

Lampiran 1 Angket Data Awal Kepercayaan Diri

ANGKET KEPERCAYAAN DIRI

Nama :

Usia :

Tingkat Pendidikan :

Alamat :

Hari/tanggal : :

Jawablah pertanyaan berikut sejujur-jujurnya beserta alasannya sesuai dengan keadaan anda sekarang!

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apa yang membuat Anda latihan di Gym Center ini?	
2.	Apa motivasi Anda berlatih di gym ini?	
3.	Berapa lama Anda telah menjadi member gym?	
4.	Dalam seminggu, berapa kali Anda latihan di gym?	
5.	Dengan siapa Anda berlatih gym?	
6.	Apa saja manfaat yang Anda rasakan setelah latihan?	
7	Apa saja kendala yang anda alami dalam berlatih?	

Lampiran 2 Hasil Survey Data Awal

HASIL ANGKET KEPERCAYAAN DIRI MEMBER FITNESS CENTER FURION GYM JAMBI

No.	Nama Inisial	Usia (thn)	Apa yang membuat anda latihan di gym center ini?	Apa motivasi anda berlatih di gym ini?	Berapa lama anda telah menjadi member gym?	Dalam seminggu, berapa kali anda latihan di gym?	Dengan siapa anda berlatih gym?	Apa saja manfaat yang anda rasakan setelah latihan?	Apa saja kendala yang anda alami dalam berlatih?
1.	R	25	Karena alat nya memadai dan lengkap	Ingin sehat dan kuat, biar lebih PD	3 tahun	4-5 kali	Teman	Badan jdi segar dan bugar	Pegal pegal
2.	N	23	Sehat	Kurus	3	5	Pacar	Segar	Berat
3.	B	29	Alatnya mendukung dan suasananya nyaman	Supaya badan sehat dan bugar, biar ga diejek orang lain lagi	4 bulan	4 kali	Teman	Badan segar	Tidak ada kendala aman saja
4.	S	23	Sehat dan ingin mendapatkan body goals	Makin percaya diri samo badan dewek	2 Tahun	5-6 kali	Sendirian dan bersama teman	Fresh dan Sehat	Tidak ada yang support dalam mengangkat beban
5.	S	24	Sehat	Kuat, sehat, Pede	2 bulan	3 kali	Teman	Sehat	Capek
6.	M	24	Untuk kebugaran	Mencapai body goals	6bulan	4/5 kali	Sendiri	Tubuh menjadi lebih fit	Tidak ada
7.	F	23	dekat & banyak kenalan	banyak kenalan dan teman	3	4	teman	sehat dan bugar	ketiduran pas mau berangkat

8.	D	21	alat bagus dan juga suasana enak orang nya pun ramah"	mengejar target menjadi binaraga di ajang internasional, biar banyak yang mau	4 tahun	6 kali	teman	badan lebih fresh dan dapat mengontrol makanan yang telah kita konsumsi	ketika sedang cidera
9.	G	24	Ingin kurus	Ingin kurus dan percaya diri pake baju apo be	4 bulan	5 kali	Tokyo	Lebih percaya diri	Semangat hilang timbul
10.	A	24	Alat yang lengkap	Menambah dan meningkatkan energi tubuh	6 bulan	3x	Teman	Badan lebih segar	Jika gerakan salah, maka jadi sakit
11.	C	25	Biar menjadi hiduo sehat, karna kesehatan nomor 1	Senang berolaraga, biar menjauhi dri penyakit yg tidam di inginkan	2bulan	6x	Teman	Tumbuh menjadi sehat bugar	Tidak ada
12.	N	24	Tempat nya nyaman dan alat nya bagus	Membuat badan menjadi lebih sehat dan bugar	2 bulan	3-4 kali	Teman	Badan semakin sehat, tidur semakin nyenyak	Sakit (domp) setelah melakukan pergerakan
13.	GA	24	Saya suka gym	Ingin membentuk badan biar mudah cari pacar	2 BULAN	3-4x / minggu	Dengan teman	Badan saya mulai terbentuk	Hujan
14.	Y	34	Alat bagus n fasilitas	Membentuk tubuh lebih berotot	4 bln	4x	Sendiri	Lebih bugar	Tdk ada

