

DAFTAR PUSTAKA

1. Muliani. Pengaruh *foot massage* terhadap tingkat nyeri klien *post operasi sectio caesarea*. *J Nurs Care*. 2020;3(2):73-80.
2. Pramono, M. B. A., & Wiyati, P. S. (2021). *Obstetri patologi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
3. World Health Organization (WHO) 2025 W. *Members of the guideline development group for WHO recommendations on surgical and medical interventions to improve caesarean section outcomes (Surgical Subgroup)*.; 2022.
4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018.
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
6. Dinkes Provinsi Jambi. Profil Kesehatan Provinsi Jambi. *J Chem Inf Model*. Published online 2022:192.
7. Farlikhatun. Pengaruh pendampingan mobilisasi dini terhadap nyeri pada pasien *sectio caesarea* di RSUD kabupaten bekasi. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2024;9(2):23-28.
8. Herawati. Terapi relaksasi genggam jari pada ibu *post sectio casaera* dengan nyeri akut. *J keperawatan merdeka*. 2025;5:43-49.
9. Mita. Penerapan teknik mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *J Med Nusantara*. 2023;1(2):252-263.
10. Wijayanti. Efektifitas teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien 6 jam *post operasi sectio caesarea*. *J Midwifery*. 2022;10(1):83-90.
11. Solehati. Terapi non-farmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan *sectio caesarea*: systematic review. *J Ilm Stikes Kendal*. 2022;14(Januari):75-82.
12. Nur. Implementasi relaksasi genggam jari dalam menurunkan nyeri akut pada pasien dengan hemoroid. *J Inov Penelit*. 2022;3(4):5875-5882.
13. Selia. Penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap skala nyeri pada pasien *post operasi appendiktomi* di ruang bedah RSUD jenderal ahmad yani

- metro. *Cendekia Muda*. 2023;3(4):568-575.
14. Awaliyatun. Implementasi terapi relaksasi genggam jari pada Ny. R dengan nyeri akut *post* operasi *sectio caesarea*. *J Penelit Perawat Prof*. 2025;2(5474):1333-1336.
 15. Pitasari. Penerapan intervensi teknik relaksasi genggam jari pada pasien *ca mammae* dengan masalah nyeri akut. *J ners*. 2025;9:1350-1355.
 16. Harismayanti. Penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pasien *post op sectio caesarea* di RSIA sitti khadijah kota Gorontalo. *J Inov Ris Ilmu Kesehat*. 2023;1(3):107-116.
 17. Astutik. Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien *post sectio* di ruang delima RSUD Kertosono. *J Ilm Kesehat*. 2020;6(2):30-37.
 18. Erni. Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap pasien *pasca* operasi untuk penurunan nyeri *sectio caesarea*. *J Asuhan Ibu dan Anak*. 2023;8(2):89-95.
 19. Elisa. Penerapan teknik relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di RST tk. iv. 01.07.01 pematangsiantar. *J Imliah Ilmu Kesehat*. 2024;2(4):624-631.
 20. Desi. Penerapan relaksasi genggam jari terhadap nyeri pada pasien *pasca* operasi *sectio caesarea* di kelurahan pucangsawit. *J Ilmu Kesehat*. 2024;(3).
 21. Wardhana A. *Panduan klinis seksio sesarea*. 2022 cited 2025 Jul 2. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/362966835>
 22. Fitriah. Gambaran indikasi persalinan *sectio caesarea*. *J Keperawatan*. 2022;6(01):01-05.
 23. Asri. Faktor-faktor penyebab terjadinya persalinan dengan tindakan *sectio caesarea* di ruang bersalin rumah sakit tingkat IV wira bhakti mataram. *J Ilmu Kesehat dan Farm*. 2021;9(2):14-18.
 24. Hikmah. Asuhan keperawatan pada Ny. S dengan *post* operasi *sectio caesarea* indikasi partus tak maju di ruang nusa indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *J Ilmu Farm dan Kesehat*. 2023;1(4):65-78.
 25. Mangates. Peyuluhan tentang perawatan ibu yang melahirkan dengan *sectio caesarea*. *J Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*. 2020;2(2).
 26. Mamuroh. Pendidikan kesehatan mobilisasi dini pada Ibu *post partum pasca sectio caesarea* di ruang Jade RSUD dr Slamet Garut. *J Kreat Pengabd Kpd*

