

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Ayu Kurnia. 2020. "Pengaruh Latihan Rentang Gerak Terhadap Perubahan Skor Nyeri Pada Pasien Post-Op Orif Ekstremitas Bawah Di RSUD Kota Madiun." *Skripsi*.
- Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, and Kamaluddin Abunawas. 2023. "Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian." *JURNAL PILAR* 14(1):15–31.
- Apfel & Saidoff, 2004 dalam Pinton Setya Mustafa, M. Pd. 2022. *Buku Ajar Pertolongan Pertama Dan Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga*.
- Artanayasa, I. Wayan, and Adnyana Putra. 2014. "Cedera Pada Pemain Sepakbola." *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA* 345–53.
- Artha, Jeffry Tamala. 2012. "Cedera Pada Atlet Pencak Silat Daerah Istimewah Yogyakarta."
- Ayuwardani, and Mellasanti. 2023. "Pemahaman Materi Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Pada Matakuliah Praktek." *Jurnal Ekonomi Bisnis Dan Manajemen* 1(2):213–21.
- Candra, Oki, Dupri, Novri Gazali, Muspita, and Tri Prasetyo. 2021. "Penerapan Teknik Price Terhadap Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet Klub Bola Basket Mahameru Pekanbaru." *Community Education Engagement Journal* 2(2):44–51.
- Dhwiana, Nova. 2017. "Tingkat Pemahaman Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Terhadap Pencegahan Dan Perawatan Cedera Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Di SDN Se Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo." *Skripsi*.
- Dr. H. Sutoyo, M. A. 2020. *Dimensi Tasawuf Dalam Ke-Es-Ha-An Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT)*. edited by M. Syaufa. jakarta: Publica Institute Jakarta.
- Fitri Diana, S.Pd., M. Pd. Dr. Sukendro, M. Kes. AIFO. and Dr Alek Oktadinata, S.Pd., M.Pd. 2020. *PANDUAN PENCAK SILAT; Seni Tunggal*. edited by M. P. Iwan Budi Setiawan. Ja mbi: Penerbit Salim Media Indonesia Anggota.
- Fredianto, Meiky, and Hafni Zuchra Noor. 2020. "Penanganan Cedera Olahraga Dengan Metode Rice." *PROSIDING SEMNAS PPM 2020* 1267–72. doi: 10.18196/ppm.36.316.
- Gustama, Kiki, Rais Firlando, and Wawan Syafutra. 2021. "Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat Kiki." *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 5:29–39. doi: 10.31539/jpjo.v5i1.2860.
- Ita, Saharuddin, Ibrahim, Baharuddin Hasan, and Ansar CS. 2022. "Pelatihan Penanganan Cidera Olahraga Menggunakan Metode RICE , Sport Massage , Dan Kinesiotaping Pada Tim Akuatik PON-XX Papua Tahun 2021." *Jurnal*

Abdi Masyarakat Indonesia (JAMSI) 2(2):539–44.

