

ABSTRAK

Judul Skripsi : **Studi Kasus Faktor Penyebab *Self Harm* Pada Siswi di SMP Negeri 7 Kota Jambi**

Nama : Dhea Putri Addinda

Nim : A1E121041

Dosen Pembimbing Skripsi I : Prof. Dr. Drs. Akmal Sutja, M.Pd.

Dosen Pembimbing Skripsi II: Hj. Dinny Rahmayanty, M.Pd.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena perilaku *self harm* yang banyak ditemukan pada anak usia remaja, kasus ini juga terdapat di salah satu Sekolah Menengah Pertama di Kota Jambi. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan perilaku *self harm* seperti apa yang dilakukan oleh siswi, serta faktor-faktor yang menjadi penyebab terjadinya perilaku *self harm* pada siswi di SMP Negeri 7 Kota Jambi.

Perilaku *self harm* merupakan perilaku menyakiti diri sendiri dengan disengaja, seperti memotong kulit, menggigiti kulit, membakar kulit, membenturkan atau memukul kepala ataupun bagian tubuh lainnya. Perilaku ini dilakukan terus-menerus dan berulang sehingga menimbulkan luka fisik.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 3 orang dan terdapat 3 informan dari masing-masing partisipan. Dengan menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi sebagai alat pengumpul data serta data di reduksi untuk menganalisisnya.

Siswi menyakiti diri dengan menyayat kulit pergelangan tangan (*barcode/cutting*), membenturkan kepala ke dinding, memukul kepala dengan tangan, dan menekan kuku ke telapak tangan yang termasuk jenis *Direct Self Injury* atau perilaku menyakiti diri secara langsung yang menyebabkan luka fisik. Dalam penelitian ini, faktor utama yang menyebabkan siswi melakukan perilaku *self harm* adalah terjadinya konflik keluarga dan konflik pertemanan. Kemudian, didukung dengan faktor psikologis, seperti kurangnya dukungan sosial dan emosional, kesulitan mengelola emosi, dan anggapan bahwa *self harm* merupakan cara mengalihkan atau melepaskan emosi.

Kata kunci: *Self harm*, faktor penyebab, siswi.