

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tekanan darah tinggi (hipertensi) [Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2022 [cited 2024 May 1]. Available from: <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
2. World Health Organization. Hypertension [Internet]. Geneva: WHO; 2023 [cited 2024 May 1]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
3. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018: Nasional. Jakarta: Balitbangkes; 2018.
4. Dinas Kesehatan Provinsi Jambi. Profil Kesehatan Provinsi Jambi Tahun 2022. Jambi: Dinkes Provinsi Jambi; 2022.
5. P2PTM Kementerian Kesehatan RI. Faktor risiko hipertensi [Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2018 [cited 2024 May 1]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/faktor-risiko-hipertensi>
6. Patonengan G, Sibua S, Kaseger H, Mokoginta C. Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di UPTD Puskesmas Bilalang. J Promotif Preventif. 2024;7(5):1022-9.
7. Tiara UI. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi. J Health Sci Physiother. 2020;2(2):167-71.
8. Azzubaidi SBS, Sari S, Putri R, Arifin H, Rahman F, Yusuf M. Hubungan tekanan darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada mahasiswa angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. Makassar: Universitas Muslim Indonesia; 2023.
9. Lestari NLMA, Putra IWY, Pradnyawathi NP, Yuliartha IM, Arnawati NK, Suryasa IW. Hubungan asupan lemak jenuh dan status obesitas terhadap derajat hipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas I Denpasar Timur. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar; 2023.

10. Badriyah L, Pratiwi R. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi dan hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza J Gizi Kesehat*. 2024;8(1):33-8. doi:10.22487/ghidza.v8i1.1021.
11. Rahma A, Baskari PS. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, asupan lemak, dan asupan natrium kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa di Kabupaten Jombang. Gresik: Universitas Muhammadiyah Gresik; 2019.
12. Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S, editors. Buku ajar ilmu penyakit dalam. Jilid VI. Edisi III. Cetakan kedua. Jakarta: Interna Publishing; 2015.
13. World Health Organization. Hypertension [Internet]. Geneva: WHO; 2023 [cited 2024 May 1]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
14. Kartika M. Faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh. *J PIPK*. 2021;5(1).
15. Iqbal AM, Jamal SF. Essential hypertension. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023.
16. Lukitaningtyas D, Cahyono EA. Hipertensi: artikel review. *PIPK* [Internet]. 2023;2(2):100-17. Available from: <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272>
17. Harahap HS, Hunaifi I, Sahidu MG, Gunawan SE, Putri SA, Susilawati NNA, et al. Hipertensi sebagai determinan utama untuk peningkatan risiko stroke pada populasi penduduk di daerah pesisir. *J Kedokteran Unram*. 2022;11(1):789-95.
18. Madyasari A, Cintari L, Wiardani NK. Gambaran tingkat konsumsi natrium dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Tabanan III [tesis]. Denpasar: Jurusan Gizi; 2020.
19. Lukito AA, Harmeiwaty E, Hustrini NM. Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2021: update konsensus PERHI 2021. Jakarta: PERHI; 2021.

20. Ahmed S, Shah P, Ahmed O. Biokimia, lipid. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK525952/>
21. Banik S, Hossain MA. Comparative overview on good fats and bad fats: guide to control healthy body. *Int J Health*. 2014;2(2):41-4. doi:10.14419/ijh.v2i2.2903.
22. Mashek DG, Wu C. MUFAs. *Adv Nutr*. 2015;6(3):315-6.
23. U.S. National Library of Medicine. Facts about polyunsaturated fats: MedlinePlus medical encyclopedia [Internet]. MedlinePlus; [cited 2024 May 14]. Available from: <https://medlineplus.gov/ency/article/002468.htm>
24. World Health Organization. Trans fat [Internet]. Geneva: WHO; 2024 [cited 2025 Jan 17]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trans-fat>
25. Rahman MM, Salikunna NA, Sumarni S, Wahyuni RD, Badaruddin R, Ramadhan MZ, et al. Hubungan asupan lemak terhadap persentase lemak tubuh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako angkatan 2019. *Health Tadulako J*. 2021;7(2):90-9.
26. U.S. Department of Agriculture. FoodData Central [Internet]. [cited 2024 May 14]. Available from: <https://fdc.nal.usda.gov/>
27. Fayasari A. Penilaian konsumsi pangan. *Kun Fayakun*. 2020;(202/JTI/2018).
28. Nakamura H, Kataoka M, Fujii H, Fukuda S, Obata Y, Yoshimoto T, et al. Relationship between saturated fatty acid intake and hypertension and oxidative stress. *Nutrition*. 2019;61:8-15. doi:10.1016/j.nut.2018.10.020.
29. World Health Organization. Obesity and overweight [Internet]. Geneva: WHO; 2024 [cited 2025 Jan 17]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
30. Salim BRK, Wihandani DM, Dewi NNA. Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *J Kedokteran dan Kesehatan*. 2021.

31. Shariq OA, McKenzie TJ. Obesity-related hypertension: a review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery. *Gland Surg.* 2020;9(1):80-93.
32. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI; 2019.
33. World Health Organization, Regional Office for the Western Pacific. The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment. Sydney: Health Communications Australia; 2000.
34. Tiara, Ulfa I. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy.* 2020;2(2):167–171.
35. Kartika LA, Afifah E, Suryani I. Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *J Gizi Kesehatan.* 2016;4(2):45-52.
36. Imbar HS, Rumagit FA, Molou AP. Asupan natrium dan asupan lemak terhadap kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Minanga Kota Manado. *Gizido.* 2017;9(1):15-21
37. Legi NN, Rumagit FA, Ansyu EY. Asupan lemak dan natrium pada penderita hipertensi di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota Bitung. *Infokes.* 2015;10(1):50-7.
38. Ekaningrum AY. Hubungan asupan natrium, lemak, gangguan mental emosional, dan gaya hidup dengan hipertensi pada dewasa di DKI Jakarta. *J Nutr Coll.* 2021;10(2):82-92.
39. Maharani, Supadmi W. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Petang I Badung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan [Internet].* 2016 [cited 2025 Jul 1];7(2):83–9. Available from: <https://jurnal.harianregional.com/eum/full-21559..>
40. Menggasa ER, Rompas RD, Yanti T. Hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Ranomut Kota Manado. *J KESMAS.* 2018;7(5):88-94.

41. Yanti T, Fauziah D, Nurhadiyah S. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa. *J PPNI*. 2018;3(1):22-7
42. Li Y, Xu C, Zhang J, Zhang Y, Liu S, Zhang W, et al. Association of dietary fat intake with blood pressure in children and adolescents: a national cross-sectional study in China. *J Hum Hypertens*. 2023;37(1):1–8.
43. Nurvitasari E. Hubungan obesitas dan stres dengan kejadian hipertensi pada pra-lansia di Desa Pojoksari, Kecamatan Sukomoro, Kabupaten Magetan [Skripsi]. Madiun (IN): STIKes Bhakti Husada Mulia; 2020. Available from: <https://repository.stikes-bhm.ac.id/842/1/1.pdf>