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT (PERSETUJUAN PARTISIPAN PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Usia :

Pendidikan Terakhir :

Nomor Handphone :

Menyatakan bersedia menjadi partisipan dengan sukarela dan tanpa paksaan untuk menjadi partisipan penelitian yang berjudul “**Hubungan Intensitas Latihan dengan Tingkat Kepercayaan Diri Member Fitness Center Kota Jambi**” dengan ketentuan apabila ada hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan penelitian ini.

Jambi, Desember 2024

Peneliti

Partisipan

(M. Faisal Arif)

()

LEMBAR INFORMED CONSENT

Dengan hormat,

Saya yang beridentitas di bawah ini:

Nama : Muhammad Faisal Arif

Fakultas / Prodi : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan/ Psikologi

Universitas : Universitas Jambi

Memohon bantuan dan kesediaan Saudara untuk mengisi skala penelitian berikut dalam rangka tugas akhir saya. Pada skala ini tidak ada jawaban benar atau salah, oleh karena itu saya berharap Saudara mengisi dengan jujur, spontan, dan sesuai dengan kondisi saat ini. Jawaban dan data yang Saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan untuk penelitian.

Saya mengucapkan banyak terima kasih atas kerjasama Saudara dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Hormat saya,

Muhammad Faisal Arif

Lampiran 4 Skala Penelitian

KISI-KISI SKALA KEPERCAYAAN DIRI

Aspek	Indikator Perilaku	Nomor Item	Pernyataan
Keyakinan akan kemampuan diri Keyakinan akan kemampuan diri adalah ketika individu mengerti apa yang dilakukan dan bersungguh-sungguh terhadap apa yang dilakukannya sehingga akan bersikap positif.	Individu mengerti apa yang dilakukan	1	Saya memahami gerakan-greakan gym.
		2	Saya memahami manfaat atau fungsi dari tiap gerakan gym yang saya lakukan
		3	Saya mengetahui akibat ketika saya melakukan pergerakan yang kurang tepat
	Individu bersungguh-sungguh terhadap apa yang dilakukan	4	Saya rutin berlatih gerakan gym hingga saya merasakan kontraksi pada otot yang saya latih
		5	Saya merasakan otot yang saya latih
		6	Saya berusaha meningkatkan intensitas latihan fitness
Optimis Optimis adalah segala hal tentang diri, harapan dan kemampuan untuk suatu sikap positif individu yang selalu berpandangan baik dalam menghadapi dan menajalni kehidupan.	Berpikitr positif terhadap masadepan	7	Saya memiliki tujuan yang jelas ketika mengikuti fitness
		8	Saya merasa setiap latihan yang saya lakukan belum optimal
		9	Saya menganggap pegal dan lelah yang saya rasa sebagai sebuah kemajuan
	Percaya diri dalam menghadapi tantangan	10	Saya yakin latihan fitness yang saya lakukan akan membuahkan hasil
		11	Saya berani mengeksplorasi alat baru di gym
		12	saya merasa ragu saat mencoba gerakan baru pada saat fitness
	Tidak mudah meyerah atau putus asa	13	Selain latihan fisik saya juga melakukan usaha lain seperti menjaga pola tidur dan polamakan
		14	Saya merasa terdapat perubahan pada dayatahan tubuh yang meningkat
		15	Ketika saya malas saya tidak datang ke gym
Objektif Objektif yaitu ketika individu memiliki cara pandang terhadap permasalahan dan	Menetapkan tujuan yang realistis	16	Saya dapat menentukan menu latihan yang saya butuhkan
		17	Saya dapat menentukan beban yang saya angkat dalam kurun waktu tertentu
		18	Saya akan mengamati perbedaan berat badan sebelum dan sesudah rutin fitness