- Masy.* 2024;7(2):668-677.
27. Qrenquar. *Overview of the implementation of finger grasping to reduce pain in post sectio caesarea patients at rsud prof dr w . z . J Eduhealth.* 2024;15(03):547-555.
 28. Fahrurozi. *Diagnosis dalam proses keperawatan. J Ilm Kesehat.* 2021;21(1):14-19.
 29. Persatuan Perawat Nasional Indonesia. *Standar diagnosis keperawatan Indonesia.* Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI; 2016.
 30. Siregar M. *Konsep dan tahapan perencanaan keperawatan.* 2020 [cited 2025 Jul 2];1–5. Medan: Universitas Prima Indonesia.
 31. Persatuan Perawat Nasional Indonesia. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).* Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI; 2018.
 32. Vonny E. *Proses keperawatan: Pendekatan teori dan praktik.* Vol. 11. Yogyakarta: Deepublish; 2019.
 33. Hardhi & Nugroho. *Asuhan keperawatan praktis.* Jilid 3. Yogyakarta: Mediacion publishing; 2015.
 34. Rahayu S. *Manajemen Nyeri.* Bandung: Refika Aditama; 2023.
 35. Fachrul. *Penilaian dan modalitas tatalaksana nyeri. J Kedokt nanggroe Med.* 2022;5(3):66-73.
 36. Nurhanifah D. *Manajemen nyeri non farmakologis.* Yogyakarta: Deepublish; 2022
 37. Yogi. *Terapi relaksasi benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi apendiktomi di ruang bedah RSUD dr. H. Abdul Moeloek. J Pengabd Kpd Masy.* 2024;7:1-23.
 38. Andreyani. *Validitas skala ukur nyeri visual analog and numerik ranting scales terhadap penilaian nyeri. J Heal Sci Res.* 2023;5(2):730-736.
 39. Hakim. *Implementation of finger grip relaxation to the pain scale of dyspepsia patients in rpd b room. J Cendekia Muda.* 2023;3:1-8.
 40. Wati S. *Penurunan skala nyeri pasien post-operasi appendictomy menggunakan teknik relaksasi genggam jari.* Vol. 1. Surabaya: CV Guepedia; 2020.
 41. Perwira. *Application of the finger hand relaxation technique on pain scale in*

- post operating patients in the surgery room of general. J Cendikia Muda.* 2024;4(3):345-351.
42. Afifah. Penerapan intervensi teknik relaksasi genggam jari terhadap nyeri pada pasien *post sectio caesarea* dengan preeklampsia. *J Ilm Keperawatan.* 2023;7(3):172-184.
 43. Hermita. Pengaruh teknik genggam jari (*finger hold*) terhadap penurunan intensitas nyeri operasi sc di rsu sembiring. *J Penelit Keperawatan Med.* 2024;7(2).
 44. Shinta. *The effect of finger-grip relaxation technique on post cesarean section pain.* *Heal Technol J.* 2023;1(5):534-539.
 45. Emara. *Effect of finger handheld relaxation technique on incisional pain intensity among post caesarean women.* *Assiut Sci Nurs J.* 2022;10(33):216-229.
 46. Afifah. *Effect of handheld finger-grip relaxation technique and guided imagery for managing postoperative pain.* *J Nurs Heal.* 2024;07(9):1041-1046.
 47. Kiptiah. *The effect of finger hold relaxation technique on pain intensity in post-caesarean section surgery patients in the crysant room at dr. Abdul Rivai Hospital Berau Regency.* *J Midwifery Nurs.* 2024;6(2):461-469.
 48. Damayanti. Psychological adaptation : *Taking hold of post sectio caesarian primiparous mother.* *J Ilm Ilmu Keperawatan Indones.* 2022;12(04):155-167.
 49. Yin. *Association of delivery mode and number of pregnancies with anorectal manometry data in patients with postpartum constipation.* *BMC Pregnancy Childbirth.* 2023;23(1):4-9.
 50. Yilmaz. *The relationship between postpartum physical symptom severity and sleep quality in women with cesarean section.* *Gazi Med J.* 2024;35(4):357-363.
 51. Huether, S. E., & McCance, K. L. (2020). *Understanding pathophysiology* (Edisi ke-7). St. Louis, MO: Mosby.
 52. Potter, P. A. (2020). *Fundamentals of nursing* (Edisi ke-10). St. Louis, MO: Mosby (Elsevier Health Sciences).
 53. Hinkle, J. L. (2021). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (Edisi ke-15). Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins (Wolters Kluwer Health).

54. Ningsih WT. Buku ajar keperawatan keluarga. Bandar Lampung: PT Sonpedia Publishing Indonesia; 2024.
55. Indy. Asuhan keperawatan keluarga pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan perilaku kesehatan cenderung beresiko. *J Ilmu Farm dan Kesehat*. 2025;1(2):6-43.
56. Irawan. Implementasi relaksasi genggam jari pada pasien *post* Hernia inguinalis lateralis sinistra dengan masalah gangguan nyeri dan ketidaknyamanan. *J Manag Nurs*. 2022;1(4):133-139.