

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator)* (Z. Publishing (ed.)).
- Ahmad, & Yulia. (2019). "Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Fif Group Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 7(3).
- Aliya, G. R., & Saragih, R. (2020). Pengaruh Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Telkom Divisi Telkom Regional III Jawa Barat. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*.
- Ardiansyah, C. A., & Surjanti, J. (2020). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Komitmen Organisasi pada Karyawan PT. Bhinneka Life Indonesia Cabang Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*.
- Bataineh, K. adnan. (2019). Impact of Work-Life Balance, Happiness at Work, on Employee Performance. *International Business Research*.
- Darojat, A. T. (2015). *Konsep-Konsep Dasar Manajemen Personalia Masa Kini*. Konsep-Konsep Dasar Manajemen Personalia Masa Kini.
- Dessler, G., Chhinzer, N., & Cole, N. D. (2015). *Management of Human Resources : The Essentials*.
- Farentino, R., Suwarsi, S., & Firdaus, F. S. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja. *Business and Management*, 2(1).
- Gibson, J. L., Ivancevich, J. M., & Donnely, J. H. (2018). *Organisasi: Perilaku, Struktur, Proses*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Greenhaus, J. & Allen, T. D. (2011). *Work-family balance: A review and extension of the literature*. Washington. American Psychological Association.
- Juru, & Wellem. (2022). The Effect Of Workload On Employee Performance With Job Stress As Intervening Variable In The Land Agency Office Of Sikka

Regency. *International Conference of Business and Social Sciences*.

Kalliath, T. Brough, P. (2014). Work Life Balance: A Review of the Meaning of the Balance Construct. *Journal of Management & Organization*.

Koesomowidjojo, S. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Raih Asa Sukses.

Lumunon, R. R., & S. (2019). PENGARUH WORK LIFE BALANCE, KESEHATAN KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN PT. TIRTA INVESTAMA (DANONE) AQUA AIRMADIDI THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE, OCCUPATIONAL HEALTH AND WORKLOAD ON EMPLOYEE JOB SATISFACTION PT. TIRTA INVESTAMA . *Jurnal EMBA*.

Luthans, F. (2012). *Perilaku Organisasi*. PT. Andi.

Masrul, M. R. A. A. (2023). Pengaruh work life balance terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja. *Jurnal Ilmu Manajemen*.

Megaster. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan Burnout Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan C Nusantara Lestari. *Jurnal Comparative Ekonomii Dan Bisnis*.

Meli Noviani, D. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimasa Work From Home pada Kantor Kementerian Agama Kabupaten Indramayu. *Jurnal Syntax Admiration*.
<https://doi.org/10.46799/jsa.v2i11.341>

Melly Margaretha, C. S. (2020). Work life balance, Organizational Citizenship and Organizational Commitmen: Study From Banking Industry Employee. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*.

Nabawi, R. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*.
<https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>

- Naurisydah Hana Yunia Putri, H. K. H. (2024). Pengaruh work-life balance terhadap kinerja pegawai dengan komitmen organisasi sebagai variable intervening pada tenaga kesehatan. *Jurnal Ilmu Manajemen*.
- Pangemanan, F.L., Pio, R.J., dan Tumbel, T. M. (2017). Pengaruh Work-Life Balance dan burnout terhadap Kepuasan kerja di PT. Jasa Raharja (Persero) Cabang Sulawesi Utara. *Jurnal Administrasi Bisnis, Vol 5 No*.
- Paramita, N. K. S., & Suwandana, I. G. M. (2022). Effect of Job Stress, Work Conflict, and Workload on Employees' Performance. *European Journal of Business and Management Research*.
<https://doi.org/10.24018/ejbmr.2022.7.4.1508>
- Prastiwi, N. L. P. E. Y., Ningsih, L. K., & Putrini, K. P. (2022). PERAN KUALITAS SUMBER DAYA MANUSIA DALAM MENINGKATKAN KINERJA PEGAWAI: SELF ESTEEM SEBAGAI VARIABEL INTERVENING. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*.
<https://doi.org/10.38043/jimb.v7i1.3521>
- Putra Edy Wirawan, R. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Melalui Work Life Balance. *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan, 1(10)*, 2169–2180.
<https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i10.319>
- Rachman, H. A., & Satwika, P. A. (2024). *The relationship between workload and work life balance in generation Z employees Hubungan antara beban kerja dengan work life balance pada karyawan generation Z*. 04(2), 149–159.
- Rahim, Idris, M., & Asri. (2023). *Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan*. 2(1).
- Rekta Ramadhan, D. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Keseimbangan Kehidupan-Kerja Terhadap Kepuasan Kerja. *Februari*, 2(2), 277–289.
- Riny Chandra. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa.