memandang segala sesuatu dengan kondisi yang benar terjadi bukan dari opini pribadi.	Membuat keputusan berdasarkan ilmu dan fakta	19	Saya tidak asal memilih program latihan yang populer tanpa memahami tujuan
		20	Saya memaksakan beban terlalu berat walaupun teknik yang dilakukan belum sempurna
		21	Saya yakin akan merasakan perubahan dalam kurun waktu satu bulan
	Menerima kritik dan saran dengan terbuka	22	ketika gerakan yang saya lakukan dikoreksi saya tidak tersinggung
		23	saya sering meminta masukan dari rekan gym
		24	saya mengevaluasi saran dan masukan yang diberikan oleh rekan gym
Bertanggung jawab Bertanggung jawab yaitu kesediaan individu untuk menerima segala sesuatu yang sudah menjadi konsekuensi atau tanggungjawabnya.	Konsistensi dalam menjalankan komitmen	25	saya bersedia meluangkan waktu untuk fitness
		26	saya selalu hadir pada jadwal latihan yang sudah ditetapkan
		27	saya suka mencoba menu latihan lain selain yang sudah dirancang
		28	disamping latihan fisik saya sulit untuk menjaga pola makan dan pola tidur
	Memahami dan menerima konsekuensi	29	saya mengembalikan alat setelah saya pakai
		30	saya memberikan kesempatan kepada member gym lain untuk memakai alat yang saya pakai
		31	saya tidak melakukan latihan sembarangan yang membahayakan diri sendiri atau orang lain
Rasional Rasional yaitu analisa akan setiap permasalahan, setiap hal, dan setiap kejadian dengan menggunakan pikiran yang bisa diterima oleh akal dan sesuai dengan kenyataan.	Analisa setiap hal menggunakan pikiran yang yang bisa diterima oleh akal	32	saya tidak memaksakan latihan pada saat sakit ataupun cedera
		33	saya menggunakan program yang sesuai dengan tingkat kebugaran pribadi
		34	saya dapat membedakan nyeri otot normal dan cedera
		35	saya tidak bergantung pada suplement
	Analisa setiap hal menggunakan pikiran yang yang sesuai dengan kenyataan	36	saya tidak mengatur jadwal istirahat yang cukup
		37	saya lebih fokus mengamati perkembangan orang lain daripada perkembangan pribadi
		38	jika mengalami stagnansi proses latihan saya meminta saran dari rekan gym atau pelatih
		39	saya tidak berlatih berlebih sehingga menyebabkan over training

PETUNJUK Pengerjaan Skala

Pada skala ini, bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada. Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan keadaan yang saudara alami, yaitu :

Selalu: bila pernyataan tersebut “SELALU” saudara alami

Sering: bila pernyataan tersebut “SERING” saudara alami

Kadang-kadang: bila pernyataan tersebut “KADANG-KADANG” saudara alami

Jarang: bila pernyataan tersebut “JARANG” saudara alami

Tidak Pernah : bila pernyataan tersebut “TIDAK PERNAH” saudara alami

Saudara berhak memberikan tanggapan menurut saudara sendiri. Dalam hal ini tidak ada jawaban benar atau salah, karena jawaban tersebut mencerminkan diri saudara masing-masing.

Contoh Cara Pengisian

Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
Saya suka bermain	✓				

Contoh Cara Koreksi

Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
Saya suka bermain	✗				

SKALA KEPERCAYAAN DIRI

Skala ini bertujuan untuk mengetahui kondisi Saudara pada saat ini. Tugas Saudara adalah menyatakan persetujuan atau ketidaksetujuan dengan memberi tanda pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia. Skala ini terdiri dari 39 pernyataan dengan tidak ada jawaban benar atau salah. Saudara hanya diminta untuk mengerjakan secara spontan dan sejujur-jujurnya sesuai dengan keadaan Saudara.

