

**PENGARUH LATIHAN LOMPAT NAIK TURUN TANGGA DAN SPLIT
TERHADAP KEMAMPUAN *SMASH* KEDENG ATLET
SEPAK TAKRAW PUTRI SMP N 1
RANTAU PANDAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
olahraga dan Kesehatan pada program studi pendidikan olahraga dan kesehatan
Fakultas FKIP Universitas Jambi



OLEH

**Nia Rinta Sari
NIM : KIA120029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FALKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
2025**