**, 1223–1228 (2021).
101. Nasaru, J., Sutiningsih, D., Setiani, O., Sakundarno Adi, M. & Agushybana, F. Factors Associated with Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women: A Study in North Gorontalo Regency, 2023. *BIO Web Conf.* **133**, 1–17 (2024).
102. Rahmana, J., Imansari, A. & Kariani, N. K. Eating Habits , History of Infectious Diseases and Body Image with the Occurrence of CED in Young Women at SMK Negeri 3 Sigi. *J. Jejaring Ilmu Gizi* **1**, 35–39 (2024).
103. Wijayanti, N., Woro Kasmini Handayani, O. & Nita Prameswari, G. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Status Gizi dan Kejadian Penyakit Menular pada Anak Jalanan Umur 5-10 Tahun di Kota Semarang Article Info. *Ijphn* **2**, 194–200 (2022).
104. Sunata, M. M., Suryawan, I. W. B. & Widiassa, A. A. M. The relationship between nutritional status, severity of diarrhea, and length of stay among

- pediatric patients with diarrhea in Wangaya Regional General Hospital. *Intisari Sains Medis* **12**, 944–947 (2021).
105. Mustafa, H., Nurjana, M. A., Widjaja, J. & Wdayati, A. N. Faktor Risiko Dominan Mempengaruhi Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Indonesia Tahun 2018. *Bul. Penelit. Kesehat.* **49**, 105–112 (2021).
 106. Fentie, M. *et al.* Chronic energy deficiency and associated factors among adults living with HIV in Gondar University Referral Hospital northwest Ethiopia. *BMC Nutr.* **3**, 1–9 (2017).
 107. Barros, B. de S., Kuschnir, M. C. M. C., Bloch, K. V. & Silva, T. L. N. da. ERICA: age at menarche and its association with nutritional status. *J. Pediatr. (Versão em Port.)* **95**, 106–111 (2019).
 108. Setyaningsih, W. Usia Menarche dan Pola Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Remaja Putri. *Majory Malang J. Midwifery* **1**, 55–63 (2019).
 109. Amalia, S. H. *et al.* Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan. *Medula* **14**, 2236–2248 (2024).
 110. Mufidah, R., P, D. R. & Widajanti, L. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Aktivitas Fisik Dan Karakteristik Keluarga Dengan Risiko Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Dawe Kabupaten Kudus Tahun 2019. *J. Kesehat. Masy.* **4**, 545–551 (2016).
 111. Widyanthi, N. P. T., Ambartana, I. W. & Dewantari, N. M. Hubungan aktivitas fisik dan tingkat konsumsi energi dengan kejadian kurang energi kronis pada remaja putri di Desa Pemecutan Klod, Denpasar Barat. *Intisari Sains Medis* **14**, 595–600 (2023).
 112. Kemenkes RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia 2014 Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.* 1–96 (2014).
 113. Abdindra, S. A., Novianty & Garmini, R. The Relationship Between Vegetable and Fruit Consumption and Physical Activity On Nutritional Status In Adolescents. **3**, 45–48 (2025).
 114. Titaley, C. *et al.* Chronic Energy Deficiency Associated with Body Mass Index of Adolescent Girls. *Wind. Heal. J. Kesehat.* **7**, 31–43 (2024).
 115. Fanesa, A., Diana, F., Dietética, F. E.-N. C. y & 2024, undefined. The The