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya memahami gerakan-gerakan gym					
2	Saya memahami manfaat atau fungsi dari tiap gerakan gym yang saya lakukan					
3	Saya mengetahui akibat ketika saya melakukan pergerakan yang kurang tepat					
4	Saya rutin berlatih gerakan gym hingga saya merasakan kontraksi pada otot yang saya latih					
5	Saya merasakan otot yang saya latih					
6	Saya berusaha meningkatkan intensitas latihan fitness					
7	Saya memiliki tujuan yang jelas ketika mengikuti fitness					
8	Saya merasa setiap latihan yang saya lakukan belum optimal					
9	Saya menganggap pegal dan lelah yang saya rasa sebagai sebuah kemajuan					
10	Saya yakin latihan fitness yang saya lakukan akan membuahkan hasil					
11	Saya berani mengeksplorasi alat baru di gym					
12	Saya merasa ragu saat mencoba gerakan baru pada saat fitness					
13	Selain latihan fisik saya juga melakukan usaha lain seperti menjaga pola tidur dan pola makan					
14	Saya merasa terdapat perubahan pada daya tahan tubuh yang meningkat					

15	Ketika saya malas saya tidak datang ke gym					
16	Saya dapat menentukan menu latihan yang saya butuhkan					
17	Saya dapat menentukan beban yang saya angkat dalam kurun waktu tertentu					
18	Saya akan mengamati perbedaan berat badan sebelum dan sesudah rutin fitness					
19	Saya tidak asal memilih program latihan yang populer tanpa memahami tujuan					
20	Saya memaksakan beban terlalu berat walaupun teknik yang dilakukan belum sempurna					
21	Saya yakin akan merasakan perubahan dalam kurun waktu satu bulan					
22	ketika gerakan yang saya lakukan dikoreksi saya tidak tersinggung					
23	saya sering meminta masukan dari rekan gym					
24	saya mengevaluasi saran dan masukan yang diberikan oleh rekan gym					
25	saya bersedia meluangkan waktu untuk fitness					
26	saya selalu hadir pada jadwal latihan yang sudah ditetapkan					
27	saya suka mencoba menu latihan lain selain yang sudah dirancang					
28	disamping latihan fisik saya sulit untuk menjaga pola makan dan pola tidur					
29	saya mengembalikan alat setelah saya pakai					
30	saya memberikan kesempatan kepada member gym lain untuk memakai alat yang saya pakai					
31	saya tidak melakukan latihan sembarangan yang membahayakan diri sendiri atau orang lain					
32	saya tidak memaksakan latihan pada saat sakit ataupun cedera					
33	saya menggunakan program yang sesuai dengan tingkat kebugaran pribadi					
34	saya dapat membedakan nyeri otot normal dan cedera					

35	saya tidak bergantung pada suplemen					
36	saya tidak mengatur jadwal istirahat yang cukup					
37	saya lebih fokus mengamati perkembangan orang lain daripada perkembangan pribadi					
38	jika mengalami stagnansi proses latihan saya meminta saran dari rekan gym atau pelatih					
39	saya tidak berlatih berlebih sehingga menyebabkan over training					

