

ABSTRACT

Background: The proportion of individuals who started smoking at the age of 15–19 years is the highest in Jambi Province (61.7%) compared to other age groups. Among these, 49.6% reported initiating daily smoking at that age. Various factors influence smoking behavior, including knowledge, parental influence, and peer influence. Therefore, the objective of this study is to analyze the factors influencing smoking behavior among students at SMKN 3 Kota Jambi.

Methods: This was a cross-sectional study involving 114 students selected using simple random sampling. The study was conducted at SMKN 3 Kota Jambi. The dependent variable was students' smoking behavior in the past month, while the independent variables included knowledge, parental influence, peer influence, and advertisement exposure. Data were analyzed using univariate and bivariate methods with the chi-square test at a 95% confidence level.

Results: The proportion of students who smoked at SMKN 3 Kota Jambi in 2025 was 46.5%. There was a significant association between low knowledge (p -value = 0.000; PR = 3.827; 95% CI : 2.214–6.615), parental influence (p -value = 0.023; PR = 1.597; 95% CI : 1.081–2.357), and peer influence (p -value = 0.001; PR = 2.038; 95% CI : 1.346–3.086) with smoking behavior. However, exposure to cigarette advertisements was not significantly associated (p -value = 0.127; PR = 1.366; 95% CI : 0.929–2.010).

Conclusion: The factors influencing smoking behavior among students at SMKN 3 Kota Jambi are low levels of knowledge, negative parental influence, and negative peer influence. Schools should collaborate with Community Health Centers (Puskesmas) through the Smoking Cessation Program (Upaya Berhenti Merokok/UBM) to support students in quitting smoking.

Keywords: Knowledge, Parental Influence, Peer Influence

ABSTRAK

Latar Belakang : Proporsi usia pertama kali merokok usia 15-19 tahun dengan proporsi (61,7%) paling tinggi di Provinsi Jambi dibanding kelompok usia yang lain. Usia 15-19 tahun dengan proporsi tertinggi pertama kali merokok setiap hari yaitu (49,6%). Banyak faktor yang mempengaruhi perilaku merokok diantaranya pengetahuan, pengaruh orang tua, pengaruh teman sebaya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa SMKN 3 Kota Jambi.

Metode : Jenis penelitian *cross-sectional*, dengan sampel sebanyak 114 orang, menggunakan *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan di SMKN 3 Kota Jambi. Variabel dependen perilaku merokok siswa sebulan terakhir, variabel independen yaitu pengetahuan, pengaruh orang tua, pengaruh teman sebaya dan paparan iklan. Analisis secara *univariate* dan *bivariate* menggunakan uji *chi-square* pada tingkat kepercayaan 95%CI.

Hasil : Proporsi perilaku merokok pada siswa SMKN 3 Kota Jambi tahun 2025 sebesar 46,5%. Ada hubungan pengetahuan kurang ($p\text{-value} = 0,000$ PR: 3,827; 95%CI: 2,214-6,615), pengaruh orang tua ($p\text{-value} = 0,023$ PR: 1,597; 95%CI: 1,081-2,357), pengaruh teman sebaya ($p\text{-value} = 0,001$ PR: 2,038; 95%CI: 1,346-3,086) dengan perilaku merokok. Tidak ada hubungan antara paparan iklan ($p\text{-value} = 0,127$ PR: 1,366; 95%CI: 0,929-2,010) dengan perilaku merokok.

Kesimpulan : Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa SMKN 3 Kota Jambi yaitu pengetahuan kurang, pengaruh orang tua negatif, pengaruh teman sebaya negatif. Sekolah perlu bekerja sama dengan Puskesmas melalui program Upaya Berhenti Merokok (UBM) guna membantu siswa berhenti merokok.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pengaruh Orang Tua, Pengaruh Teman Sebaya