

## ABSTRAK

Dini Fikri Yanti. 2025 "Meningkatkan Kemampuan *Passing* Bawah Pada Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Demonstrasi Di SD Negeri 119/1 Rengas IX Kecamatan Muara Tembesi". Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Ugi Nugraha, S.Pd., M.Pd (II) Iwan Budi Setiawan, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Kemampuan Passing Bawah, Permainan Bola Voli, Model Pembelajaran Demonstrasi*

Berdasarkan pengamatan yang dilaksanakan pada siswa kelas V SD Negeri 119/1 Rengas IX Kecamatan Muara Tembesi peneliti menemukan beberapa permasalahan yakni sebagian besar siswa masih kurang baik dalam melakukan teknik *passing* bawah. Terlihat saat melakukan *passing* siswa belum melakukan kedua kaki terbuka dengan jarak sedikit lebih lebar dari jarak kedua bahu, saat menerima bola, siswa belum dapat menyentuh bola dengan kedua lengan dijulurkan ke sisi dan tubuh menghadap ke arah yang sama. Pada saat bola datang dengan cepat siswa masih membalas ayunan lengan dengan cepat juga sehingga bola keluar dari lapangan.

Jenis Penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas, yaitu penelitian yang dilakukan dalam kelas dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan model pembelajaran demonstrasi Di SD Negeri 119/1 Rengas IX Kecamatan Muara Tembesi. Dalam PTK ini yang menjadi subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 119/1 Rengas IX Kecamatan Muara Tembesi yang berjumlah 26 orang siswa. Teknik pengambilan subjek penelitian yang digunakan adalah *total sampling*.

Hasil kemampuan *passing* bawah pada siklus I masih rendah, karena siswa yang tuntas belajar hanya terdapat 10 orang siswa atau hanya 38%, sedangkan siswa yang tidak tuntas dalam belajar terdapat 16 siswa atau 62% , dapat dilihat rata-rata siswa adalah 60,2. Dapat dilihat dari hasil pengamatan siklus II yang diikuti 26 siswa. Nilai rata-rata yang didapatkan 87 dan siswa yang mendapatkan nilai > 75 hanya 24 siswa atau 92% berdasarkan data yang didapat bahwa sudah baik kemampuan siswa bahwa pada proses belajar siswa mengalami peningkatan yang telah ditetapkan. Kemampuan *passing* bawah melalui model pembelajaran demonstrasi peningkatan antara siklus I dan 2 sebesar 20.

Kesimpulan penelitian ini bahwa terdapat peningkatan kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan model pembelajaran demonstrasi Di SD Negeri 119/1 Rengas IX Kecamatan Muara Tembesi, diperoleh siklus I memiliki rata-rata 72. Dan pada siklus II memperoleh rata-rata 92, peningkatan antara siklus I dan 2 sebesar 20.