

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang dilakukan pada puskesmas Simpang IV Sipin, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar subjek kasus berusia 35–44 tahun dengan mayoritas memiliki asupan lemak berlebih dan status obesitas. Sebagian besar subjek kontrol berusia 35-54 tahun dengan mayoritas memiliki asupan lemak cukup dan status tidak obesitas.
2. Terdapat hubungan signifikan antara asupan lemak dengan hipertensi pada pria umur 35-54 tahun di Puskesmas Simpang IV Sipin. ($p = 0,001 < 0,05$)
3. Tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan hipertensi pada pria umur 35-54 tahun di Puskesmas Simpang IV Sipin. ($p = 0,070 > 0,05$).
4. Pada penelitian ini di dapat asupan lemak berlebih menjadi faktor yang dominan dibandingkan obesitas dalam mempengaruhi kejadian hipertensi pada subjek penelitian.

5.2 Saran

1. Bagi penelitian berikutnya untuk mempertimbangkan menggunakan subjek yang lebih banyak dan beragam agar rentang distribusi hasil menjadi lebih luas, dan mencoba penelitian ini di tempat yang berbeda.