

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai analisis interaksi obat yang terjadi pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Simpang IV Sipin periode 2023, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin periode 2023 didominasi oleh pasien dengan usia rentang 41 – 59 tahun dengan mayoritas laki-laki.
2. Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Simpang IV Sipin ditemukan kejadian Interaksi Obat sebagian besar dengan kategori moderate sebesar 108 responden (78,26%).
3. Semakin bertambahnya usia ($p=0,000$), pekerjaan ($p = 0,039$), jumlah komorbiditas ($p=0,000$) terbukti secara signifikan meningkatkan risiko terjadinya Drug Related Problems (DRP) berat. Sebaliknya, jenis kelamin ($p=0,082$) tidak menunjukkan pengaruh signifikan terhadap peningkatan risiko tersebut. Oleh karena itu, tenaga kesehatan khususnya apoteker klinis dan dokter perlu memprioritaskan pengawasan terhadap pasien dengan usia lanjut, komorbiditas, dan potensi kesalahan pengobatan, guna mencegah DRP berat serta meningkatkan keselamatan dan efektivitas terapi.

5.2 Saran

1. Pemantauan terapi pasien harus dilakukan secara berkala oleh tenaga kesehatan untuk mendeteksi potensi interaksi obat.
2. Riset lanjutan perlu dilakukan untuk mengevaluasi dampak interaksi obat terhadap hasil klinis pasien hipertensi.
3. Penelitian lebih lanjut harus difokuskan pada pengembangan strategi farmakoterapi berbasis bukti dan individualisasi terapi guna meningkatkan keselamatan serta efektivitas pengobatan hipertensi.