

BAB V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa formula teh dengan formulasi daun sungkai 60%, jahe merah 30% dan serai 10% dipilih sebagai minuman teh formula optimum berdasarkan total fenol, total flavonoid dan aktivitas antioksidan dengan nilai tertinggi serta memiliki cita rasa yang baik. Minuman teh formula optimum memiliki nilai total fenol 19,182 mg GAE/g, nilai total flavonoid 5,976 mg QE/g dan nilai aktivitas antioksidan 69,272%. Pada uji organoleptik memiliki nilai hedonik warna 3,76 (agak suka), hedonik aroma 3,96 (mendekati suka), hedonik rasa 3,32 (agak suka) dan hedonik penerimaan keseluruhan 3,64 (agak suka).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai masa simpan teh herbal berbasis daun sungkai dengan penambahan jahe merah dan serai.