

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian **“hubungan personal hygiene dengan kejadian diare pada santri putri MTS di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Jambi”**, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 60 responden terdapat 65% responden mengalami diare pada santri putri MTS di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Jambi pada 2 bulan terakhir.
2. Ada hubungan antara kebiasaan buang air besar (BAB) dengan kejadian diare ($p=0,000$) pada santri putri MTS di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Jambi.
3. Ada hubungan antara kebiasaan cuci tangan pakai sabun (CTPS) dengan kejadian diare ($p=0,002$) pada santri putri MTS di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Jambi.
4. Ada hubungan antara kebersihan kuku dengan kejadian diare ($p=0,001$) pada santri putri MTS di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Jambi.
5. Jumlah toilet 40 dan tidak tersedia fasilitas cuci tangan di Pondok Pesantren Al-Hidayah Kota Jambi.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode pendidikan Kesehatan, agar para santri memperoleh informasi serta pengetahuan tentang factor penyebab terjadinya diare dan cara menjaga personal hygiene.

2. Bagi Universitas Jambi

Hasil penelitian ini menjadi sumber bacaan serta referensi khususnya mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Jambi dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang kejadian diare.

3. Bagi Pondok Pesantren Al-Hidayah

Hasil penelitian ini menjadi bahan masukan kepada pihak Pondok Pesantren Al-Hidayah untuk bekerja sama dengan petugas Kesehatan dalam peningkatan personal hygiene santri, membuat kebijakan pemeriksaan Kesehatan berkala dan program santri sehat yang melibatkan seluruh warga pesantren.