Parameter.

- Robbins, Stephen, P. dan Timothy, A. J. (2018). . *Perilaku Organisasi, Edisi Kedua belas*. Salemba Empat.
- Runtu, R. H., Pio, R. J., & Asaloei, S. (2002). *Pengaruh Lingkungan Kerja dan Work Life Balance terhadap Kepuasan Kerja pada Kantor Pos Cabang Utama Manado*. 3(4).
- Salsabilla, A., Margono Setiawan, & Jiwa Juwita, H. A. (2022). The effect of workload and job stress on job satisfaction mediated by work motivation. *International Journal of Research in Business and Social Science* (2147-4478), 11(9), 97–106. <https://doi.org/10.20525/ijrbs.v11i9.2209>
- Saputri, & Prabowo. (2015). Employee Engagement Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Beban Kerja. *Psikodimensia*, 14(1).
- Sari, N., Fitria, & Nasruddin. (2022). Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dan Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Pos Indonesia Lubuklinggau. *Jurnal IKRAITH-EKONOMIK*, 5(2).
- Schaufeli, W. B., & Bakker, A. B. (2004). Job demands, job resources, and their relationship with burnout and engagement: A multi-sample study. *Journal of Organizational Behavior*, 25(3).
- Schermerhorn. (2016). *Introduction to Management*. John Wiley & Sons.
- Siagian, S. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta; Penerbit PT Bumi Aksara.
- Sihombing, P. R., & Arsani, A. M. (2022). *Aplikasi STATA untuk Statistisi Pemula* (Issue Februari).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sutrisno, E. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Prananda Media Group.

- Suwatno. (2018). *Manajemen SDM Dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Alfabeta.
- Syamsu, N. N., Soeltan, M., Nanda, A., Putra, R. L., & Pebriani, P. (2019). Bagaimanakah Konflik Peran dan beban Kerja Mempengaruhi Kinerja Karyawan dengan dengan Burnout Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis*, 5(1).
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Utami, D. S., & Yuniarti, K. Wa. (2010). *To Be Istiqama': Harmonizing Work, Family, Society and Leisure (A Case Study among Muslim Women Lecturer in Yogyakarta)*.
- Wardani, L. M., & Firmansyah, R. (2021). *Work-life balance para pekerja buruh. Bojong Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management*.
- Wijaya, Y. (2020). *Pengaruh Work Life Balance dan Beban Kerja Terhadap Motivasi Kerja (STUDI PADA PT MAYORA INDAH*. 8(1).
- Wilopo, S. D., & Wahyuningtyas, R. (2024). The Influence of Workload and Job Satisfaction on Turnover Intention of Lintasarta Central Sumatra Area Employees. *International Journal of Social Science and Human Research*, 7(09), 6763–6769. <https://doi.org/10.47191/ijsshr/v7-i09-07>
- Yadav, R. K., & Dabhade, N. (2014). Work Life Balance and Job Satisfaction among the Working Women of Banking and Education Sector - A Comparative Study. *International Letters of Social and Humanistic Sciences*. <https://doi.org/10.18052/www.scipress.com/ilshs.21.181>
- Zahra, D. A., & Wijaya, F. (2023). *Pendahuluan Perkembangan teknologi yang pesat memacu perusahaan untuk meningkatkan strategi perusahaan dengan mempertahankan sumber daya manusia yang dimiliki . Sumber daya manusia merupakan aset paling penting untuk mengembangkan perusahaan dalam berbagai*. 12(2), 822–837.