Lampiran 5 Hasil Kuesioner

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21
P1	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	1	5
P2	5	5	5	4	4	5	5	3	3	5	5	3	4	4	4	5	3	5	5	1	2
P3	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	1	5
P4	5	5	5	5	5	5	5	1	3	5	5	1	5	5	5	5	5	3	5	1	2
P5	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	5	3	3	4	4	3	4
P6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
P7	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	4	4	3	5	5	3	5	1	3
P8	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	4	2	5	5	2	4	1	1
P9	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	2	4	4	5	4	1	4
P10	5	3	3	2	3	5	2	1	5	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2
P11	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	5	5	3	5	5	5
P12	5	5	5	5	5	5	5	4	2	5	4	3	5	5	1	5	5	5	5	1	1
P13	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	1	5	1	5	5	5	3	1	5
P14	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2
P15	4	4	5	3	5	4	5	4	5	5	3	2	2	5	3	5	4	5	4	1	4
P16	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	2	1
P17	3	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2
P18	4	3	2	5	5	5	5	3	5	5	5	3	3	5	3	5	5	5	5	3	1
P19	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	3	4	3	4	4	3	3	1	3
P20	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	3	3	4	3	4	4	4	5	3	4
P21	4	4	3	5	5	5	5	2	3	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	1	3
P22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
P23	5	5	4	5	5	4	5	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	5	5	3	3
P24	4	4	5	3	4	3	5	4	5	5	2	4	4	5	4	4	2	5	5	1	5
P25	4	4	5	5	5	4	5	3	4	5	5	1	3	4	2	5	5	3	5	1	2
P26	4	5	4	4	3	4	3	3	1	5	5	3	3	4	3	5	4	3	3	3	3
P27	3	3	3	4	3	3	4	3	3	5	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2
P28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	3	5
P29	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5
P30	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	2
P31	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	5	4	5	4	4	4	4	3	2
P32	5	5	4	5	5	4	5	2	4	5	5	3	3	4	3	5	5	3	5	1	2
P33	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	3	3	2	3	4	3	5	5	5	3	4
P34	4	4	4	5	5	5	4	2	5	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3
P35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
P36	3	3	4	3	5	5	5	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4
P37	5	5	5	5	5	4	4	2	3	4	4	1	4	5	2	4	4	4	4	1	3
P38	5	5	5	5	4	4	5	2	4	4	5	1	4	5	3	5	3	3	4	1	2
P39	5	5	5	5	5	5	5	2	4	5	5	1	4	5	2	5	5	5	5	1	4
P40	4	4	5	5	5	5	5	3	5	5	3	3	5	5	2	4	4	5	5	4	4
P41	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	3
P42	4	4	4	4	4	4	5	2	5	5	4	1	3	4	4	4	4	4	4	1	2
P43	5	5	3	5	5	5	5	3	2	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	3	5

X2 2	X2 3	X2 4	X2 5	X2 6	X2 7	X2 8	X2 9	X3 0	X3 1	X3 2	X3 3	X3 4	X3 5	X3 6	X3 7	X3 8	X3 9	Jumlah
5	3	3	5	5	2	1	5	5	5	5	5	5	3	3	1	3	5	160
5	5	3	4	4	2	3	4	4	4	5	5	5	1	2	3	4	3	151
1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	171
5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	5	168
3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	5	5	4	4	3	137
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	191
3	3	3	3	5	1	1	5	3	5	3	5	5	1	3	1	3	3	139
3	3	2	5	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	1	1	3	4	142
5	5	5	5	5	3	2	5	4	4	4	4	4	2	5	5	5	5	167
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	113
1	2	5	5	5	2	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	2	2	165
5	1	1	5	5	1	1	5	5	5	5	5	1	1	1	1	4	5	143
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	165
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	120
5	5	5	4	2	2	5	5	5	5	5	5	4	4	2	1	4	4	154
5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	2	5	4	3	3	1	4	3	163
2	3	5	4	4	5	3	5	5	5	5	4	3	4	4	4	5	5	151
1	3	3	3	3	3	3	3	5	5	5	5	3	3	1	3	3	5	143
5	4	4	4	4	3	3	4	4	5	5	3	3	1	3	3	3	3	135
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	4	154
3	2	4	4	4	3	3	5	5	5	4	5	5	1	3	1	4	5	142
4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	142
1	2	2	3	3	3	3	3	5	5	1	1	5	4	3	3	1	1	133
5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	1	5	5	164
1	3	4	5	4	3	3	4	5	5	5	5	5	5	3	1	3	2	146
5	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	142
5	2	3	3	4	3	4	4	4	5	5	3	3	5	3	1	4	4	132
5	5	5	5	5	3	2	5	5	5	5	5	5	5	2	1	5	2	174
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	187
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	3	3	4	4	145
3	3	3	5	2	2	3	5	5	5	5	4	4	4	3	1	3	3	144
5	3	4	4	5	2	4	5	5	5	5	3	5	3	3	1	4	5	154
5	5	5	5	3	3	3	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5	167
5	3	3	4	5	3	4	5	3	5	5	4	4	5	3	2	5	3	146
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	156
4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	156
5	3	3	4	4	3	2	5	4	4	4	4	3	4	2	1	4	2	139
5	5	5	4	4	4	2	5	5	5	5	5	5	5	2	1	3	2	151
5	5	5	5	5	4	1	5	3	5	3	4	4	4	2	1	5	2	156
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	4	2	173
5	5	5	3	4	4	4	4	5	5	5	4	4	3	4	3	4	4	152
4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	1	3	1	3	2	141
3	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	168