- Kurniadi, Hendi. 2024. “Survei Pengetahuan Atlet Tentang Cedera, Penanganan Dan Pencegahan Dalam Permainan Olahraga Bola Voli Di Club Lapgas Kota Jambi.” *Skripsi*.
- Lestari, Furri Fuzie, and Kosim. 2024. “Manajemen Pengkajian Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi Di Bedah Umum.” *Jurnal Riset Ilmiah 3(3):1409–18.*
- Linda Kusmawati, S. P. 2016. “Peningkatan Kemampuan Pemahaman Konsep Perkalian Melalui Pendekatan Pembelajaran Konstruktivisme Pembelajaran Matematika Di Kelas 3 SDN CIBADUYUT 4.” *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar 1:262–71.*
- Mahartha, Gde Rastu Adi, Sri Maliawan, and Ketut Siki Kawiyan. 2013. “Manajemen Fraktur Pada Trauma Muskuloskeletel.” 1–13.
- Manik, james WH, Maksimus Bisa, and Beriman Rahmansyah. 2021. “Pencegahan Dan Penanganan Cedera Olahraga Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 10 Cawang.” *JURNAL FISIOTERAPI DAN REHABILITASI 5(1):69–75.*
- Maulana, m. irsyad, Suyoto, and Ganis Suprihatini. 2024. “Analisis Tingkat Pemahaman Peserta Didik Terhadap Materi Fakta Dan Opini.” *Ainara Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kedada Masyarakat Bidang Ilmu Pendidikan 5:172–76.*
- Mentara, Hendrik, Rahmah, Kamarudin, Ardiansyah D. Kandupi, and Muhammad Agusman. 2024. “Pelatihan Terapi Ice Bath Dalam Mencegah Cedera Otot Pada Atlet Sepak Bola PON Sulawesi Tengah.” *Panrannuangku Jurnal Pengabdian Masyarakat 4(3):167–71.*
- Nawawi, Umar. 2018. “Identifikasi Cedera Pada Atlet Pencak Silat Dewasa Kabupaten Magelang.”
- Nuraeni, Dini, Din Azwar Uswatun, and Iis Nurasiah. 2020. “Analisis Pemahaman Kognitif Matematika Materi Sudut Menggunakan Video Pembelajaran Matematika Sistem Daring Di Kelas IV B SDN PINTUKISI.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar V:61–75.*
- Nurrokhmah, Rizqi Wahyu, and Gustiana Mega Anggita. 2023. “Analisis Tingkat Pengetahuan Penanganan Pertama Cedera Olahraga (Metode RICE) Pada Siswa SMA Negeri Kota Semarang.” *Journal of S.P.O.R.T 8(1):265–78.*
- Pabrizadinata, M. Irf. Jasir, and Mahendra Wahyu Dewangga. 2023. “Edukasi Dan Survey Kejadian Cedera Olahraga Pada Atlet Pencak Silat.” *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT 4(1):81–86.*
- Prasetyo, Andri, and Reza Adhi Nugroho. 2023. “Kontribusi Sport Massage Menggunakan Teknik Dasar Manipulatif Terhadap Penurunan Asam Laktat Pada Atlet Atletik.” *Aisyah Journal Physical Education 2(1):7–12.*
- Prasetyo, Hendrig Joko. 2015. “Kegunaan Terapi Dan Rehabilitasi Dalam Cedera Olahraga.” *Phedheral 11(2):41–51.*

- Pratiwi, Fira Nadya. 2024. "Keefektifan Model Project Based Learning (PJBL) Terhadap Pemahaman Konsep Peserta Didik." *Skripsi*.
- Pratiwi, Reski. 2020. "Gambaran Cedera Muskuloskeletal Pada Pengguna Sepeda Di Kota Makassar."
- Purwanto, Semiarto Aji, Zulfadhli Nasution, and Bernadetha Samayosi. 2016. *MBEKO PATAH TULANG Tradisi Pengobatan Patah Tulang Pada Etnik Manggarai*. edited by P. L. Handayani. PT Kanisius.
- Putri, Ida Maya, Cahyo Yuwono, Supriyono, and Moch Fahmi Abdulaziz. 2024. "Tingkat Pemahaman Guru Tentang Pencegahan Dan Perawatan Cedera Di SD/MI Kecamatan Sirampog Kabupaten Brebes." *Indonesian Journal for Physical Education and Sport* 5(2):666–77.
- Rosid, Iqla Sabilah. 2024. "SEJARAH PENCAK SILAT PSHT (Studi Historis Perkembangan Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Di Desa Rabak Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga Periode Tahun 2010-2023)."
- Suranto. 2021. "Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Ilmu Keolahragaan FIK UNY Tentang Cedera Olahraga, Penanganan Dan Pencegahan Cedera Olahraga."
- Susanti, Nunuk Tika Tri. 2019. "Analisis Level Pemahaman Siswa Dalam Memahami Konsep Matematika Pada Pokok Bahasan Fungsi Kelas VIII Semester Ganjil SMPN 1 KASIMAN Tahun Pelajaran 2018/ 2019." *Skripsi*.
- Tahir, Akina Maulidhany. 2018. "Patofisiologi Kesadaran Menurun." *Anatomi Fakultas Kedokteran UMI* 9(1).
- Taluke, Dryon, Ricky S. M. Lakat, and Amanda Sembel. 2019. "Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove Di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat." *Jurnal Perencanaan Wilayah Dan Kota* 6(2):531–40.
- Then, Zuwanda, and Karya Triko Biakto. 2020. "Pendekatan Diagnostik Nyeri Leher." *CDK* 47(7):487–93.
- Tohar, Sukhri Herianto Ritonga Muhammad, Dinda Permata Julianda, and Wenny Novita. 2021. "manajemen Patah Tulang Panjang Di SMK N 1 KOTA Padang Sidempuan." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)* 3(2):28–31.