- relationship between sedentary lifestyle, fruit and vegetable consumption, and nutritional status of female students in the dormitory of Universitas Andalas. *Revista.Nutricion.Org* **44**, 151–157 (2024).
116. Duthie, S. J. *et al.* Effect of increasing fruit and vegetable intake by dietary intervention on nutritional biomarkers and attitudes to dietary change: a randomised trial. *Eur. J. Nutr.* **57**, 1855–1872 (2018).
 117. Khan, M. F. *et al.* Role of Dietary Habits and Personal Hygiene on Nutritional Status of School-Going Adolescents: A Cross-sectional Study in Selected Schools Located in Slum Areas of Nagpur City, Maharashtra. *Ann. Afr. Med.* **21**, 185–192 (2022).
 118. Saha, S., Pandya, A., Kandre, Y., Raval, D. & Saxena, D. Cross-Sectional Analysis of Nutritional Status, Knowledge and Uptake of Nutritional Services Among Adolescent Girls in Western India. *Adolesc. Health. Med. Ther.* **Volume 12**, 117–125 (2021).
 119. Anyanwu, O., Ghosh, S., Kershaw, M., Cherinet, A. & Kennedy, E. Dietary Outcomes, Nutritional Status, and Household Water, Sanitation, and Hygiene (WASH) Practices. *Curr. Dev. Nutr.* **6**, 1–7 (2022).
 120. Ulfani, D. H., Martianto, D. & Baliwati, Y. F. Faktor-Faktor Sosial Ekonomi Dan Kesehatan Masyarakat Kaitannya Dengan Masalah Gizi Underweight, Stunted, Dan Wasted Di Indonesia: Pendekatan Ekologi Gizi (Socio-Economic and Health Factors Related to Underweight, Stunted, and Wasted Nutrition Problems in. *J. Gizi dan Pangan* **6**, 59–65 (2021).
 121. Sitanggang, M. W. P. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sentosa Baru. *J. Andaliman J. Gizi Pangan, Klin. dan Masy.* **2**, 57 (2022).
 122. Nikmah, R., Afrinis, N. & Apriyanti, F. Pola Asuh, Sanitasi Lingkungan, Kejadian Underweight di Desa Alahair, Kabupaten Kepulauan Meranti, Riau. *J. Ilmu Gizi dan Diet.* **3**, 40–47 (2024).
 123. Ebi, K. L., Hess, J. J. & Watkiss, P. Health Risks and Costs of Climate Variability and Change. *National Library of Medicine* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK525226/> (2017).
 124. Tadege Engidaw, M. Chronic Energy Deficiency and its Associated Factors

- Among Lactating Women in Debre Tabor General Hospital, Northcentral Ethiopia. *J. Fam. Med. Heal. Care* **5**, 1 (2019).
125. Siddiqui, F., Salam, R. A., Lassi, Z. S. & Das, J. K. The Intertwined Relationship Between Malnutrition and Poverty. *Front. Public Heal.* **8**, 1–5 (2020).
 126. Aramico, B., Sudargo, T. & Susilo, J. Hubungan sosial ekonomi, pola asuh, pola makan dengan stunting pada siswa sekolah dasar di Kecamatan Lut Tawar, Kabupaten Aceh Tengah. *J. Gizi dan Diet. Indones. (Indonesian J. Nutr. Diet.* **1**, 121 (2016).
 127. Mauliza, Harvina Sawitri & Desti, M. R. Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Balita 12-59 Bulan Di Kecamatan Banda Sakti. *J. Ilm. Mns. Dan Kesehat.* **6**, 109–122 (2023).
 128. Mubasyiroh, R. *et al.* *Aksesibilitas Pelayanan Kesehatan Di Indonesia. Aksesibilitas Pelayanan Kesehatan di Indonesia* (2016).
 129. Dewan Jaminan Sosial Nasional. Kunjungan dan Rujukan RJTP di FKTP. https://kesehatan.djsn.go.id/kesehatan/kunjungan_rujukan/.
 130. Hassan, F., Asim, M., Salim, S. & Humayun, A. House ownership, frequency of illness, fathers' education: The most significant socio-demographic determinants of poor nutritional status in adolescent girls from low income households of Lahore, Pakistan. *Int. J. Equity Health* **16**, 1–12 (2017).
 131. Rayhana, R. & Amalia, C. N. Pengaruh Pemberian ASI, Imunisasi, MP-ASI, Penyakit Ibu dan Anak terhadap Kejadian Stunting pada Balita. *Muhammadiyah J. Nutr. Food Sci.* **1**, 60 (2021).