

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876-881.
- Amaliyah, A. K., & Khoirunnisa, R. N. (2018). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menjelang pertandingan pada atlet bola basket di unit kegiatan mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(2).
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5*. American psychiatric association.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat kebugaran jasmani anggota ukm futsal universitas teknokrat indonesia. *J. Phys. Educ*, 1(1), 1-9.
- Dewi, N. N. A. I. (2018). Peranan Hipnoterapi Untuk Mengatasi Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama. *Jurnal Psikologi Mandala*, 2(2).
- Endriyani, S., Damanik, H. D. L., & Pastari, M. (2021). Upaya mengatasi kecemasan masyarakat di masa pandemi covid-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Membangun Negeri*, 5(1), 172-183.
- Fadhilah, G. Z. N., Saputra, R. A., & Wibowo, A. H. (2024). Deteksi Tingkat Gangguan Kecemasan Menggunakan Metode Random Forest. *Jurnal Teknik*, 13(1).
- Fadilah, R. N., & Priambodo, A. (2024). Stress dan kecemasan dalam olahraga kompetisi. *Jurnal Pendidikan Sejarah Dan Riset Sosial Humaniora*, 4(1), 27-37.
- Faozi, A., Adzani, A. A., Izza, D. S. N., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Mercusuar*, 3(1).
- Haqiyah, A., & Azhari, A. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Cricket Jelang Pertandingan. *Journal of Sport Science and Fitness*, 8(2), 141-149.
- Hera, R. (2020). Akademi Futsal Kota Pontianak. *JMARS: Jurnal Mosaik Arsitektur*, 8(1).
- Hutomo, A. S., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2019). Peningkatan keterampilan teknik dasar futsal melalui penggunaan media video pada mahasiswa putra penghobi futsal. In *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)* (Vol. 2, No. 1).
- Iskandar, H., Ismail, M. I., Usbah, M., & Adhan, M. (2023). Pengaruh religiusitas dan keterampilan sosial terhadap kecemasan bertanding. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*, 5(02), 209-221.
- Johnson, R., et al. (2019). Acute and Chronic Stress Effects on Anxiety: A Systematic Review. *Psychological Medicine*, 49(5), 789-801

- Khoirunnisa, S. A., Claudia, C., Wijaya, L. S., & Subroto, U. (2025). Hubungan Kohesivitas Kelompok dengan Kecemasan Kompetitif pada Mahasiswa yang Bergabung dalam Organisasi Olahraga di Jakarta. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 5(1), 245-256.
- Kusumajati, D. A. (2011). Hubungan antara kecemasan menghadapi pertandingan dengan motivasi berprestasi pada atlet anggar di DKI Jakarta. *Humaniora*, 2(1), 58-65.
- Liu, X., et al. (2020). Stressful Life Events and Risk for Anxiety Disorders: A Meta-Analysis. *Journal of Affective Disorders*, 265, 147-156.
- Mackenzie, B. (2015). *101 Performance Evaluation Test. Electric World Plc.*
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan pembinaan kebugaran jasmani peserta ekstrakurikuler olahraga. *Wahana Dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56-61.
- Marteens (2012). *Competitive Anxiety in Sport*. Human Kinetics.
- McEwen, B.S., & Gianaros, P.J. (2020). Neurobiological Links Between Stress and Anxiety. *Neuropharmacology*, 156, 107-120.
- Nisaa, Y. K., & Naryoso, A. (2018). Faktor-faktor penyebab kecemasan dalam menyampaikan pidato pada mahasiswa peserta kuliah public speaking Departemen Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro. *Interaksi Online*, 6(3), 286-293.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami kecemasan: perspektif psikologi Islam. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1-22.
- Palupi, V. C., Karina, T. A., & Maulidya, N. (2024). Hubungan antara body image dan kecemasan sosial pada remaja. In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL PSIKOLOGI (SINOPSI)* (Vol. 2).
- Rahmy, H. A., & Muslimahayati, M. (2021). Depresi dan kecemasan remaja ditinjau dari perspektif kesehatan dan islam. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), 35-44.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1).
- Rosyidawati, N. H., Sudrajat, A. A., Khairunnisa, N. H., Rahmawati, B. D. Z., Khatimah, W. H., Apriyani, P., ... & Yuniasih, D. (2021). Anxiety of Final Semester Students: Mini Review. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, 2(2), 85-92.
- Selpamira, D. A., & Roepajadi, J. (2022). Analisis kecemasan pada atlet dalam olahraga renang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(3), 21-30.
- Smith, J.P., & Jones, L.M. (2021). The Role of Stress in Anxiety Disorders: A Review. *Journal of Anxiety Disorders*, 45(3), 102-115.

- Solehah, L. F. N. (2012). Faktor-faktor penyebab kecemasan siswa dalam menghadapi ujian nasional. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 25(XVI), 259-259.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Supiati, S., Awaluddin, A., & Ferawati, F. (2021). Minat Siswa Pada Ekstrakurikuler Olahraga Futsal. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(1), 34-39.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2019). *Foundations of sport and exercise psychology* (7th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Wijaya, M. F., Abdi, M. J., Aldilawati, S., & Auniah, A. (2023). Cara Mengatasi Kecemasan Dental secara Farmakologis dan Non-farmakologis: Sebuah Tinjauan Literatur. *DENThalib Journal*, 1(3), 61-67.
- Wilfrida, H. Y., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 4303-4307.
- Williams, S., & Riskind, J. H. (2018). Cognitive Vulnerabilities as Mediators Between Stress and Anxiety. *Clinical Psychology Review*, 63, 1-12.
- Wirawan, M. S. (2017). Motivasi masyarakat terhadap olahraga futsal. *Jurnal kesehatan*, 7(3), 17-25.