RINGKASAN

Kebugaran merupakan kemampuan individu dalam menjalankan aktivitas harian secara optimal tanpa mengalami kelelahan yang berlebihan, serta memiliki energi cadangan untuk melakukan aktivitas tambahan. Salah satu cara efektif untuk meningkatkan kebugaran adalah dengan berolahraga secara rutin di pusat kebugaran (gym), yang kini semakin diminati karena menawarkan fasilitas modern dan layanan personal trainer. Frans Gym Jambi adalah salah satu pusat kebugaran di Kota Jambi yang menyediakan layanan tersebut, termasuk fasilitas pencatatan progres latihan anggota secara berkala.

Namun, proses pencatatan progres latihan di Frans Gym Jambi masih dilakukan secara manual, sehingga menimbulkan berbagai kendala seperti keterbatasan dalam pemantauan latihan, kesulitan dalam evaluasi performa anggota, serta lambatnya pemberian umpan balik dari personal trainer. Kondisi ini berdampak pada kurang optimalnya layanan personal trainer dalam membantu pencapaian target kebugaran member.

Untuk mengatasi permasalahan tersebut, dikembangkan sebuah website sistem monitoring personal trainer dengan menggunakan pendekatan metode prototype. Proses pengembangan prototipe mencakup beberapa tahapan, yaitu identifikasi kebutuhan pengguna, perancangan antarmuka, pembuatan prototipe awal, pengujian, dan penyempurnaan berdasarkan umpan balik pengguna. Tahap pengujian fungsionalitas sistem dilakukan secara manual maupun otomatis guna memastikan kualitas dan keandalan sistem secara menyeluruh. Pengujian manual dilakukan ke beberapa pengguna yang terdiri dari 2 manajer, 2 admin, 2 personal trainer, dan 2 member. Hasil pengujian menunjukkan bahwa seluruh fungsi sistem berjalan dengan baik tanpa ditemukan kegagalan. Berdasarkan perhitungan tingkat fungsionalitas menggunakan rumus standar, diperoleh nilai fungsionalitas sebesar 1 untuk masing-masing aktor, yang mengindikasikan bahwa sistem telah memenuhi standar perangkat lunak dengan sangat baik. Selain itu, pengujian otomatis menggunakan Katalon Studio memberikan hasil validasi yang konsisten, memperkuat bukti bahwa sistem berjalan secara stabil dan dapat diandalkan dalam berbagai skenario penggunaan.