Lampiran 6 Hasil SPSS

		Correlations																																												
		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	XTotal					
X1	Pearson Correlation	1	-009	555	-275	-151	403	-193	-331	-291	154	-166	035	386	857	060	583	-065	-402	-327	-259	194	023	386	057	060	583	-065	181	1000	-009	555	-275	-151	403	226	-301	151	093	-162	273					
	S (2-tailed)		.967	.001	.141	.426	.027	.307	.174	.118	.417	.186	.054	.035	.765	.753	.001	.734	.028	.078	.168	.304	.905	.035	.765	.753	.001	.734	.339	.000	.967	.001	.141	.426	.027	.307	-105	.427	.623	.394	145					
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30				
X2	Pearson Correlation		-008	1	.225	.165	.093	-.004	.341	.080	-.042	-.053	.248	.025	.040	.273	-.008	-.044	-.338	-.116	.233	.273	.227	-.255	.040	.273	-.008	-.044	-.338	-.252	-.008	1.000	.225	.165	.093	-.004	.084	-.007	.002	-.070	.241	.231				
	S (2-tailed)		.967		.233	.383	.627	.984	.065	.676	.827	.781	.187	.887	.834	.145	.966	.817	.068	.540	.216	.145	.227	.175	.834	.145	.966	.817	.068	.179	.967	.000	.233	.383	.627	.984	.658	.971	.990	.715	.200	.219				
	N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30				
X3	Pearson Correlation			555	225	1	.007	-.223	.288	-.355	-.124	-.523	.029	-.051	.128	.381	.234	.277	.507	.099	-.307	-.025	.022	.335	.196	.381	.234	.277	.507	.099	-.022	.555	225	1.000	.007	-.223	.288	.287	-.193	-.126	-.172	.198	.434			
	S (2-tailed)			.001	.233		.969	.237	.122	.054	.512	.003	.879	.790	.501	.038	.214	.138	.004	.602	.099	.894	.908	.078	.038	.214	.138	.004	.602	.866	.001	.233	.000	.969	.237	.122	.054	.508	.364	.295	.017					
	N			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30				
X4	Pearson Correlation				-275	.165	.007	1	.337	-.132	.262	.171	-.271	-.244	-.047	-.194	-.111	.158	.087	-.076	.000	.014	.346	.307	-.143	.163	-.111	.158	.087	-.076	.000	-.507	-.275	.165	.007	1.000	.337	-.132	-.188	-.268	-.438	-.160	.218	.067		
	S (2-tailed)				.141	.383	.669		.068	.488	.162	.366	.147	.194	.803	.305	.558	.405	.646	.690	1.000	.943	.061	.099	.452	.388	.559	.405	.646	.690	1.000	.044	.141	.383	.669	.000	.068	.488	.320	.122	.015	.398	.248	.726		
	N				30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			
X5	Pearson Correlation					-151	.093	-.223	.337	1	.214	.291	.208	.108	.080	.358	.003	-.066	.201	-.261	-.038	.027	.155	.343	.265	-.168	.819	-.066	.201	-.261	-.038	.027	-.167	-.151	.093	-.223	.337	1.000	.214	.027	-.166	-.076	.119	.018	.388	
	S (2-tailed)					.426	.627	.237	.668		.256	.119	.269	.569	.673	.652	.885	.727	.287	.163	.844	.886	.413	.064	.127	.320	.820	.727	.287	.163	.844	.886	.379	.426	.627	.237	.668	.000	.256	.687	.382	.889	.532	.959	.898	
	N					30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30			
X6	Pearson Correlation						403	-.004	-.288	-.132	.214	1	-.144	-.082	-.225	-.181	.053	.061	.170	-.080	-.089	.191	-.217	-.149	-.156	-.029	.159	-.177	.170	-.080	-.089	.191	-.217	.103	.403	-.004	.288	-.132	.214	1.000	.214	-.245	.141	-.223	-.160	.198
	S (2-tailed)						.027	.984	.122	.488	.256		.449	.668	.232	.338	.778	.748	.370	.673	.641	.313	.250	.431	.010	.880	.401	.351	.370	.673	.641	.313	.250	.589	.027	.984	.122	.488	.256	.000	.257	.191	.457	.238	.399	.293
	N						30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30										

