

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul penelitian “Hubungan Kecemasan dengan Efikasi Diri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di RS Bhayangkara Jambi” yang dilaksanakan pada 1 Maret sampai 29 Maret 2024 di ruang kebidanan Rumah Sakit Bhayangkara Jambi, dapat ditarik kesimpulan:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia yaitu paling banyak responden berusia 20-35 tahun sebanyak 103 responden (98,1%). Semua responden adalah ibu *primigravida* sebanyak 105 pasien (100%). Sebagian besar responden berpendidikan SMA yaitu sebanyak 52 responden (49,5%). Responden yang tidak bekerja atau ibu rumah tangga adalah responden terbanyak dengan jumlah 91 pasien (86,7%).
2. Gambaran kecemasan pada pasien *post operasi sectio caesarea* terbagi menjadi 3 kategori yaitu tingkat kecemasan sedang 53 pasien (50,5%), tingkat kecemasan berat 45 pasien (42,9%) dan panik 7 pasien (6,7%).
3. Gambaran efikasi diri pada pada pasien *post operasi sectio caesarea* terbagi menjadi 2 kategori yaitu efikasi diri rendah 64 pasien (61%) dan efikasi diri tinggi sebanyak 41 pasien (39%).
4. Adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan efikasi diri pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RS Bhayangkara Jambi dengan nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$, maka dapat dinyatakan H_a diterima dan H_0 ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, adapun saran dari peneliti yakni:

1. Bagi RS Bhayangkara Jambi
Diharapkan kedepannya dari hasil penelitian ini mampu menjadi informasi tambahan dan bahan evaluasi bagi RS Bhayangkara Jambi tentang bagaimana gambaran antara tingkat kecemasan dengan efikasi diri pada pasien *post*

operasi *sectio caesarea*. Karena kecemasan dan efikasi diri yang buruk mampu mempengaruhi perilaku dan pengambilan keputusan dalam menghadapi situasi setelah operasi, maka pentingnya peran petugas rumah sakit memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan selanjutnya penelitian yang telah dilakukan dapat menjadi referensi dan pengetahuan baru tentang cara mengatasi kecemasan dengan efikasi diri pada pasien yang telah menjalani operasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan selanjutnya dapat digunakan sebagai acuan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian yang serupa. Peneliti selanjutnya dapat memasukkan faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan dan efikasi diri dan intervensi yang tepat untuk pasien.