

ABSTRAK

Winata, D.A. 2025. *Survei Pemahaman Pelatih Perguruan Persaudaraan Setia Hati Terate Komisariat Universitas Jambi Mengenai Penanganan Cedera Pada Pesilat*: Skripsi, Jurusan Pendidikan olahraga Kepelatihan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (I) Dr. Ugi Nugraha, S.Pd., M.Pd. (II) Yusradinafi, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Pencak Silat, Cedera Olahraga, Pemahaman Penanganan Cedera

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pemahaman Pelatih Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) Komisariat Universitas Jambi terhadap penanganan cedera yang terjadi pada pesilat, khususnya saat latihan dan pertandingan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Instrumen penelitian menggunakan angket tertutup dengan skala Likert yang disebarakan kepada 52 responden pelatih PSHT dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif untuk melihat distribusi pemahaman pelatih terhadap berbagai aspek penanganan cedera.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pemahaman pelatih PSHT komisariat Universitas Jambi sebagian besar berada pada kategori sedang (44,2%), diikuti oleh kategori tinggi (32,7%), dan selanjutnya pada kategori rendah (23,1%). Hal ini menggambarkan bahwa masih terdapat kurangnya pemahaman mengenai teknik penanganan yang tepat meskipun pelatih memiliki dasar pengetahuan dasar. Rendahnya pemahaman ini berdampak pada terlambatnya penanganan atau kesalahan dalam memberikan pertolongan pertama.

Kesimpulan dari penelitian ini menggarisbawahi perlunya peningkatan edukasi dan pelatihan lanjutan bagi pelatih PSHT mengenai penanganan cedera olahraga, sehingga pelatih dapat memberikan pertolongan pertama yang efektif dan profesional. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan bahan evaluasi dan pengembangan kurikulum latihan di lingkup PSHT, khususnya dalam meningkatkan aspek keselamatan dan kesehatan pesilat selama proses latihan maupun bertanding.