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	3	7.0	7.0	7.0
	21-40	37	86.0	86.0	93.0
	>40	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	24	55.8	55.8	55.8
	Perempuan	19	44.2	44.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

		Tingkat Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	4.7	4.7	4.7
	Sekolah Menengah	8	18.6	18.6	23.3
	Sarjana/Diploma	33	76.7	76.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

		KEPERCAYAAN DIRI			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	19	44.2	44.2	44.2
	Sedang	8	18.6	18.6	62.8
	Tinggi	16	37.2	37.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Usia * KEPERCAYAAN DIRI Crosstabulation

		KEPERCAYAAN DIRI			Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	
Usia	<20	1	1	1	3
	21-40	16	7	14	37
	>40	2	0	1	3
Total		19	8	16	43

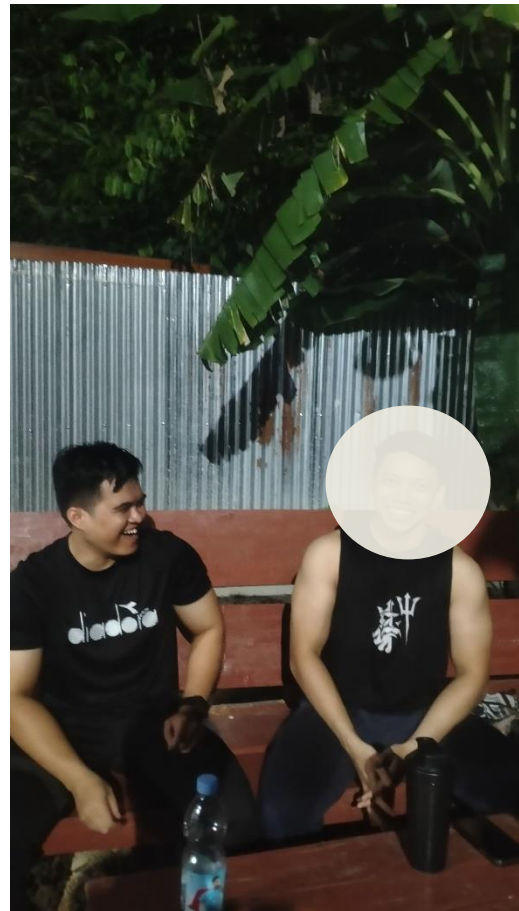
Jenis Kelamin * KEPERCAYAAN DIRI Crosstabulation

		KEPERCAYAAN DIRI			Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-laki	9	4	11	24
	Perempuan	10	4	5	19
Total		19	8	16	43

Tingkat Pendidikan * KEPERCAYAAN DIRI Crosstabulation

		KEPERCAYAAN DIRI			Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	
Tingkat Pendidikan	Tidak Sekolah	0	1	1	2
	Sekolah Menengah	3	5	0	8
	Sarjana/Diploma	16	2	15	33
Total		19	8	16	43

Lampiran 7 Dokumentasi



Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin

Skripsi_M Faisal Arief_G1C118064 (AutoRecovered) Turnitin (2).docx

ORIGINALITY REPORT

15%	13%	4%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unja.ac.id Internet Source	5%
2	repository.uir.ac.id Internet Source	2%
3	core.ac.uk Internet Source	1%
4	ojs.unm.ac.id Internet Source	1%
5	eprints.umk.ac.id Internet Source	<1%
6	repository.ubharajaya.ac.id Internet Source	<1%
7	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	<1%
8	go.gale.com Internet Source	<1%
9	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1%

10	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1%
11	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	<1%